PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *FINGER HOLD* (GENGGAM JARI) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Hendriana Mutiara Aji[1], Harmilah[2], Maryana[2]
1,2,3 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: mutiaraaji55@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker kolorektal merupakan salah satu keganasan yang dapat menimbulkan nyeri akibat infiltrasi tumor dan proses inflamasi. Nyeri yang tidak teratasi dapat menurunkan kenyamanan pasien sehingga diperlukan intervensi nonfarmakologis sebagai terapi pendamping. Salah satu terapi yang dapat diterapkan adalah relaksasi *finger hold* (genggam jari).
Tujuan: Menerapkan terapi relaksasi *finger hold* (genggam jari) dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman terkait nyeri pada pasien kanker kolorektal di RSUD dr. Moewardi Surakarta.
Metode: Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan pendekatan *case study* pada dua pasien kanker kolorektal dengan masalah keperawatan nyeri kronis. Terapi relaksasi *finger hold* diberikan selama 20 menit, satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS).
Hasil: Setelah penerapan terapi relaksasi *finger hold*, terjadi penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Ny. S mengalami penurunan skala nyeri dari 4 menjadi 2, sedangkan Tn. M mengalami penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 3. Kedua pasien juga tampak lebih rileks dan nyaman setelah intervensi.
Kesimpulan: Terapi relaksasi *finger hold* (genggam jari) dapat membantu menurunkan intensitas nyeri dan mendukung pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien kanker kolorektal.
Kata kunci: *kanker kolorektal, nyeri kronis, finger hold*.

[1)] Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

[2,3)] Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

IMPLEMENTATION OF FINGER HOLD RELAXATION THERAPY IN MEETING COMFORT NEEDS RELATED TO PAIN IN PATIENTS WITH COLORECTAL CANCER AT RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Hendriana Mutiara Aji[1], Harmilah[2], Maryana[2]
1,2,3 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: mutiaraaji55@gmail.com

ABSTRACT

Background: Colorectal cancer is a malignancy that can cause pain due to tumor infiltration and inflammatory processes. Uncontrolled pain may reduce patient comfort; therefore, non-pharmacological interventions are needed as complementary therapy. One of the therapies that can be applied is finger hold relaxation therapy.
Objective: To implement finger hold relaxation therapy in fulfilling comfort needs related to pain in patients with colorectal cancer at Dr. Moewardi Regional General Hospital, Surakarta.
Methods: This Final Nursing Scientific Project used a case study approach involving two colorectal cancer patients with chronic pain nursing problems. Finger hold relaxation therapy was administered for 20 minutes once daily for three consecutive days. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS).
Results: Following the implementation of finger hold relaxation therapy, pain intensity decreased in both patients. Mrs. S experienced a reduction in pain scale from 4 to 2, while Mr. M showed a reduction from 5 to 3. Both patients also appeared more relaxed and comfortable after the intervention.
Conclusion: Finger hold relaxation therapy may help reduce pain intensity and support the fulfillment of comfort needs in patients with colorectal cancer.
Keywords: *colorectal cancer*, *chronic pain*, *finger hold*.

[1)] Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

[2,3)] Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta