

DAFTAR PUSTAKA

- Afiifah, S., Pranata, S., & Kurnia, A. (2025). Penerapan intervensi teknik relaksasi otot progresif untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II: Studi kasus. *Ners Muda*, 6(2), 147–154. <https://doi.org/10.26714/nm.v6i2.17819>
- Alpian, M., Alfarizi, L. M., & Almahera. (2022). Diabetes mellitus tipe 2 (dua) dan pengobatannya: Suatu tinjauan literatur. *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 13–23.
- Anggraini, N., Fayasari, A., & Kartini, K. (2023). Konseling gizi terhadap pengetahuan dan sisa makanan pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"*, 14(2), 254–257.
- Azzahra, N. Z., Asnindari, L. N., & Ruhjana. (2025). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta. *Avicenna: Journal of Health Research*, 8(1), 73–84. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v8i1.1361>
- Bustan, M., & Purnama, D. (2023). Studi deskriptif pendokumentasian asuhan keperawatan jiwa oleh perawat di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 6(3), 1–8. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>
- Desnita, R., Luliana, S., & Sasmita, A. J. (2023). Edukasi dan pendampingan penggunaan insulin pen pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Perum II Pontianak. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat (JPKM) – Apoteker*, 4(1), 1–8.
- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, Al Farisi, M. F., Naryati, Nur, S., & Kosim, M. Y. (2023). *Proses keperawatan: Konsep, implementasi, dan evaluasi*. Tahta Media Group.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of medical physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan tingkat pendidikan, lama menderita sakit dengan tingkat pengetahuan 5 pilar penatalaksanaan diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya Kalimantan Barat. *Journal of TSCSIKep*, 9(1), 49–58. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCSIKep>
- Hidayatullah, M. A. N., Gayatri, K. S. W., Pramono, S. D., Hidayati, P. H., & Syamsu, R. F. (2022). Hubungan antara dislipidemia dengan diabetes

- melitus tipe 2 di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Fakumi Medical Journal*, 2(9), 668–669. <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj>
- International Diabetes Federation. (2024). *Indonesia: Western Pacific Region members*. <https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/>
- Jabriani, K. N., Ahri, R. A., & Bur, N. (2022). Pengkajian home care dalam pelayanan kesehatan di Puskesmas Antara Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 3(5), 999–1004. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph3520>
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Ibnu Sutowo. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(3), 1369–1374. <http://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v21i3.1724>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Diabetes mellitus*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1861/diabetes-mellitus
- Kriswiastiny, R., Sena, K. Y., Hadiarto, R., & Prasetya, T. (2022). Hubungan lama menderita diabetes melitus dan kadar gula darah dengan kadar kreatinin pasien diabetes melitus tipe 2 pada perempuan dan laki-laki. *Medula: Medical Profession Journal of Lampung*, 12(3), 413–420.
- Mahdalina, D., Puspita Sari, E., & Kusumawardani, E. (2024). The effect of progressive muscle relaxation therapy in diabetes mellitus patients on reducing blood glucose levels. *Hearty: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(2).
- Magdalena, R., & Arifin, N. (2021). Tingkat pengetahuan lansia terhadap diabetes melitus tipe II pasca promkes di Pulau Pramuka. *JAKHKJ*, 7(2), 54–58.
- Melytania, Setyowati, E. R., Andriana, A., & Pramana, K. D. (2023). Hubungan kadar glukosa darah sewaktu dengan kadar low density lipoprotein (LDL) penderita diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik RSUD Kota Mataram. *Jurnal Kedokteran*, 8(2), 114–116. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v8i2.46>
- Mudhaffar, M., Cahyady, E., & Siswanto, E. (2025). Karakteristik ulkus diabetikum pada penderita diabetes melitus di Rumah Sakit Pertamedika Umami Rosnati Banda Aceh. *Future Academia*, 3(3), 1522–1528. <https://doi.org/10.61579/future.v3i3.613>
- Nurjannah, M., & Asthiningsih, N. W. W. (2022). *Hipoglikemi pada penderita diabetes mellitus tipe 2*. Pena Persada.
- Patriyani, R. E. H., Ningsih, S. R., Sulistyowati, E. C., Sunaryanti, B., Suyanto, Setyawati, D., Aseta, P., Trisnowati, T., Yulianti, T. S., Lestari, S., & Indriati,

- R. (2022). *Konsep dasar keperawatan* (I. D. A. Setyawan, Ed.). Tahta Media Group.
- PB Perkeni. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2021*. PB Perkeni.
- PB Perkeni. (2024). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2024*. PB Perkeni.
- Pebrianti, S., Nursiswati, N., Azahra, G. S., & Aprilia, N. S. (2023). Pendidikan kesehatan konsep “SADULUR”. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(12), 5613–5624. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i12.12654>
- Putri, Y. T. D., & Nusadewiarti, A. (2020). Penatalaksanaan pasien diabetes melitus tipe 2 dengan neuropati dan retinopati diabetikum melalui pendekatan kedokteran keluarga. *Jurnal Medula*, 10(1), 119–127.
- Rahmasari, I., Musta'in, & Wahyudi, T. (2024). Edukasi dan latihan relaksasi otot progresif pada pasien pre operasi yang mengalami kecemasan. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(2), 527–534.
- Rosyidah, N. N., & Cahyono, E. A. (2025). Diabetes melitus tipe 2: Suatu studi literatur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dian Husada*, 3(1), 44–62.
- Saktiningsih, H., Dewangga, V. S., & Sulasmi. (2024). Hubungan tingkat stres dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 123–130.
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2), 98–106.
- Shawputri, C. A., Rohmah, L. A., Fauziyyah, N. A., Ramadani, W. N., & Rejeki, D. S. S. (2024). Literature review: Faktor risiko diabetes melitus tipe II di dunia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(4), 247–259.
- Safitri, Y., & Krianto, T. (2024). The relationship between dietary habits and type 2 diabetes for contribution to health promotion: Literature review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(11), 2575–2583.
- Simanjuntak, G. V., & Simamora, M. (2020). Lama menderita diabetes mellitus tipe 2 sebagai faktor risiko neuropati perifer diabetik. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 96–100. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.1810>
- Simatupang, R., & Kristina, M. (2023). Penyuluhan tentang diabetes melitus pada lansia penderita DM. *JPM: Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(3), 849–854.
- Standl, E., et al. (2024). Regulation of blood glucose in health and disease. *Journal of Endocrinology and Metabolism*.

- Suryanti, Asmanidar, Manalu, T. A., Azhar, B., Sumara, R., & Fadli. (2022). *Diabetes mellitus dan pencegahan komplikasi*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Wardana, I. K. N. A., & Machmudah, M. (2023). Terapi relaksasi otot progresif untuk meningkatkan kualitas tidur klien lansia. *Ners Muda*, 4(1), 112–118. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.9863>
- Weng, J., et al. (2025). Mechanisms of glycogen metabolism and their impact on glucose homeostasis. *Nature Communications*, 16, 2931.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes melitus tipe 2: Faktor risiko, diagnosis, dan tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
- World Health Organization. (2024). *Diabetes*. <https://www.who.int/health-topics/diabetes>
- Zhang, Q., et al. (2023). Glucagon and glucose homeostasis. *Nutrients*, 15(18), 3913.