

# **PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS : MEMBUAT TAS LIMBAH PLASTIK UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI RSJ GRHASIA**

Fauzan Akmal Fahrezi<sup>1</sup>, Sarka Ade Susana<sup>2</sup>, Wittin Khairani<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping,Sleman, 5539  
Email : [fahrezifauzanakmal@gmail.com](mailto:fahrezifauzanakmal@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Harga diri rendah merupakan salah satu masalah psikososial yang sering ditemukan pada pasien gangguan jiwa dan dapat menghambat proses pemulihan karena menurunkan kepercayaan diri serta kemampuan berinteraksi sosial. Berdasarkan Riskesdas 2018, prevalensi gangguan mental emosional di Indonesia mencapai 6,7%. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk meningkatkan harga diri adalah terapi aktivitas keterampilan membuat tas dari limbah plastik.

**Tujuan:** Mengetahui penerapan terapi aktivitas keterampilan membuat tas dari limbah plastik untuk meningkatkan harga diri pada pasien dengan harga diri rendah kronis di RSJ Grhasia Yogyakarta.

**Metode:** Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien dengan diagnosis keperawatan harga diri rendah kronis. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahap pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang diberikan berupa terapi aktivitas keterampilan membuat tas dari limbah plastik selama 3 hari untuk meningkatkan harga diri pasien.

**Hasil:** Sebelum intervensi, kedua pasien menunjukkan rendahnya penilaian diri positif, keyakinan terhadap kemampuan diri, penerimaan penilaian positif, dan minat mencoba hal baru, serta masih memiliki perasaan malu. Setelah intervensi, skor harga diri Tn. E meningkat dari 13 menjadi 22 dan Tn. S dari 10 menjadi 22. Peningkatan terlihat pada indikator penilaian diri positif, perasaan memiliki kemampuan positif, penerimaan penilaian positif terhadap diri sendiri, minat mencoba hal baru, serta penurunan perasaan malu.

**Kesimpulan:** Terapi aktivitas keterampilan membuat tas dari limbah plastik dapat meningkatkan harga diri pada pasien dengan harga diri rendah kronis dan dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan jiwa.

**Kata Kunci:** harga diri rendah kronis, terapi aktivitas, membuat tas limbah plastik.

## ***Implementation Of Activity Therapy: Making Plastic Waste Bags to Improve Self-esteem at Grhasia Mental Hospital***

Fauzan Akmal Fahrezi<sup>1</sup>, Sarka Ade Susana<sup>2</sup>, Wittin Khairani<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping,Sleman, 5539  
Email : [fahrezifauzanakmal@gmail.com](mailto:fahrezifauzanakmal@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background:** *Low self-esteem is one of the psychosocial problems commonly found in patients with mental disorders and can hinder the recovery process by reducing self-confidence and social interaction abilities. Based on the 2018 Basic Health Research (Riskesdas), the prevalence of emotional mental disorders in Indonesia reached 6.7%. One of the nursing interventions that can be applied to improve self-esteem is an activity therapy involving making bags from plastic waste.*

**Objective:** *To describe the implementation of activity therapy by making bags from plastic waste to improve self-esteem in patients with chronic low self-esteem at Grhasia Mental Hospital, Yogyakarta.*

**Methods:** *This case study employed a descriptive design involving two patients diagnosed with chronic low self-esteem. Nursing care was provided through assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation stages. The intervention consisted of activity therapy in the form of making bags from plastic waste for three days to improve patients' self-esteem.*

**Results:** *Before the intervention, both patients demonstrated low positive self-evaluation, lack of confidence in their abilities, low acceptance of positive feedback, limited interest in trying new things, and feelings of shame. After the intervention, the self-esteem score of Mr. E increased from 13 to 22, while Mr. S's score increased from 10 to 22. Improvements were observed in positive self-evaluation, perception of personal abilities, acceptance of positive feedback, interest in trying new activities, and reduced feelings of shame.*

**Conclusion:** *Activity therapy involving making bags from plastic waste can improve self-esteem in patients with chronic low self-esteem and may be used as a non-pharmacological intervention in psychiatric nursing care.*

**Keywords:** *Chronic low self-esteem, mental health nursing, plastic waste bag-making activity therapy.*