

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN DAN UJI COBA LEMBAR SKRINING
RISIKO MALNUTRISI PADA PASIEN KANKER DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



Moh Andrian Nanga

NIM : P71312325051

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2026

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN DAN UJI COBA LEMBAR SKRINING
RISIKO MALNUTRISI PADA PASIEN KANKER DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



Moh Andrian Nanga

NIM : P71312325051

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengembangan dan Uji Coba Lembar Skrining Risiko Malnutrisi Pada Pasien
Kanker Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

*Development and Testing of Malnutrition Risk Screening Forms for Cancer
Patients at Panembahan Senopati Regional General Hospital, Bantul*

Disusun oleh:

MOH. ANDRIAN NANGA

P71312325051

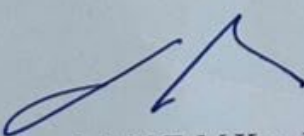
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

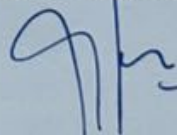
29 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes. Dietisien
NIP. 197302061997032001


Isti Suryani, DCN. M.Kes. Dietisien
NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 30 Juli2026
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGEMBANGAN DAN UJI COBA LEMBAR SKRINING RISIKO MALNUTRISI PADA PASIEN KANKER DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun Oleh
MOH. ANDRIAN NANGA
NIM. P71312325051

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes. Dietisien
NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,
Esthy Rahman Asih, M.Sc
NIP. 198504152014022004

(.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN. M.Kes. Dietisien
NIP. 196510031989022001

(.....)

Yogyakarta, 31 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi

(.....)

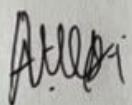
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Moh Andrian Nanga

NIM : P71312325051

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2 Agustus 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh Andrian Nanga
NIM : P71312325051
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

Pengembangan Dan Uji Coba Lembar Skrining Risiko Malnutrisi Pada Pasien Kanker Di Rsud Panembahan Senopati Bantul.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 2 Agustus 2016
Yang menyatakan



(Moh Andrian Nanga)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM. M. Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes. Dietisien, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
5. Isti Suryani, DCN. M.Kes. Dietisien, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
6. Esthy Rahman Asih, M.Sc, selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan Skripsi ini. Semoga apa yang penulis sampaikan dalam Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Yogyakarta, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	6
G. Produk Yang Dihasilkan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan Tempat	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data	32
G. Instrumen.....	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
I. Prosedur Penelitian.....	34
J. Manajemen Data	35
K. Etika Penelitian	37
L. Keterbatasan Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP	85

A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Produk Yang Dihasilkan	8
Tabel 2. Analisis Validitas Konstruk	36
Tabel 3. Karakteristik Responden	40
Tabel 4. Lembar Skrining Final	46
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Skrining	48
Tabel 6. Tabel uji validitas konstruk	49
Tabel 7. Penentuan <i>Cut-off</i> Skrining	51
Tabel 8. Uji Sensitivitas Dan Spesifisitas	53
Tabel 9. Reliabilitas <i>Inter-Rater</i>	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian Pengembangan Borg dan Ball 1983	22
Gambar 2 Kerangka Konsep Pengembangan Skrining.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	97
Lampiran 2. Informed Consent	98
Lampiran 3. Informed Consent	99
Lampiran 4. FiveDNS-Ca	100
Lampiran 5. Panduan Pengisian Skrining	101
Lampiran 6. Etik Penelitian.....	103
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	104
Lampiran 8. Pengambilan data penelitian	106
Lampiran 9. Surat izin penelitian	107