

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST
ORIF* FRAKTUR FEMUR DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**



**INTAN RIZA RAMADANI
P07120123004**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST
ORIF* FRAKTUR FEMUR DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**INTAN RIZA RAMADANI
P07120123004**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST ORIF* FRAKTUR FEMUR
DI RSUD KOTA YOGYAKARTA

*APPLICATION OF BENSON RELAXATION TECHNIQUE TO REDUCE PAIN
INTENSITY IN POST ORIF FEMUR FRACTURE PATIENTS AT YOGYAKARTA
CITY HOSPITAL*

Disusun oleh :

INTAN RIZA RAMADANI

P07120123004

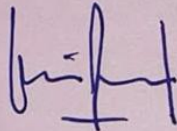
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Umi Istianah, S.Kep, Ns, M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108071994032002



Nurun Laasara, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestini, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST ORIF* FRAKTUR FEMUR
DI RSUD KOTA YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
INTAN RIZA RAMADANI
P07120123004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 29 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ns. Sugeng Jitowiyono., Msc
NIP. 197108071994032002

Anggota,
Dr. Umi Istianah, S.Kep, Ns, M.Kep.Sp.MB
NIP. 196702091990032001

Anggota,
Nurun Laasara, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 196908151993031002

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Pelestini, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Riza Ramadani

NIM : P07120123004

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'iRizaf', is placed over a faint rectangular grid background.

Tanggal : 29 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Riza Ramadani

NIM : P07120123004

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**"PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST ORIF* FRAKTUR FEMUR DI
RSUD KOTA YOGYAKARTA"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 29 Mei 2026

Yang menyatakan



(Intan Riza Ramadani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud karena atas dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas sehingga penulis dapat menempuh pendidikan hingga tahap ini.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam proses pendidikan penulis.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama masa studi.
4. Dr. Umi Istianah, S.Kep, Ns, M.Kep.Sp.MB selaku Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan perhatian telah memberikan bimbingan, arahan, serta ilmu yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nurun Laasara, S.Kep,Ns., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta dukungan yang sangat membantu dalam proses penyusunan karya tulis ini.
6. Dr. Ns. Sugeng Jitowiyono, Msc selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan evaluasi, saran, dan masukan demi kesempurnaan karya tulis ini.
7. dr. Ariyudi Yunita, MMR selaku Direktur RSUD Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Pasien yang bersedia menjadi subjek penelitian dengan tulus, sehingga

penelitian ini dapat berjalan dengan lancar dan terlaksana dengan baik.

9. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa restu yang tiada henti, serta bantuan dukungan material maupun moral.
10. Teman seperjuangan yang telah banyak membantu, berbagi keceriaan, dan saling mendukung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 23 April 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'i Riza', enclosed within a faint rectangular border.

Intan Riza Ramadani

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis Studi Kasus	50
B. Subjek Studi Kasus	50
C. Fokus Studi	51
D. Definisi Operasional	51
E. Instrumen Studi Kasus	53
F. Metode Pengumpulan Data	55
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	57
H. Analisa Data dan Penyajian Data	57
I. Etika Penelitian Studi Kasus	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Studi Kasus	59
B. Pembahasan	82
C. Keterbatasan	88
BAB V PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. A dan Tn. S	71
Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Radiologi Tn. A dan Tn. S	72
Tabel 4. Lembar Observasi Pengukuran Intensitas Nyeri pada Tn. A dan Tn. S	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	27
Gambar 2. <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	28
Gambar 3. <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	29
Gambar 4. <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	29
Gambar 5. Kerangka Teori	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	97
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	98
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Penelitian	99
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> Pasien 1	101
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> Pasien 2	102
Lampiran 6. Asuhan Keperawatan	103
Lampiran 7. Surat Permohonan Responden Penelitian.....	138
Lampiran 8. SOP Teknik Relaksasi Benson.....	139
Lampiran 9. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	141
Lampiran 10. Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan.....	142
Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian	143
Lampiran 12. Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian.....	144
Lampiran 13. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	145
Lampiran 14. Surat Keterangan Layak Etik.....	146
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	147