

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI : VIRTUAL REALITY
UNTUK MENGURANGI GEJALA KECEMASAN ANAK
DENGAN LEUKEMIA DI RSUP Dr. SARDJITO**



MUNA NUR ALIFAH HELENA

P07120123073

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN JIWA PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI : VIRTUAL REALITY UNTUK
MENGURANGI GEJALA KECEMASAN PADA ANAK DENGAN
LEUKEMIA DI RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh ahli madya keperawatan



MUNA NUR ALIFAH HELENA

P07120123073

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI VIRTUAL REALITY UNTUK
MENGURANGI GEJALA KECEMASAN ANAK DENGAN
LEUKEMIA DI RSUP DR. SARDJITO**

***IMPLEMENTATION OF DISTRACTION THERAPY: VIRTUAL
REALITY TO REDUCE ANXIETY SYMPTOMS IN CHILDREN WITH
LEUKEMIA AT DR. SARDJITO GENERAL HOSPITAL***

Disusun oleh:

MUNA NUR ALIFAH HELENA
P07120123073

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Mei 2026

Menyetujui,

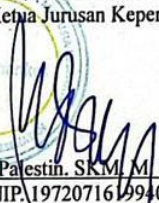
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006


Dr. Abdul Ghofur, SKp., M. Kes
NIP. 197101101990031001

Yogyakarta, 2026
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Paestini, SKM, M. Kes, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI VIRTUAL REALITY UNTUK
MENGURANGI GEJALA KECEMASAN ANAK DENGAN
LEUKEMIA DI RSUP DR. SARDJITO**

Disusun Oleh

MUNA NUR ALIFAH HELENA
NIM. P07120123073

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes
NIP. 1967101799032001

(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA
NIP. 196806011993031006

(.....)

Anggota,
Dr. Abdul Ghofur, SKP, M. Kes
NIP. 19710110199001001

(.....)

Yogyakarta, 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kes, Sp. Kom
NIP. 197202161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk penulis nyatakan dengan benar.

Nama : MUNA NUR ALIFAH HELENA
NIM : P07120123073
Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Muna Nur Alifah Helena
NIM	: P07120123073
Program studi	: D III Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI : VIRTUAL REALITY UNTUK
MENGURANGI GEJALA KECEMASAN ANAK DENGAN LEUKEMIA DI
RSUP DR. SARDJITO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di	: Yogyakarta...
Pada tanggal	: 26. Mei. 2026.
Yang menvatakan	



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Terapi Distraksi : Virtual Reality Untuk Mengurangi Gejala Kecemasan Anak Dengan Leukemia di RSUP Dr. Sadrjito”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid. S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep.,MA selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Abdul Ghofur, SKP, M. Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa dan dukungan material maupun moral.
8. Sahabat serta teman dekat penulis yang telah memberikan semangat dan banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 Mei 2026

Muna Nur Alifah Helena

DAFTAR ISI

<u>PERSETUJUAN PEMBIMBING</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KATA PENGANTAR.....</u>	7
<u>DAFTAR ISI.....</u>	8
<u>ABSTRAK</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>ABSTRACT</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB 1.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Ruang Lingkup Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>E. Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>F. Jurnal Pendukung</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Telaah Pustaka.....</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Konsep Dasar Leukemia.....</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Konsep Dasar Ansietas</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Konsep Dasar Kemoterapi</u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Konsep Dasar Terapi Distraksi.....</u>	Error! Bookmark not defined.
6. <u>Konsep Dasar Terapi Distraksi Virtual Reality</u>	Error! Bookmark not defined.
7. <u>Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III.....</u>	Error! Bookmark not defined.

<u>METODE STUDI KASUS</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Jenis Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Subjek Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Fokus Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Instrument Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Metode Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
G. <u>Tempat dan Waktu Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
H. <u>Analisis Data dan Penyajian Data</u>	Error! Bookmark not defined.
I. <u>Etika Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Hasil Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Keterbatasan studi kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENUTUP</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 1. 1 Jurnal Pendukung</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 2 Intervensi Keperawatan.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 3 Analisa Data An. A</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 4 Analisa Data An. S.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 5 Diagnosa Keperawatan An. A dan An. S.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 6 Intervensi Keperawatan An. A dan An. S.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 7 Implementasi keperawatan An. A dan An. S</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 8 Pelaksanaan Studi Kasus.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 9 Standar Operasional Protokol Terapi Distraksi Virtual Reality.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 10 Hasil observasi kecemasan An. A dan An. S</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 11 Hasil observasi status hemodinamik An. A</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 12 Hasil observasi status hemodinamik An. S</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 1. 13 Gambaran Anggaran Biaya KTI</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar1. 1 Kerangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar1. 2 Lampiran Instrumen Pengukuran Kecemasan CAS-S.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar1. 3 Lampiran Surat Studi Pendahuluan ..</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar1. 4 Lampiran Daftar Bimbingan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar1. 5 Lampiran Hasil Cek Plagiasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar1. 6 Dokumentasi An. A.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar1. 7 Dokumentasi An. S</u>	Error! Bookmark not defined.

