

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT TANGAN PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**



**ALEDYA NOER RAMADHANY
P07120123049**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT TANGAN PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



**ALEDYA NOER RAMADHANY
P07120123049**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan *Mirror Therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

The Application of Mirror Therapy to Increase Hand Muscle Strength in Non Hemorrhagic Stroke Patients at RSUD Panembahan Senopati Bantul

Disusun oleh:

ALEDYA NOER RAMADHANY

P07120123049

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

11 Juni 2026

Pembimbing Utama,



Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19670201990032001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

Yogyakarta, 18 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161999403005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

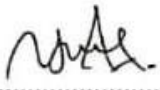
PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT TANGAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun oleh:
ALEDYA NOER RAMADHANY
P07120123049

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 18 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

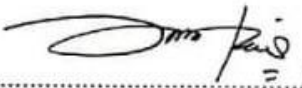
Ketua,
Yusniarita, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197102081993022001

()

Anggota,
Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19670201990032001

()

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

()

Yogyakarta, 18 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

()

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 1972071619994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aledya Noer Ramadhany

NIM : P07120123049

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aledya Noer Ramadhany
NIM : P07120123049
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul: Penerapan *Mirror Therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....
Pada tanggal : 18 Juni 2026.....

Yang menyatakan



(Aledya Noer Ramadhany)

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakan dan fasilitas yang diberikan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan baik.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan, atas arahan dan dukungan selama proses akademik.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan, atas bimbingan, kesempatan, serta motivasi yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Dr. Atthobari, M.P.H., Sp.MK selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin penelitian.
5. Kedua pasien yang menjadi subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 7 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Desain Studi Kasus	50
B. Subjek Studi Kasus	50
C. Fokus Studi	51
D. Definisi Operasional.....	51
E. Instrument Studi Kasus	53
F. Metode Pengumpulan Data	54
G. Prosedur Penelitian.....	56
H. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	59
I. Analisa Data dan Penyajian Data.....	59
J. Etika Studi Kasus	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Studi Kasus	62
B. Pembahasan.....	101
C. Keterbatasan Studi Penelitian	116
BAB V PENUTUP	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN.....	124

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Stroke Non Hemoragik.....	22
Gambar 2. Gerakan Adaptasi: Ekstensi Jari.....	34
Gambar 3. Gerakan Adaptasi: Abduksi dan Adduksi Jari	35
Gambar 4. Gerakan Dasar: Fleksi Elbow.....	36
Gambar 5. Gerakan Dasar: Ekstensi Elbow	36
Gambar 6. Gerakan Dasar: Rotasi Interna & Eksterna Bahu.....	37
Gambar 7. Gerakan Variasi: Pronasi dan Supinasi Lengan Bawah	37
Gambar 8. Gerakan Variasi: Grip dan Prehension.....	38
Gambar 9. Gerakan Variasi: Oposisi Jari-Jari	39
Gambar 10. Kerangka Teori.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Penilaian <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT).....	28
Tabel 3. Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 4. Identitas Dan Penanggung Jawab Tn. R dan Tn. S.....	64
Tabel 5. Riwayat Kesehatan Pasien Stroke Non Hemoragik Tn. R dan Tn. S	65
Tabel 6. Fungsi Kesehatan 11 Pola GordonTn. R dan Tn. S	67
Tabel 7. Discharge Planning/Perencanaan Pulang Tn. R dan Tn. S	72
Tabel 8. Pemeriksaan Fisik Tn. R dan Tn. S.....	73
Tabel 9. Pemeriksaan Laboratorium Tn. R dan Tn. S.....	77
Tabel 10. Pemeriksaan Thorax AP/PA/Lateral Tn. R dan Tn. S	78
Tabel 11. Pemeriksaan Ct Scan Tn. R dan Tn. S	79
Tabel 12. Terapi Tn. R dan Tn. S.....	80
Tabel 13. Analisa Data Tn. R.....	81
Tabel 14. Analisa Data Tn. S	83
Tabel 15. Intervensi Pada Tn. R.....	87
Tabel 16. Tabel Intervensi Pada Tn. S	88
Tabel 17. Implementasi dan Evaluasi Pada Tn. R	89
Tabel 18. Implementasi dan Evaluasi Pada Tn. S	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Prosedur <i>Mirror Therapy</i>	125
Lampiran 2. Lembar Observasi Perkembangan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Responden 1	126
Lampiran 3. Lembar Observasi Perkembangan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Responden 2	128
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	130
Lampiran 5. Surat Persetujuan Responden 1	131
Lampiran 6. Surat Persetujuan Responden 2	132
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	133
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	134
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	135
Lampiran 10. Rencana Anggaran Studi Kasus	136
Lampiran 11. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	137
Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian	138
Lampiran 13. Ethical Exemption	139
Lampiran 14. Surat Izin Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati	140
Lampiran 15. Surat Pernyataan Penelitian RSUD Panembahan Senopati	141
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati	142
Lampiran 17. Hasil Turnitin.....	143