

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS MELIPAT ORIGAMI
UNTUK MENURUNKAN GEJALA HALUSINASI
DI RSJ GRHASIA



AURORA RUMAISHA AINI
P07120123038

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS MELIPAT ORIGAMI
UNTUK MENURUNKAN GEJALA HALUSINASI
DI RSJ GRHASIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**AURORA RUMAISHA AINI
P07120123038**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS MELIPAT ORIGAMI
UNTUK MENURUNKAN GEJALA HALUSINAS DI RSJ
GRHASIA

*IMPLEMENTATION OF ORIGAMI FOLDING ACTIVITY
THERAPY TO REDUCE HALLUCINATION SYMPTOMS
AT GRHASIA Psychiatric Hospital*

Disusun oleh:

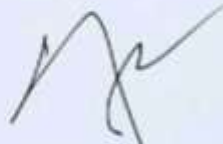
AURORA RUMAISHA AINI
P07120123038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
25 Mei 2026

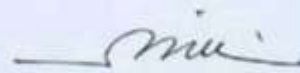
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA
NIP.196806011993031006



Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP.197011211996032001

Yogyakarta, 20 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS MELIPAT ORIGAMI UNTUK MENURUNKAN GEJALA HALUSINAS DI RSJ GRHASIA

Disusun Oleh:
AURORA RUMAISHA AINI
NIM. P07120123038

Telah dipertahankan di depan Dewan
Penguji Pada tanggal : 3 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Abdul Ghofur, SKp., M. Kes (.....)
NIP. 197101101990031001

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA (.....)
NIP. 196806011993031006

Anggota,
Wittin Khairani, S.Pd., MPH (.....)
NIP. 197011211996032001

Yogyakarta, 30 Mei2026

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestini, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aurora Rumaisha Aini

NIM : P07120123038

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juni 2016

HALAMAN PERSETUJUAN PERNYERTAAN PUBLIKASI

ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aurora Rumaisha Aini
NIM : P07120123038
Program Studi : D3 Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS MELIPAT ORIGAMI UNTUK MENURUNKAN GEJALA HALUSINAS DI RSJ GRHASIA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 15 Juni 2026

Yang menyatakan


2AOX114170029
(Aurora Rumaisha Aini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Penerapan Terapi Aktivitas Melipat Origami untuk Menurunkan Gejala Halusinasi di RSJ Grhasia". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid. S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa dan dukungan material maupun moral.
7. Sahabat serta teman dekat penulis yang telah memberikan semangat dan banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PERNYERTAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat.....	5
F. Jurnal Pendukung	7
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12

A.	Telaah Pustaka.....	12
1.	Konsep Halusinasi	12
2.	Konsep Terapi Aktivitas.....	20
3.	Konsep Aktifitas Melipat Origami	23
4.	Konsep Asuhan Keperawatan Halusinasi.....	27
B.	Kerangka Teori	36
BAB III		37
METODE STUDI KASUS		37
A.	Jenis Penelitian	37
B.	Subyek Studi Kasus	37
C.	Fokus Studi.....	38
D.	Definisi operasional.....	38
E.	Instrumen Studi Kasus.....	40
F.	Metode Pengumpulan Data	40
G.	Tempat dan Waktu.....	42
H.	Analisis Dan Penyajian Data	42
I.	Etika Studi Kasus.....	43
BAB IV		44
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		44
A.	Hasil Studi Kasus.....	44
1.	Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	44
2.	Hasil.....	45
3.	Faktor pendorong dan penghambat	61
B.	Pembahasan	62
C.	Keterbatasan Studi Kasus	71
BAB V.....		72
KESIMPULAN DAN SARAN.....		72
A.	Kesimpulan.....	72
B.	Saran	73

DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jurnal Pendukung.....	7
Tabel 2 Intervensi Keperawatan	32
Tabel 3 Pengkajian Keperawatan.....	45
Tabel 4 Analisa data Pasien I (Tn.W)	50
Tabel 5 Analisa data Pasien II (Tn.A)	51
Tabel 6 Diagnosa keperawatan	52
Tabel 7 Intervensi Keperawatan Pada Pasien	53
Tabel 8 Implementasi Keperawatan Pada Pasien	54
Tabel 9 Evaluasi Hasil	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon Neurobiologis Halusinasi.....	13
Gambar 2 Pohon Masalah Halusinasi.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pelaksanaan Studi kasus.....	79
Lampiran 2 Biaya Anggaran.....	80
Lampiran 3 Informed Consent.....	81
Lampiran 4 Pengkajian Keperawatan Jiwa	83
Lampiran 5 SOP Terapi Aktifitas Melipat Origami	99
Lampiran 6 Lembar Observasi Skala Tingkat Halusinasi	100
Lampiran 7 Langkah Pola Origami	104
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan	105
Lampiran 9 Surat Izin Permohonan Studi Pendahuluan.....	107
Lampiran 10 Balasan Surat Izin Pendahuluan.....	108
Lampiran 11 Surat Permohonan Ethical Clereance.....	109
Lampiran 12 Ethical Clereance	110
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	111
Lampiran 14 Balasan Surat Izin penelitian.....	112
Lampiran 15 Hasil Plagiarisme	113