

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil Analisa dan pembahasan maka dapat ditarik Kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden remaja putri kelas XI di SMA Negeri 1 Pengasih menunjukkan bahwa sebagian besar orang tua memiliki tingkat pendidikan menengah sebanyak 88 responden (75%). Sementara itu, jenis pekerjaan orang tua yang paling banyak adalah wiraswasta/pedagang sebanyak 43 responden (36%). Selain itu, sebagian besar responden memperoleh informasi mengenai anemia dan Tablet Tambah Darah (TTD) dari media sosial sebanyak 82 responden (69%).
2. Perilaku kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri kelas XI di SMA Negeri 1 Pengasih sebagian besar berada pada kategori tidak patuh, yaitu sebanyak 74 responden (63%), sedangkan responden yang patuh sebanyak 44 responden (37%).
3. Hasil tabulasi silang antara karakteristik responden dan perilaku kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) menunjukkan bahwa responden dengan orang tua berpendidikan menengah lebih banyak berada pada kategori tidak patuh sebanyak 58 responden (78%), responden dengan orang tua yang bekerja sebagai wiraswasta/pedagang

lebih banyak berada pada kategori tidak patuh sebanyak 30 responden (41%), dan responden yang memperoleh informasi mengenai anemia serta TTD dari media sosial lebih banyak berada pada kategori tidak patuh sebanyak 53 responden (72%).

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri

Remaja putri diharapkan dapat meningkatkan kesadaran untuk mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) secara rutin sebagai upaya pencegahan anemia serta lebih aktif dalam mencari informasi kesehatan yang benar mengenai anemia dan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).

2. Bagi Kepala Sekolah

Kepala sekolah diharapkan dapat mengatur kebijakan guna meningkatkan edukasi kesehatan dan melakukan monitoring konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) secara rutin guna meningkatkan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).

3. Bagi Bidan

Tenaga Kesehatan yaitu bidan diharapkan dapat meningkatkan penyuluhan dan pendampingan terkait pentingnya konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) serta memberikan motivasi kepada remaja putri agar lebih patuh dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri.