

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI**



**HAFIZAH QOWIY RODLIAH
P07120123082**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**HAFIZAH QOWIY RODLIAH
P07120123082**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PRODI DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

*THE APPLICATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE TO REDUCE
BLOOD PRESSURE IN ELDERLY HYPERTENSION*

Disusun Oleh :

HAFIZAH QOWIY RODLIAH

P07120123082

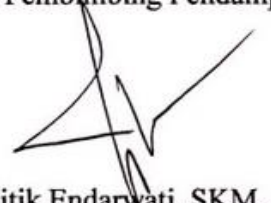
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
3 Juni 2026

Menyertujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001


Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta, 28 Juli 2026

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palesti, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Disusun Oleh :

HAFIZAH QOWIY RODLIAH
NIM. P07120123082

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

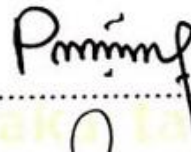
Pada tanggal : 8 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Anggota,
Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP. 197607031998032003

(.....) 
(.....) 
(.....) 

Yogyakarta, .. 28 Juli 2026
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Hafizah Qowiy Rodliah

NIM : P07120123082

Tanda Tangan :



Tanggal : 3 Juni 2026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hafizah Qowiy Rodliah

NIM : P07120123082

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalti-Free Right*) atas Proposal Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 3 Juni 2026

Yang menyatakan Materai 10.000



(Hafizah Qowiy Rodliah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak Tri Prabowo, S.Kp.,M.Sc selaku pembimbing utama dan ibu Titik Endarwati, SKM,MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan banyak motivasi bagi mahasiswa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
3. Bapak Abdul Madjid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan maupun motivasi untuk kelancaran Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan, saran, serta evaluasi yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Tri Prabowo, S.Kp.,M.Sc selaku Dosen pembimbing pertama yang telah memberikan pengarahan, saran dan juga masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Titik Endarwati, SKM,MPH selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, saran dan juga masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Klien dan staff Puskesmas Kalasan yang telah bersedia membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian

8. Sahabat dan pihak yang telah banyak membantu penulis dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Desember 2025

Penulis

Hafizah Qowiy Rodliah

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	43
BAB III.....	44
METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Studi Kasus.....	44
B. Subyek Studi Kasus	44
C. Fokus Studi	46
D. Definisi Operasional Fokus Studi	46
E. Instrumen Studi Kasus.....	48
F. Metode Pengumpulan Data.....	50
G. Tempat dan Waktu Studi kasus	53
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	53
I. Etika Studi Kasus	54
BAB IV	57
HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Studi Kasus	57
B. Pembahasan Studi Kasus.....	97
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	106
BAB V.....	107
PENUTUP.....	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	108

DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah Langkah <i>slow stroke back massage</i>	23
Gambar 2. Langkah Langkah <i>slow stroke back massage</i>	24
Gambar 3. Langkah Langkah <i>slow stroke back massage</i>	24
Gambar 4. Langkah Langkah <i>slow stroke back massage</i>	24
Gambar 5. Langkah Langkah <i>slow stroke back massage</i>	25
Gambar 6. Langkah Langkah <i>slow stroke back massage</i>	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2. SOP <i>slow stroke back massage</i>	31
Tabel 3. Perencanaan keperawatan	40
Tabel 4. Terapi obat Klien 1 dan 2.....	74
Tabel 5. Analisa Data Klien 1	75
Tabel 6. Analisa Data Klien 2	76
Tabel 7. Intervensi Keperawatan.....	78
Tabel 8. Implementasi Keperawatan Klien 1 dan 2	80
Tabel 9. Evaluasi Hasil Klien 1 dan 2.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	115
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus	116
Lampiran 3. Surat Perizinan Studi Pendahuluan.....	117
Lampiran 4. Uji Similaritas.....	118
Lampiran 5. Lembar Bimbingan.....	119
Lampiran 6. SOP <i>slow stroke back massage</i>	120
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	122
Lampiran 8. Surat Persetujuan Etik Penelitian	123
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	124
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i>	125