

## DAFTAR PUSTAKA

- Benson, H., & Proctor, W. (2000). *Dasar-Dasar Respon Relaksasi: Bagaimana Menggabungkan Respon Relaksasi Dengan Keyakinan Pribadi Anda*. Jakarta: Kaifa.
- Bickley, L.S. (2017). *Buku Saku Pemeriksaan Fisik Dan Riwayat Kesehatan*. Jakarta: ECG
- Damayanti, S., dkk. (2023). *Asuhan Keperawatan Holistik Integumen Dan Muskuloskeletal*. Yogyakarta: Eureka Media Aksara.
- Datak, G., Yetti, K., & Hariyati, R. T. S. (2008). Penurunan nyeri pascabedah pasien TUR prostat melalui relaksasi Benson. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(3), 173-178
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Djamaludin, D., Kusumaningsih, D., & Prasetyo, H. (2022). Efektifitas ROM pasif terhadap tonus otot pasien *POST* operasi fraktur ekstremitas di kecamatan Bekri Lampung Tengah. *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM)*, 5 (10)
- Donsu, M. B., Lengkong, A. C., & Rawung, B. V. (2021). Gambaran Penyembuhan Tulang Sekunder pada Fraktur dengan Anatomical Reduction Fixation Plate and Screw. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 149-153.
- Fatmawati, D.A., & Sugianto, E.P. (2023). Penerapan terapi relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada pasien kanker di Yayasan Kanker Inisiatif Zakat Indonesia Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1).
- Fitri, V. R. (2022). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Strategi Manajemen Nyeri pada Pasien Fraktur *POST* Operasi *ORIF* di RSUD Setia Budi. *Journal of Vocational Health Science*, 1(1), 24–33. <https://doi.org/10.31884/jovas.v1i1.19>
- Heltty. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Sistem Muskuloskeletal*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Iham Fajri, Nurhamsyah, D., Mudrikah, K.A., Aisyah, S., & Azjunia, A.R. (2022). Terapi Nonfarmakologi Dalam Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Stadium 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 5(2).
- Jia, Z., et al. (2023). Application of Benson Relaxation Therapy in the Nursing of Hemodialysis Patients. *Academic Journal of Medicine & Health Sciences*, 4(7), 26-31. <https://doi.org/10.25236/ajmhs.2023.040705>.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- LeMone, P., Burke, K., & Bauldoff, G. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Lumuan, A., Yulianti, S., & Tahir, S. (2024). Implementasi Pemberian Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien POST Operasi Fraktur. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(5), 1682-1688.
- Martin, F. F., & Satriyandari, Y. (2024). Penerapan Terapi Benson pada Asuhan Keperawatan Pasien Fraktur Femur dengan Nyeri Akut. *Jurnal Kesehatan Cendikia Jenius*, 1(2), 2–7.
- Mubarak, WI., Lilis, I., & Joko, S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika
- Ningtiyas, N.W.R., dkk. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. Jakarta: Media Pustaka Indo.
- Noor, Z. (2016). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika
- Nurhayati. (2022). Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien POST Operasi Fraktur Femur di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 43-53.
- Permatasari, C., & Sari, I. Y. (2022). Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Sinistra: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(2), 216-220.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2023). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., et al. (2021). The revised International Association for the Study of Pain definition of pain. *Pain*, 161(9), 1976–1982.
- Ritonga, F., & Damayanti, D. (2022). Corelation of Benson Relaxation Techniques on Pain Scale. *Journal of Nursing*, 6, 303-306.
- Sari, D. W. I., Syarafina, F. Z., Ayuningtias, K., Rindiani, N. A., Setianingrum, P. B., Febriyanti, S., & Pradana, A. A. (2022). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: *Telaah Literatur Muhammadiyah Journal of Geriatric Nursing*, 2(2), 55-61. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.55-61>
- Smeltzer, S.C., Bare, B.G., Hinkle, J.L., & Cheever, K.H. (2021). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Wolters Kluwer.

- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda NIC & NOC*. Sumatera Barat: Pustaka Galeri Mandiri
- Susilawati, dkk. (2024). *Buku Ajar Keperawaatan Medikal Bedah III*. Mahakarya Citra Utama.
- Tamsuri, A. (2021). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Tavip, D.W. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: PT Nasya Expanding Management.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Valesic, M., Civljak, M., & Puljak, L. (2025). *Informed Consent and ethics committee involvement in case reports and case series: Cross-sectional meta-research study*. BMC Medical Ethics, 26 (64). 2-8.
- Waluyo *et al.* (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- World Health Organization. (2020). *Global status report on road safety*. Geneva: WHO.
- Yani, S., Utami, R. W., Dewa Darma, D., & Bakti, S. S. (2024). *Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi*. *Jurnal Keperawatan*, 7(6).