

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *SOCIAL SKILL TRAINING* UNTUK
MENINGKATKAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN
ISOLASI SOSIAL



MUHAMMAD GAZA RAIHAN
P07120123074

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *SOCIAL SKILL TRAINING* UNTUK
MENINGKATKAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN
ISOLASI SOSIAL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli
madya keperawatan



MUHAMMAD GAZA RAIHAN
P07120123074

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan *Social Skill Training* untuk Meningkatkan Interaksi Sosial pada Pasien
Isolasi Sosial

*Implementation of Social Skill Training to Improve Social Interaction in Socially
Isolated Patients*

Disusun Oleh:

MUHAMMAD GAZA RAIHAN

P07120123074

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006


Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP. 197011211996032001

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"PENERAPAN *SOCIAL SKILL TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN
INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL"

Disusun Oleh:
MUHAMMAD GAZA RAIHAN
P07120123074

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 4 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nurun Laasara, S.Kep, NS., M.Kep
NIP. 196702091990032001

(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

(.....)

Anggota,
Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP. 197011211996032001

(.....)

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



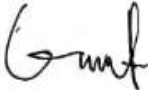
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Gaza Raihan

Nim : P07120123074

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Gaza Raihan
Nim : P07120123074
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“PENERAPAN *SOCIAL SKILL TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 27 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Muhammad Gaza Raihan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep, Ners. M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA. selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dan selalu memberi dukungan kepada kami selama proses penyusunan
5. Wittin Khairani, S.Pd., MPH, selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan karya tulis ilmiah
6. Kepala dan seluruh staff yang telah memberikan izin serta bantuan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya, yang telah memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan karya tulis ini.
8. Semua pihak yang telah berkontribusi dalam penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 12
A. Konsep Dasar Isolasi Sosial	12
B. Konsep Dasar <i>Social Skill Training</i>	22
C. Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial	25
D. Kerangka Teori.....	31
 BAB III METODE PENELITIAN	 32
A. Pelaksanaan Studi Kasus.....	32
B. Subjek Studi Kasus	32
C. Fokus Studi Kasus.....	33
D. Instrumen Studi Kasus	33
E. Metode Pengumpulan Data	34
F. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Studi Kasus	37
G. Definisi Operasional.....	37
H. Analisa dan Penyajian Data	38
I. Etika Penulisan Studi Kasus	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan Studi	81
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 82
A. Kesimpulan	82

B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Tanda dan Gejala	18
Tabel 3 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4 Lembar Observasi Isolasi Sosial.....	34
Tabel 5 Identitas.....	41
Tabel 6 Alasan Masuk.....	42
Tabel 7 Faktor Predisposisi.....	43
Tabel 8 Faktor Presipitasi	43
Tabel 9 Pemeriksaan Fisik	44
Tabel 10 Psikososial.....	44
Tabel 11 Status Mental.....	46
Tabel 12 Kebutuhan Persiapan Pulang	47
Tabel 13 Masalah Psikososial dan Lingkungan	47
Tabel 14 Aspek Medis	48
Tabel 15 Terapi Medis	48
Tabel 16 Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 17 Intervensi Keperawatan pada Tn. S dan Tn. N	53
Tabel 18 Implementasi dan Evaluasi	56
Tabel 19 Evaluasi Hasil	64
Tabel 20 Hasil Observasi Tn. S	65
Tabel 21 Hasil Observasi Tn. N.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon Isolasi Sosial	15
Gambar 2 Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	18
Gambar 3 Kerangka Teori.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Social Skill Training.....	88
Lampiran 2 Lembar Observasi Isolasi Sosial.....	90
Lampiran 3 Rancangan Anggaran Biaya	91
Lampiran 4 Rencana Jadwal Studi Kasus	92
Lampiran 5 Hasil Uji Similaritas	93
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	94
Lampiran 7 Permohonan Studi Pendahuluan.....	96
Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan	97
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian	99
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	100
Lampiran 11 Informed Consent	102
Lampiran 12 Ethical Approval.....	108
Lampiran 13 Format Pengkajian Keperawatan Jiwa	109