

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI DESKRIPTIF TINGKAT KEBISINGAN DAN KONDISI
PSIKOLOGIS PEKERJA NONFORMAL DI STASIUN
LEMPUYANGAN**



INGGRID CITRA PRAMESWARI
P07133123055

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI DESKRIPTIF TINGKAT KEBISINGAN DAN KONDISI
PSIKOLOGIS PEKERJA NONFORMAL DI STASIUN
LEMPUYANGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



INGGRID CITRA PRAMESWARI
P07133123055

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH

Studi Deskriptif Tingkat Kebisingan dan Kondisi Psikologis Pekerja Nonformal di
Stasiun Lempuyangan

*Descriptive Study of Noise Levels and Psychological Conditions of Informal
Workers at Lempuyangan Station*

Disusun Oleh :

INGGRID CITRA PRAMESWARI
P07133123055

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

21 Mei 2026

Pembimbing Utama,



Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si
NIP. 198703252009122002

Yogyakarta, 11 Juni 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907092994021002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“STUDI DESKRIPTIF TINGKAT KEBISINGAN DAN KONDISI
PSIKOLOGIS PEKERJA NONFORMAL DI STASIUN LEMPUYANGAN”

Disusun Oleh :

INGGRID CITRA PRAMESWARI
P07133123055

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

(.....)

Anggota,
Ibnu Rois, SST, M.Ling
NIP. 198508092010121004

(.....)

Anggota,
Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si
NIP. 198703252009122002

(.....)

Yogyakarta, 11 Juni 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Dr. Bambang Sywerda, SST, M.Si
NIP. 196907092994021002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ingrid Citra Prameswari

NIM : P07133123055

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2026 .

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inggrid Citra Prameswari

NIM : P07133123055

Program Studi : Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

STUDI DESKRIPTIF TINGKAT KEBISINGAN DAN KONDISI
PSIKOLOGIS PEKERJA NONFORMAL DI STASIUN
LEMPUYANGAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2026



(Inggrid Citra Prameswari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Sanitasi Program Diploma Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes Ketua Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga dan Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST. M.Si Pembimbing Pendamping yang telah membimbing penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibnu Rois, SST, M.Ling Dosen Penguji yang telah memberikan banyak saran dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Cinta pertama dan pahlawan penulis yaitu Ayah Suprpto, terima kasih sudah mengusahakan segalanya untuk pendidikan penulis, terima kasih sudah berjuang untuk memberikan kehidupan yang nyaman dan bahagia untuk penulis, terima kasih sudah mendidik penulis, memotivasi dan memberi dukungan penuh kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai memiliki gelar sebagai seorang Ahli Madya Kesehatan. Terima kasih sekali lagi penulis ucapkan untuk ayah sudah mengusahakan segalanya untuk pendidikan dan kehidupan penulis.
7. Pintu surga penulis ibu tercinta yaitu Ibu Sri Wurnaningsih yang telah melahirkan, memberikan kasih sayang dan cinta kepada penulis, serta selalu menjadi tempat pulang paling nyaman bagi penulis saat lelah menghadapi dunia. Terima kasih telah menjadi tempat paling nyaman

untuk pulang bagi penulis disaat lelah menghadapi kehidupan ini, terima kasih untuk segala usaha yang mungkin tidak penulis ketahui, terima kasih sudah mengusahakan segalanya untuk kehidupan penulis, terima kasih untuk semua pelukan yang telah ibu berikan kepada penulis sebagai bentuk penenang, terima kasih untuk segala do'a yang telah ibu panjatkan selama ini sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai memiliki gelar sebagai seorang Ahli Madya Kesehatan. Terima kasih sudah menjadi rumah dan tempat bercerita penulis.

8. Dan untuk saudara kandung penulis, Mas Jangger Angga Pramukti yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini, terima kasih telah memberikan penulis banyak saran yang dapat penulis jadikan acuan penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih telah menjaga adik kecilmu yang sekarang sudah tidak kecil lagi hingga sekarang, dan terima kasih untuk segala hal yang telah mas lakukan dan usahakan untuk penulis.
9. Untuk nenek penulis yang telah meninggalkan penulis untuk selama – lamanya, beribu maaf penulis ucapkan untuk segala hal yang belum sempat penulis ucapkan selama beliau masih ada dan beribu maaf disaat terakhir beliau penulis tidak dapat hadir dan menemani hingga beliau menutup matanya untuk selamanya, terima kasih sudah menjadi nenek yang hebat dan luar biasa bagi penulis, terima kasih untuk segala do'a yang telah beliau panjatkan selama ini, terima kasih sudah menemani penulis dari kecil hingga dewasa, meskipun beliau tidak dapat menemani penulis hingga akhir perkuliahan ini, tetapi penulis percaya beliau akan selalu bangga terhadap apa yang sudah penulis raih selama ini, terima kasih untuk selalu bangga terhadap segala hal tentang penulis, terima kasih untuk semua kasih sayang yang telah beliau berikan kepada penulis selama ini, terima kasih sudah selalu menjadi alasan penulis untuk semangat mengejar gelar sebagai seorang Ahli Madya Kesehatan.

10. Sahabat penulis terkhususnya Destiana Nur Efrianti yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah di masa perkuliahan ini.
11. Sahabat lama penulis dari masa SMA hingga sekarang Fanny Aprillya Dwi Anggraini yang telah mau mendengar segala keluhan penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Sahabat penulis Aisyah Nur Chasanah yang telah banyak membantu penulis dan memberikan semangat kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Pihak PT. Kereta Api Indonesia (KAI) yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk penulis melakukan penelitian di Stasiun Lempuyangan, serta seluruh karyawan PT. Kereta Api Indonesia (KAI) yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis selama proses penelitian berlangsung.
14. Berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
15. Untuk seseorang yang belum bisa penulis tulis dengan jelas namanya disini, namun sudah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz* untuk penulis. Terima kasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Meskipun saat ini penulis tidak tau keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan sedang bersama siapa. Seperti kata Bj Habibie “Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”.
16. *Last but not least* terima kasih untuk Ingrid Citra Prameswari, diri saya sendiri karena telah menyelesaikan 3 tahun ini dengan segala lika – liku yang telah dialami, terima kasih telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini sampai bisa menyelesaikan perkuliahan dengan banyak dan kurang yang diri saya miliki, terima kasih telah bertahan hingga titik ini dan tidak memutuskan untuk menyerah dalam menghadapi setiap permasalahan hidup yang dialami. Saya bangga pada diri saya sendiri karena saya

mampu berada di titik ini dan bertahan sejauh ini melewati berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses yang telah saya hadapi. Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan dari diri saya. *I wanna thank me for just being me at all times.*

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kritik dan saran dari Saudara dapat dijadikan bahan perbaikan bagi penulis untuk Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat lebih baik.

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kebisingan	10
1. Jenis – Jenis Kebisingan	11
2. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Kebisingan.....	14
3. Standar Kebisingan.....	15
4. Dampak Kesehatan Akibat Kebisingan.....	16
5. Tingkatan Kondisi Psikologis.	18
B. Faktor Penyebab Gangguan atau Keluhan Pada Pekerja.....	19
C. Alat Pelindung Diri	20
D. Pekerja Nonformal	22
E. Stasiun Kereta Api	22

F. <i>Sound Level Meter</i>	23
G. Stasiun Lempuyangan Yogyakarta.....	23
H. Kerangka Konsep	25
I. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Prosedur Penelitian.....	34
G. Analisa Data.....	36
H. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMABAHASAN	38
A. Gambaran Umum Lokasi.....	38
B. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan	49
D. Faktor Pendukung dan Penghambat	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Baku Tingkat Kebisingan	15
Tabel 3. Hasil Pengukuran Kebisingan di Stasiun Lempuyangan.....	41
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	44
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Kerja Per Hari	44
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	45
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Gangguan Psikologis Pekerja Nonformal di Stasiun Lempuyangan	46
Tabel 9. Tabel Silang Usia dengan Gangguan Psikologis	46
Tabel 10. Tabel Silang Masa Kerja dengan Gangguan Psikologis.....	47
Tabel 11. Tabel Silang Lama Kerja Per Hari dengan Gangguan Psikologis	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil Pengukuran Kebisingan.....	67
Lampiran 2. Kondisi Psikologis Pekerja Nonformal	72
Lampiran 3. Hasil Pengisian Kuesioner Kondisi Psikologis Pekerja Nonformal ...	74
Lampiran 4. Hasil Pengisian Kuesioner Kondisi Psikologis Pekerja Nonformal ...	76
Lampiran 5. Hasil Pengukuran Kebisingan Area Peron	78
Lampiran 6. Hasil Pengukuran Kebisingan Area Peron	80
Lampiran 7. Hasil Pengukuran Kebisingan Area Ruang Tunggu Penumpang	82
Lampiran 8. Hasil Pengukuran Kebisingan Area Ruang Tunggu Penumpang	84
Lampiran 9. Hasil Pengukuran Kebisingan Area Pedagang 1	86
Lampiran 10. Hasil Pengukuran Kebisingan Area Pedagang 1	88
Lampiran 11. Hasil Pengukuran Kebisingan Area Pedagang 2	90
Lampiran 12. Hasil Pengukuran Kebisingan Area Pedagang 2	92
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian	94
Lampiran 14. Surat Balasan Pihak PT. Kereta Api Indonesia DAOP 6	95
Lampiran 15. Lembar Persetujuan Porter (<i>Informed Consent</i>)	96
Lampiran 16. Lembar Persetujuan Pedagang (<i>Informed Consent</i>).....	97
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	98