

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Hafizah Qowiy Rodliah¹, Tri Prabowo², Titik Endarwati²

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Tata Bumi No. 3
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email : ijahqowiy24@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang masih menjadi tantangan besar di seluruh dunia, termasuk di Indonesia dengan tingkat kepatuhan pengobatan yang masih rendah. Di wilayah kerja Puskesmas Kalasan, hipertensi menjadi salah satu penyakit kronis dengan jumlah penderita yang cukup tinggi. Penanganan hipertensi memerlukan kombinasi terapi farmakologis dan non-farmakologis, salah satunya *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) yang bekerja melalui aktivasi sistem saraf parasimpatis untuk menurunkan resistensi perifer dan tekanan darah.

Tujuan : Menerapkan *Slow Stroke Back Massage* pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalasan dengan pendekatan asuhan keperawatan.

Metode : Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini berupa penelitian deskriptif studi kasus dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Subjek studi ini meliputi dua klien lansia dengan hipertensi. Penelitian dilakukan selama tujuh hari berturut-turut.

Hasil : Pada klien 1 setelah dilakukan penerapan selama 7 hari terdapat penurunan tekanan darah sistolik ± 18 mmHg dan tekanan diastolik ± 5 mmHg, dari 154/82 mmHg menjadi 120/70 mmHg. Pada klien 2 terdapat penurunan tekanan darah sistolik ± 10 mmHg dan tekanan diastolik ± 4 mmHg, dari 174/87 mmHg menjadi 148/74 mmHg.

Kesimpulan : Penerapan *Slow Stroke Back Massage* efektif dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, lansia, *Slow Stroke Back Massage*, tekanan darah

¹Mahasiswa D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE APPLICATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION

Hafizah Qowiy Rodliah¹, Tri Prabowo², Titik Endarwati²
Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email : ijahqowiy24@gmail.com

ABSTRACT

Background : Hypertension is a global health problem that remains a major challenge worldwide, including in Indonesia where medication adherence is still low. At Puskesmas Kalasan, hypertension is one of the chronic diseases with a considerably high number of patients. Management of hypertension requires a combination of pharmacological and non-pharmacological therapy, one of which is Slow Stroke Back Massage (SSBM) which works through activation of the parasympathetic nervous system to reduce peripheral resistance and blood pressure.

Objective : To apply Slow Stroke Back Massage in elderly patients with hypertension in the working area of Kalasan Community Health Center using a nursing care approach.

Method : This study employed a descriptive case study method using a nursing process approach. The subjects consisted of two elderly clients with hypertension. The intervention was carried out for seven consecutive days.

Results : In client 1, after seven days of intervention, systolic blood pressure decreased by ± 18 mmHg and diastolic by ± 5 mmHg, from 154/82 mmHg to 120/70 mmHg. In client 2, systolic blood pressure decreased by ± 10 mmHg and diastolic by ± 4 mmHg, from 174/87 mmHg to 148/74 mmHg.

Conclusion : The application of Slow Stroke Back Massage is effective in reducing blood pressure in elderly patients with hypertension.

Keywords : Blood pressure, elderly, hypertension, slow stroke back massage

¹Student of D III Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta