

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK *SLOW BACK MASSAGE* PADA ANGGOTA  
KELUARGA UNTUK MENCEGAH TERJADINYA STROKE  
BERULANG DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN  
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAMPING II**



**DHEVI AGELIA SARI  
P07120123072**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATN YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH  
PENERAPAN TEKNIK *SLOW BACK MASSAGE* PADA ANGGOTA  
KELUARGA UNTUK MENCEGAH TERJADINYA STROKE  
BERULANG DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN  
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAMPING II  
*IMPLEMENTATION OF SLOW BACK MASSAGE TECHNIQUES ON FAMILY  
MEMBERS TO PREVENT RECURRENT STROKES THROUGH BLOOD  
PRESSURE CONTROL IN THE GAMPING II PUBLIC  
HEALTH CENTER WORK AREA*

Disusun Oleh:

DHEVI AGELIA SARI

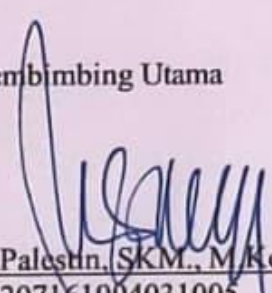
P07120123072

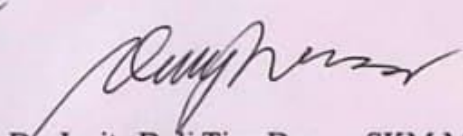
Telah Disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
.....2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

  
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM.M.Si  
NIP 196507201989032001

Yogyakarta,.....2026

Mengetahui:

Ketua Jurusan keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp.Kom

NIP 197207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK *SLOW BACK MASSAGE* PADA ANGGOTA  
KELUARGA UNTUK MENCEGAH TERJADINYA STROKE  
BERULANG DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN  
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAMPING II

Disusun Oleh

DHEVI AGELIA SARI

P07120123072

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Nunuk Sri Purwanti, Skp., M.Kes

NIP.197108071994032002

Anggota,

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP 197207161994031005

Anggota,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM.M.Si

NIP 196507201989032001



Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM.M.Kep.Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Dhevi Agelia Sari  
NIM : P07120123072  
Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2026

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

|               |                     |
|---------------|---------------------|
| Nama          | : Dhevi Agelia Sari |
| Nim           | : P07120123072      |
| Program Studi | : DIII Keperawatan  |
| Jurusan       | : Keperawatan       |

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“PENERAPAN TEKNIK *SLOW BACK MASSAGE* PADA ANGGOTA KELUARGA UNTUK MENCEGAH TERJADINYA STROKE BERULANG DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 11 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Dhevi Agelia Sari)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat Menyelesaikan Karya Tulis ilmiah (KTI) yang berjudul “Penerapan Teknik *Slow Back Massage* Pada Anggota Keluarga untuk mencegah terjadinya stroke berulang di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II” dengan tepat waktu. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, Skp., M,Kes selaku ketua penguji
5. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta.....

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                           |      |
|-----------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                        | i    |
| HALAMAN PEMBIMBING.....                                   | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                   | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                     | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                      | v    |
| DAFTAR ISI .....                                          | vii  |
| DAFTAR TABEL .....                                        | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                       | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                     | x    |
| ABSTRAK .....                                             | xi   |
| ABSTRACT.....                                             | xii  |
| BAB I_PENDAHULUAN .....                                   | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                   | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                  | 7    |
| C. Tujuan Penelitian .....                                | 7    |
| D. Ruang Lingkup .....                                    | 8    |
| E. Manfaat Penelitian .....                               | 8    |
| F. Keaslian Penelitian .....                              | 9    |
| BAB II_TINJAUAN PUSTAKA.....                              | 13   |
| A. Konsep Dasar Post-Stroke Pada Keluarga .....           | 13   |
| B. Konsep Terapi Massage.....                             | 31   |
| C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Stroke ..... | 36   |
| D. Kerangka Teori .....                                   | 52   |
| BAB III_METODE STUDI KASUS .....                          | 53   |
| A. Rancangan Studi Kasus .....                            | 53   |
| B. Subyek Studi Kasus.....                                | 53   |
| C. Fokus Studi .....                                      | 54   |
| D. Definisi Operasional.....                              | 54   |
| E. Instrumen Studi Kasus .....                            | 56   |
| F. Metode Pengumpulan Data .....                          | 56   |
| G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....                     | 58   |
| H. Analisa Data dan Penyajian Data .....                  | 58   |
| I. Etika Penelitian Studi Kasus.....                      | 58   |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                         | 60   |
| A. Hasil Studi Kasus.....                                 | 60   |
| B. Pembahasan .....                                       | 103  |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                           | 115  |
| A. Kesimpulan .....                                       | 115  |
| B. Saran .....                                            | 117  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                      | 119  |
| LAMPIRAN.....                                             | 124  |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1 Perhitungan Prioritas Masalah Diagnosis Keperawatan .....              | 48  |
| Tabel 2 Perencanaan Keperawatan .....                                          | 49  |
| Tabel 3 Hobi Keluarga Tn. M.....                                               | 68  |
| Tabel 4 Hobi Keluarga Tn.S .....                                               | 68  |
| Tabel 5 Tugas Keperawatan Keluarga .....                                       | 84  |
| Tabel 6 Apgar Skor Keluarga Ny. A.....                                         | 85  |
| Tabel 7 Apgar Skor Keluarga Ny. W.....                                         | 85  |
| Tabel 8 Analisa data Keluarga Ny. A .....                                      | 86  |
| Tabel 9 Analisa Data Keluarga Ny. W .....                                      | 87  |
| Tabel 10 Keluarga Ny. A .....                                                  | 88  |
| Tabel 11 Keluarga Ny. W .....                                                  | 89  |
| Tabel 12 Perencanaan keperawatan Kel. Tn.M .....                               | 92  |
| Tabel 13 Perencanaan keperawatan Kel. Tn.S.....                                | 93  |
| Tabel 14 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari ke-1 keluarga Tn. M .....  | 95  |
| Tabel 15 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari ke-2 keluarga Tn. M .....  | 96  |
| Tabel 17 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari ke-3 keluarga Tn. M .....  | 97  |
| Tabel 18. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari ke-4 keluarga Tn. M ..... | 98  |
| Tabel 19. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari ke-1 keluarga Tn. S.....  | 99  |
| Tabel 20. Implementasi dan Evaluasi keperawatan Hari ke-2 keluarga Tn. S.....  | 100 |
| Tabel 21. Implementasi dan Evaluasi keperawatan Hari ke-3 keluarga Tn. S.....  | 101 |
| Tabel 22. Implementasi Hari-4 Keluarga Tn. S.....                              | 102 |
| Tabel 23. Tabel Hasil Observasi Terapi.....                                    | 111 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori.....  | 52 |
| Gambar 2. Peta Puskesmas ..... | 61 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....            | 125 |
| Lampiran 2. <i>Sop Slow Back Massage (SBM)</i> ..... | 127 |
| Lampiran 3. Anggaran Penelitian.....                 | 130 |
| Lampiran 4. Izin Studi Pendahuluan.....              | 131 |
| Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan.....             | 132 |
| Lampiran 6. Turnitin .....                           | 133 |
| Lampiran 7. <i>Leaflet</i> .....                     | 134 |
| Lampiran 8. <i>Pengkajian keperawatan</i> .....      | 135 |
| Lampiran 9. Jadwal penelitian .....                  | 149 |