

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGATASI
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST
APPENDECTOMY DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**



SEPTI NANDA PRATIWI

P07120123061

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

JURUSAN KEPERAWATAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGATASI
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST
APPENDECTOMY DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



SEPTI NANDA PRATIWI

P07120123061

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Mobilisasi Dini Untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik pada
Pasien Post *Appendectomy* di RSUD Panembahan Senopati Bantul

*Implementation of Early Mobilization to Overcome Physical Mobility
Disorders in Post-Appendectomy Patients at Panembahan Senopati Bantul
Regional Hospital*

Disusun oleh:

SEPTI NANDA PRATIWI

P07120123061

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ida Mardalena, S.Kep.Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003



Nurun Laasara, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, 20 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.K.M., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGATASI
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST
APPENDECTOMY DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Disusun Oleh:

SEPTI NANDA PRATIWI

P07120123061

Telah dipertahankan diseminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal: 22 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 196705151987031003

(.....)

Anggota,

Dr. Ida Mardalena, S.Kep, Ns., M.Si

NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,

Nurun Laasara, S.Kep, Ns., M.Kep

NIP. 196702091990032001

(.....)

Yogyakarta, 12 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, S.K.M, M.Kep., Sp.Kom

NIP. 19720716994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Septi Nanda Pratiwi
NIM : P07120123061
Tanda tangan :



Tanggal : 19 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Septi Nanda Pratiwi

NIM : P07120123061

Program studi : D3 Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Loyalti (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: “PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGATASI GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST *APPENDECTOMY* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL “

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 1 Mei 2020

Yang menyatakan



(Septi Nanda Pratiwi)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Ida Mardalena, S.Kep,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama dan Nurun Laasara, S.Kep,Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh Pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Ida Mardalena, S.Kep,Ns.,M.Si selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nurun Laasara, S.Kep,Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Ruang Setyaki RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagai lokasi studi pendahuluan Karya Tulis Ilmiah penulis.
7. Kakek, nenek, orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

8. Sahabat, teman- teman seperjuangan dan senasib yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Rekan – rekan D III Keperawatan Angkatan 2023 Politeknik Kesehatan Yogyakarta

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Septi Nanda Pratiwi

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH ...Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup Studi	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Konsep Dasar Apendisitis	7
2. Konsep Dasar <i>Appendectomy</i>	12
3. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	17
4. Konsep Mobilisasi Dini	19
5. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Post <i>Appenectomy</i>	28
B. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Studi Kasus.....	35
B. Subjek Studi Kasus.....	35
C. Fokus Studi	36
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen Studi Kasus	38

F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	39
H. Analisa Data dan Penyajian Data	39
I. Etika Penelitian Studi Kasus	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Studi Kasus	42
B. Pembahasan Studi Kasus	63
C. Keterbatasan Studi Kasus	75
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda Gejala Mayor dan Minor	18
Tabel 2. Perencanaan Keperawatan.....	30
Tabel 3. Data Pengkajian Ny. I dan Ny. S	43
Tabel 4. Analisa Data Ny. I dan Ny. S.....	49
Tabel 5. Diagnosa Keperawatan Ny. I dan Ny. S	50
Tabel 6. Intervensi Keperawatan Ny. I dan Ny. S	51
Tabel 7. Implementasi dan Evaluasi Ny. I.....	53
Tabel 8. Implementasi dan Evaluasi Ny. S.....	58
Tabel 9. Perkembangan Kemampuan Mobilitas Ny. I dan Ny. S.....	71
Table 10. Perbandingan Karakteristik Ny. I dan Ny. S	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Apendisitis	7
Gambar 2. Penempatan sayatan rocky davis (melintang)	14
Gambar 3. Laparaskopi	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	83
Lampiran 2. SOP Mobilisasi Dini Post <i>Appendectomy</i>	85
Lampiran 3. Pertanyaan Wawancara	89
Lampiran 4. Informed Consent Ny. I	90
Lampiran 5. Informed Consent Ny. S	91
Lampiran 6. Permohonan Data Studi Pendahuluan	92
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan	93
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 9. Keterangan Layak Etik	95
Lampiran 10. Bukti Mengikuti Ujian Seminar KTI.....	96
Lampiran 11. Pengkajian Asuhan Keperawatan	98
Lampiran 12. Lembar Observasi Mobilisasi Dini Ny. I.....	110
Lampiran 13. Lembar Observasi Mobilisasi Dini Ny. S.....	111
Lampiran 14. Hasil Turnitin.....	112