

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: MEMBUAT TAS
LIMBAH PLASTIK UNTUK MENINGKATKAN HARGA
DIRI DI RSJ GRHASIA**



**FAUZAN AKMAL FAHREZI
P07120123007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
TIGA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: MEMBUAT TAS LIMBAH PLASTIK UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI RSJ GRHASIA

Diajukan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar ahli madya



**FAUZAN AKMAL FAHREZI
P07120123007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
TIGA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Terapi Aktivitas: Membuat Tas Limbah Plastik Untuk Meningkatkan harga Diri di RSJ Grhasia

Implementation Of Activity Therapy: Making Plastic Waste Bags to Improve Self-esteem at Grhasia Mental Hospital

Disusun Oleh:

FAUZAN AKMAL FAHREZI

NIM P07120123007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
25 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

Pembimbing Pendamping,

Wittin Khairani, SPd., MPH
NIP. 197011211996032001

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestina, SKM. M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: MEMBUAT TAS LIMBAH PLASTIK UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI RSJ GRHASIA

Disusun Oleh :

FAUZAN AKMAL FAHREZI

NIM P07120123007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 2 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes

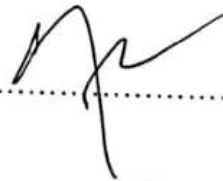
NIP.196710171990032001


(.....)

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA

NIP. 196806011993031006


(.....)

Anggota,

Wittin Khairani, S.Pd., MPH

NIP. 197011211996032001


(.....)

Yogyakarta,..... 2026

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : FAUZAN AKMAL FAHREZI

NIM : P07120123007

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Fauzan Akmal Fahrezi
Nim	: P07120123007
Program Studi	: Diploma tiga Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS : MEMBUAT TAS LIMBAH PLASTIK UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI RSJ GRHASIA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 30 Juni 2026

ang Menyatakan



The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular with a gold border and contains the text 'POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA' and 'BEAKX327905089'. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in black ink.

(Fauzan Akmal Fahrezi)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Aktivitas: Membuat Tas Limbah Plastik Untuk Meningkatkan Harga Diri pada Pasien Harga Diri Rendah”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Akhmad Akhadi S, MPH selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Dr. Yustiana Olfah. APP., M.Kes Selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini
9. Teman – teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

2026

Fauzan Akmal Fahrezi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I.....	 15
PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang.....	15
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	6
E. Ruang Lingkup	8
F. Jurnal Pendukung	9
BAB II.....	11
TINJAUAN TEORI	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Konsep Harga Diri Rendah	11
1. Konsep Terapi Aktivitas.....	23
3. Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah	30
B. Kerangka Teori.....	37
BAB III	38
METODE PENELITIAN.....	38
A. Rancangan Studi Kasus.....	38
B. Subjek Studi Kasus	38
D. Definisi Operasional	39
E. Instrumen Studi Kasus	40
F. Metode Pengumpulan Data.....	41
G. Tempat dan Waktu Pelaksanaan	42
H. Analisa dan Pengkajian Data	42

I. Etika Penulisan Studi Kasus	43
A. Hasil Penelitian	44
B. Analisa Data.....	51
C. Diagnosa Keperawatan	53
C. Intervensi Keperawatan	54
D. Implementasi Keperawatan.....	56
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76
A. PENGKAJIAN.....	81
B. PENGKAJIAN.....	87

DAFTAR GAMBAR

Figure 1 Rentan Respon.....	12
Figure 2 Pohon Masalah	17
Figure 3 Kerangka Teori.....	37

DAFTAR TABEL

Table 1 Jurnal Pendukung.....	9
Table 2 Tanda dan Gejala	17
Table 3 Intervensi Keperawatan	33
Table 4 Definisi Operasional	39
Table 5 Identitas.....	45
Table 6 Alasan Masuk	46
Table 7 faktor Predisposisi.....	47
Table 8 Faktor Presipitasi	47
Table 9 Pemeriksaan Fisik	48
Table 10 Psikososial	49
Table 11 Status Mental	49
Table 12 Aspek Medis	50
Table 13 Terapi Medis	51
Table 14 Analisa Data Pasien 1 (Tn. E).....	51
Table 15 Analisa Data Tn. S	52
Table 16 Diagnosa Keperawatan Tn. E dan Tn. S	53
Table 17 Intervensi Keperawatan Tn. E dan Tn. S	54
Table 18 Implementasi Keperawatan.....	56
Table 19 Evaluasi Tn. E dan Tn. S	62

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Standar Operasional Prosedur.....	77
lampiran 2 Lembar Observasi	79
lampiran 3 Pengkajian Pasien I.....	81
lampiran 4 Pengkajian Pasien II	87
lampiran 5 Alat dan Bahan	93
lampiran 6 Rencana Jadwal Studi Kasus	94
lampiran 7 Anggaran.....	95
lampiran 8 Ethical Approval.....	96
lampiran 9 Jawaban Surat Izin Penelitian	97
lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	98
lampiran 11 Imformed Consent pasien 1(Tn. E).....	99
lampiran 12 Informed Consent Pasien 2 (Tn. S).....	100
lampiran 13 Hasil Plagiarisme	101