

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST OP* ORIF
FRAKTUR *FEMUR* UNTUK MENINGKATKAN MOBILITAS
FISIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



**FAHRIZAL AKMAL RAIHAN
P07120123034**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST OP* ORIF
FRAKTUR *FEMUR* UNTUK MENINGKATKAN MOBILITAS
FISIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



**FAHRIZAL AKMAL RAIHAN
P07120123034**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Naskah Publikasi

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST OP* ORIF FRAKTUR
FEMUR UNTUK MENINGKATKAN MOBILITAS FISIK DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

*IMPLEMENTATION OF EARLY MOBILIZATION IN POST OP ORIF FEMUR
FRACTURE PATIENTS TO IMPROVE PHYSICAL MOBILITY AT RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL*

Disusun Oleh:
FAHRIZAL AKMAL RAIHAN
P07120123034

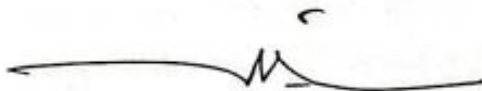
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., M.Sc.
NIP. 196908151993031002



Ns. Harmilah S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002



Yogyakarta,,2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan-Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

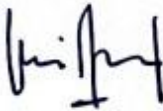
PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST OP* ORIF FRAKTUR
FEMUR UNTUK MENINGKATKAN MOBILITAS FISIK
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun Oleh:
FAHRIZALAKMAL RAIHAN
P07120123034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 12 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002


(.....)

Anggota,
Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., M.Sc.
NIP. 196908151993031002


(.....)

Anggota,
Ns. Harmilah S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002


(.....)

Yogyakarta,,2026

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fahrizal Akmal Raihan

NIM : P07120123034

Tanggal : 04 Mei 2026

Tanda Tangan

: 

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fahrizal Akmal Raihan
NIM : P07120123034
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST OP* ORIF FRAKTUR
FEMUR UNTUK MENINGKATKAN MOBILITAS FISIK DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada Tanggal : 04 Mei 2026

Vang Menyatakan

10000
METERAI
TEMPEL
19F2CAOX114794728
(Fahrizal Akmal Raihan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh studi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses akademik.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ners. M.Kep, Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses akademik.
4. Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., M.Sc. dan Ns. Harmilah S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku dosen pembimbing, serta Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Orang tua, keluarga, dan teman-teman penulis yang telah memberikan dukungan material, moral, dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 04 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Ruang lingkup penelitian	4
E. Manfaat penelitian.....	4
F. Keaslian penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Konsep Fraktur <i>Femur</i>	8
2. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	20
3. Konsep Mobilisasi Dini	25
4. Konsep Asuhan Keperawatan	31
B. Kerangka Teori.....	47
BAB III METODE STUDI KASUS.....	48

A. Rancangan Studi Kasus.....	48
B. Subjek Studi Kasus	48
C. Fokus Studi Kasus.....	49
D. Definisi Operasional.....	49
E. Instrumen Studi Kasus	50
F. Metode Pengumpulan Data	50
G. Tempat Dan Waktu Pelaksanaan	51
H. Analisa dan Pengkajian Data	51
I. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Studi Kasus	53
B. Pembahasan.....	75
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	87
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan	44
Tabel 2. Pengkajian Keperawatan	55
Tabel 3. Pemeriksaan Laboratorium	59
Tabel 4. Terapi Obat	60
Tabel 5. Analisa Data	61
Tabel 6. Diagnosa Keperawatan.....	63
Tabel 7. Intervensi Keperawatan Pada Tn. A dan Ny. T	65
Tabel 8. Implementasi Keperawatan	66
Tabel 9. Evaluasi Keperawatan	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Pathway</i>	13
Gambar 2. Kerangka Teori.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	98
Lampiran 2. SOP Mobilisasi Dini	99
Lampiran 3. Lembar Observasi Skala Kekuatan Otot Manual Muscle Testing.....	101
Lampiran 4. Lembar Observasi Mobilisasi Dini	102
Lampiran 5. <i>Similarity Index</i>	104
Lampiran 6. Anggaran Penelitian.....	105
Lampiran 7. Bimbingan KTI.....	106
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	108
Lampiran 9. Jadwal Penyusunan KTI	109
Lampiran 10. Naskah PSP	110
Lampiran 11. Permohonan Responden	111
Lampiran 12. <i>Ethical Clearance</i>	112
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	113