

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *FINGER HOLD* (GENGGAM
JARI) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN NYERI
PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL DI RSUD
DR. MOEWARDI SURAKARTA**



Disusun Oleh :
Hendriana Mutiara Aji
(P71203125027)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PRODI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA TAHUN
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Relaksasi *Finger hold* (Genggam Jari) dalam Pemenuhan Kebutuhan Nyaman Nyeri pada Pasien Kanker Kolorektal di RSUD dr. Moewardi Surakarta”

Disusun oleh:

HENDRIANA MUTIARA AJI
P71203125027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Relaksasi *Finger hold* (Genggam Jari) dalam Pemenuhan Kebutuhan Nyaman Nyeri pada Pasien Kanker Kolorektal di RSUD dr. Moewardi Surakarta”

Disusun oleh:

HENDRIANA MUTIARA AJI
P71203125027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIP. 196711061991012001

(.....)

Anggota,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197504072002121002

(.....)

Anggota,

Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Penerapan Terapi Relaksasi *Finger hold* (Genggam Jari) dalam Pemenuhan Kebutuhan Nyaman Nyeri pada Pasien Kanker Kolorektal di RSUD dr. Moewardi Surakarta”

Dalam penyusunan KIAN ini, penulis mendapat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan dukungan maka kurang sempurna penyelesaian KIAN ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian KIAN.
4. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep sebagai dosen pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian KIAN.
5. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd. S.Kep., M.Kep selaku dewan penguji KIAN yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi dan arahan dalam penyusunan KIAN ini.
6. Orang tua dan saudara saya yang sudah banyak memberikan dukungan dan kasih sayang, yang telah memberikan doa, nasihat dan motivasi yang selalu menginspirasi, memberikan bantuan dan dukungan baik materi maupun nonmateri sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan baik.
7. Kedua pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
8. Teman-teman yang telah membantu, menemani dan banyak menyemangati penulis dalam penulisan KIAN ini.
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis berharap semoga Allah Subhanahu wa Ta’ala Tuhan Yang Maha Esa

melimpahkan segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan KIAN ini. Penulis menyadari bahwa KIAN ini tidak terlepas dari kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun untuk KIAN ini dari berbagai pihak. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Hendriana Mutiara Aji

NIM : P71203125027

Tanggal : 25/06/...2026

Yang menyatakan



Hendriana Mutiara Aji

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA

ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hendriana Mutiara Aji
NIM : P71203125027
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *FINGER HOLD* (GENGGAM JARI) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada tanggal :

Yang menyatakan


(Hendriana Mutiara Aji)

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN	4
C. Manfaat KIAN.....	5
D. Ruang Lingkup	6
BAB II <u>TINJAUAN TEORI</u>	7
A. Konsep Teori	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Kanker Kolorektal	24
C. Hasil <i>Literatur Review</i>	35
D. <i>Web of Causation</i> (WOC)	40
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	41
A. Laporan Studi Kasus.....	41
1. Rancangan Studi Kasus	41
2. Subjek Studi Kasus.....	41
3. Fokus studi Kasus.....	42
4. Definisi Operasional.....	42
5. Instrumen Studi Kasus	43
6. Uji Validitas Instrumen	43
7. Metode Pengumpulan Data	43
8. Tempat dan Waktu Studi Kasus	44
9. Analisa Data dan Pengkajian Data	44
10. Batasan Ilmiah.....	44
11. Prosedur Penelitian.....	44
12. Etika Penelitian Studi Kasus	46
BAB IV <u>LAPORAN KASUS</u>	48
A. Pengkajian Keperawatan	48
B. Diagnosa Keperawatan.....	55
C. Intervensi Keperawatan	56
D. Implementasi Keperawatan	59
E. Evaluasi Keperawatan	61

BAB V PEMBAHASAN	64
A. Pengkajian Keperawatan	64
B. Diagnosis Keperawatan	67
C. Intervensi Keperawatan	68
D. Implementasi Keperawatan	70
E. Evaluasi Keperawatan	73
F. Faktor Pendukung dan Penghambat	74
1. Faktor Pendukung.....	74
BAB VI PENUTUP	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perencanaan Keperawatan Berdasarkan SDKI, SLKI, dan SIKI.....	28
Tabel 2. Perencanaan Keperawatan Berdasarkan <i>NANDA, NIC, NOC</i>	33
Tabel 3. Hasil <i>Literature Review</i>	37
Tabel 4. Definisi Operasional	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Numerical Rating Scales</i>	13
Gambar 2. Teknik Relaksasi Genggam Jari	19
Gambar 3. Hasil Penelusuran Artikel Jurnal	36
Gambar 5. <i>Web of Causation</i> (WOC)	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Responden	83
Lampiran 2. Surat Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	84
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	85
Lampiran 4. Jadwal Penelitian	86
Lampiran 5. SPO Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	87
Lampiran 6. Lembar Pemantauan Nyeri	89
Lampiran 7. Dokumentasi	90
Lampiran 8. Hasil Turnitin.....	91