

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU TENTANG KEPATUHAN CARA
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI
TAHUN 2026**



**ARDHA SHOFIA NURRAHMA
P07124123036**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATA YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU TENTANG KEPATUHAN CARA
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI
TAHUN 2026**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan

**ARDHA SHOFIA NURRAHMA
P07124123036**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATA YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

“Gambaran Perilaku Tentang Kepatuhan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah
Remaja Putri Tahun 2026”

Disusun Oleh:

ARDHA SHOFIA NURRAHMA

P07124123036

telah disetujui pembimbing pada tanggal:

Menyetujui

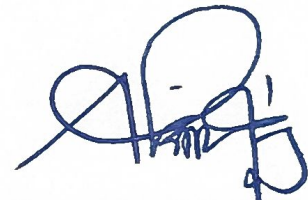
Pembimbing Utama



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., M.P.H.

NIP. 19760620 2002122001

Pembimbing Pendamping

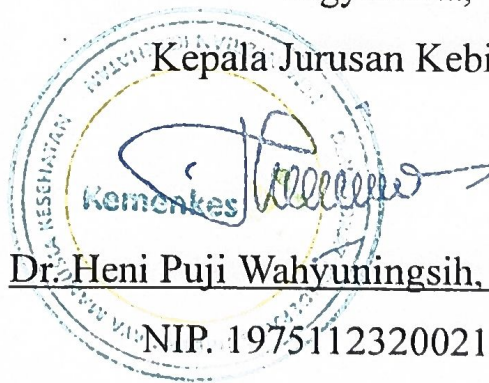


Ana Kurniati, SST, M.Keb

NIP. 198104012003122001

Yogyakarta,

Kepala Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

“Gambaran Perilaku Tentang Kepatuhan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah
Remaja Putri Tahun 2026”

"Description of Adolescent Girls' Adherence Behavior to the Proper Consumption
of Iron Supplement Tablets in 2026"

Disusun Oleh:

ARDHA SHOFIA NURRAHMA

P07124123036

telah di pertahankan dalam seminar di depan dewan penguji

Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yani Widyastuti., S.Si.T., M. Keb

NIP. 19760103 200112 2001

Anggota,

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., M.P.H.

NIP. 19760620 2002122001

Anggota,

Ana Kurniati, SST., M.Keb

NIP. 198104012003122001

Yogyakarta,

Kepala Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Ardha Shofia Nurrahma

NIM : P07124123036

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ardha Shofia Nurrahma

NIM : P07124123036

Program Studi : Diploma Tiga kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas KTI saya yang berjudul:

“Gambaran Perilaku Tentang Kepatuhan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri Tahun 2026”

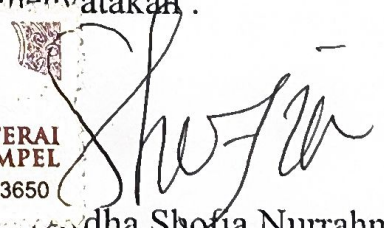
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2026

Yang menyatakan :


Ardha Shofia Nurrahma



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Tentang Kepatuhan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri Tahun 2026”.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat belajar dan berkembang dalam bidang kebidanan.
3. Mina Yumei Santi, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan yang telah memberikan dukungan selama proses perkuliahan dan penyusunan tugas akhir.
4. Dr. Yani Widyastuti, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan penilaian konstruktif bagi penyempurnaan karya tulis ini.
5. Dr. Yuni Kusmivati, SST., M.P.H., selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, dan ilmu yang sangat berharga dalam proses penyusunan KTI ini.
6. Ana Kurniati, SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan dukungan, masukan, serta pendampingan dalam setiap tahap penyusunan tugas akhir.
7. Kedua orang tua tercinta, terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat yang tidak pernah berhenti mengiringi proses ini.

8. Sahabat dan teman dekat saya, yang selalu memberikan motivasi, bantuan, serta menjadi rekan diskusi selama penyusunan tugas akhir.
9. Seluruh pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya tulis di masa mendatang. Besar harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan manfaat, khususnya dalam pengembangan ilmu kebidanan dan upaya peningkatan kesehatan remaja.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Hemoglobin	9
2. Anemia	14
3. Remaja.....	23
4. Konsep Dasar Perilaku	28
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Pertanyaan Penelitian.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Subjek Penelitian	40
C. Waktu dan Tempat	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
G. Instrumen Penelitian	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian	43

I.	Prosedur Penelitian	45
J.	Manajemen Data	47
K.	Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		54
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
B.	Hasil Penelitian	54
C.	Pembahasan	61
D.	Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V PENUTUP.....		64
A.	Kesimpulan	64
B.	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Acuan Batas Anemia	15
Tabel 3 Definisi Operasional	41
Tabel 4 Kisi Kisi Kuesioner	43
Tabel 5 Distribusi frekuensi karakteristik	55
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan.....	56
Tabel 7 Tabulasi Silang Karakteristik dan Perilaku Kepatuhan.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Anggaran	73
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	74
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan	76
Lampiran 5 Informed Consent	78
Lampiran 6 Instrumen	79
Lampiran 7 Hasil Tabulasi	81
Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan	84
Lampiran 9 Surat Penelitian	85
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian	86
Lampiran 11 Surat Uji Validitas	87
Lampiran 12 Surat Izin Layak Etik	88
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Lawrence Green Precede Proceed	37
Gambar 2 Kerangka Konsep	38