

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN MANAJEMEN ENERGI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS: INTOLERANSI AKTIVITAS PADA
PASIE*N* *CORONARY ARTERY DISEASE* POST PCI
DI RUANG ICCU RSUP DR. SARDJITO**



**FIFI ARIANA HIMAWAN
P71203125035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN MANAJEMEN ENERGI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS: INTOLERANSI AKTIVITAS PADA
PASIEN *CORONARY ARTERY DISEASE* POST PCI
DI RUANG ICCU RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



**FIFI ARIANA HIMAWAN
P71203125035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Manajemen Energi dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas: Intoleransi Aktivitas pada Pasien *Coronary Artery Disease* Post PCI di Ruang ICCU RSUP Dr. Sardjito”

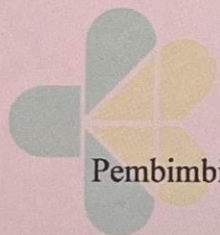
“Clinical Application of Energy Management Strategies in Managing Activity Intolerance among Patients with Coronary Artery Disease Post PCI at ICCU Ward RSUP Dr. Sardjito”

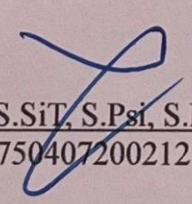
Disusun oleh:

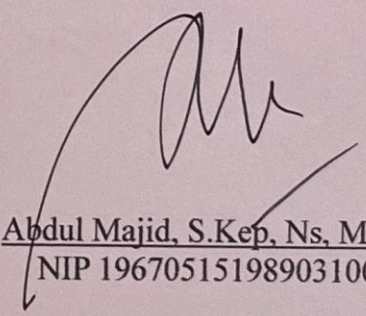
FIFI ARIANA HIMAWAN

P71203125035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
11 Juni 2026

 Menyetujui,
Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping


Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep
NIP 197504072002121002


Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP 196705151989031005

Yogyakarta, 12 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Manajemen Energi dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas: Intoleransi Aktivitas pada Pasien *Coronary Artery Disease* Post PCI di Ruang ICCU RSUP Dr. Sardjito”

Disusun oleh:

FIFI ARIANA HIMAWAN

P71203125035

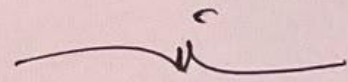
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 17 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep, Ns, M.Si

NIP 196908151993031002


(.....)

Anggota,

Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep

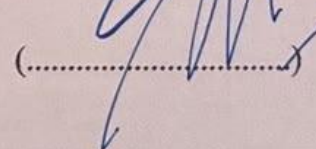
NIP 197504072002121002


(.....)

Anggota,

Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP 196705151989031005


(.....)

Yogyakarta, Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom

NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Fifi Ariana Himawan
NIM : P71203125035

Tanda Tangan :



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fifi Ariana Himawan

NIM : P71203125035

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas KIAN saya yang berjudul:

“Penerapan Manajemen Energi dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas: Intoleransi Aktivitas pada Pasien *Coronary Artery Disease* Post PCI di Ruang ICCU RSUP Dr. Sardjito”

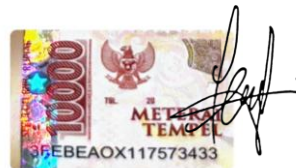
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalaln data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Tanggal : 24 Juni 2026

Yang menyatakan



(Fifi Ariana Himawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Manajemen Energi dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas: Intoleransi Aktivitas pada Pasien *Coronary Artery Disease* post PCI di Ruang ICCU RSUP Dr. Sardjito”. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan dukungan maka kurang sempurna penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Harmilah, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing utama dalam memberikan arahan dan bimbingan penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping dalam memberikan arahan dan bimbingan penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Si selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan koreksi, saran, dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Suko Basuki, S.Kep., Ns selaku pembimbing rumah sakit yang telah memfasilitasi, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi untuk melakukan penyusunan (KIAN) di ruang ICCU RSUP D. Sardjito.
8. Kedua pasien *Coronary Artery Disease* post PCI Yang telah bersedia menjadi responden dalam KIAN ini.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu penulis serta penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun dari berbagai pihak. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Konsep <i>Coronary Artery Disease</i> Post PCI, Konsep Kebutuhan Aktivitas: Intoleransi Aktivitas, Konsep Manajemen Energi	5
B. Hasil Literatur Review	13
C. WOC (<i>Web of Caussion</i>)	19
D. Rencana Studi Kasus.....	20
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
A. Laporan Studi Kasus	31
 BAB IV LAPORAN KASUS.....	 41
A. Pengkajian.....	41
B. Analisa Data	48
C. Diagnosis Keperawatan.....	50
D. Perencanaan Keperawatan	52
E. Implementasi Keperawatan	53
F. Evaluasi Keperawatan	55
 BAB V PEMBAHASAN	 60
A. Pengkajian Keperawatan.....	60
B. Diagnosa Keperawatan.....	61
C. Perencanaan Keperawatan	64
D. Implementasi Keperawatan.....	67
E. Evaluasi Keperawatan.....	69

BAB VI PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Prisma Penelusuran <i>Evidence Based</i>	14
Gambar 2.2 WOC CAD post PCI.....	19