

PENERAPAN SOCIAL SKILL TRAINING UNTUK MENINGKATKAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL

Muhammad Gaza Raihan¹, Sarka Ade Susana², Wittin Khairani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: gazaraihan123@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Isolasi sosial merupakan masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien gangguan jiwa, ditandai dengan perilaku menarik diri, tidak berminat berinteraksi, dan menyendiri. Kondisi ini dapat menghambat fungsi sosial dan proses pemulihan pasien. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk meningkatkan kemampuan interaksi sosial adalah Social Skill Training (SST).

Tujuan: Mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan dengan penerapan Social Skill Training pada dua pasien isolasi sosial serta membandingkan respons kedua pasien setelah diberikan intervensi.

Metode: Penelitian menggunakan desain studi kasus pada dua pasien laki-laki dengan diagnosis keperawatan isolasi sosial yang dirawat di Wisma Arjuna RSJ Grhasia Yogyakarta. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan telaah dokumentasi. Intervensi Social Skill Training dilaksanakan selama tiga kali pertemuan.

Hasil: Kedua pasien menunjukkan tanda dan gejala isolasi sosial berupa menarik diri, tidak berminat berinteraksi, dan menyendiri. Setelah diberikan Social Skill Training, terjadi peningkatan interaksi sosial yang ditandai dengan meningkatnya kontak mata, minat berinteraksi, dan kemampuan berkomunikasi. Jumlah tanda dan gejala isolasi sosial pada Tn. S menurun dari 9 menjadi 4, sedangkan pada Tn. N menurun dari 8 menjadi 3. Tn. N menunjukkan respons yang lebih baik dibandingkan Tn. S.

Kesimpulan: Penerapan Social Skill Training dalam asuhan keperawatan mampu meningkatkan interaksi sosial dan menurunkan tanda serta gejala isolasi sosial pada kedua pasien. Pasien dengan motivasi dan keterbukaan yang lebih baik menunjukkan peningkatan kemampuan interaksi sosial yang lebih optimal.

Kata Kunci: Isolasi sosial, Social Skill Training, Interaksi sosial, Keperawatan jiwa, Skizofrenia

IMPLEMENTATION OF SOCIAL SKILL TRAINING TO IMPROVE SOCIAL INTERACTION IN PATIENTS WITH SOCIAL ISOLATION

Muhammad Gaza Raihan¹, Sarka Ade Susana², Wittin Khairani³
Department of Nursing, Yogyakarta Public Health Polytechnic, Ministry of Health

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: gazaraihan123@gmail.com

ABSTRACT

Background: Social isolation is a common nursing problem among patients with mental disorders, characterized by withdrawal, lack of interest in social interaction, and a preference for being alone. This condition may impair social functioning and hinder the recovery process. One intervention that can be used to improve social interaction is Social Skill Training (SST).

Objective: To describe the implementation of nursing care using Social Skill Training in two patients with social isolation and to compare their responses after the intervention.

Methods: This study employed a case study design involving two male patients diagnosed with social isolation and hospitalized in Wisma Arjuna, Grhasia Mental Hospital, Yogyakarta. Data were collected through interviews, observations, and documentation reviews. Social Skill Training was implemented over three sessions.

Results: Both patients demonstrated signs and symptoms of social isolation, including social withdrawal, lack of interest in interacting with others, and a tendency to be alone. Following Social Skill Training, both patients showed improved social interaction, as evidenced by better eye contact, increased interest in socializing, and improved communication skills. The number of social isolation signs and symptoms in Mr. S decreased from 9 to 4, while in Mr. N it decreased from 8 to 3. Mr. N demonstrated a better response to the intervention than Mr. S.

Conclusion: The implementation of Social Skill Training in nursing care was effective in improving social interaction and reducing the signs and symptoms of social isolation in both patients. Patients with greater motivation and openness demonstrated more optimal improvement in social interaction skills.

Keywords: social isolation, social skill training, social interaction, psychiatric nursing.