

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S. R., Anwar, S., & Nurhayati, N. (2022). Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Dilakukan Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Reminiscence. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 150. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i1.2871>.
- Agustini, N. K. T., Sagitarini, P. N., Wahyunadi, N. M. D., & Sari, N. M. C. C. (2025). Program Skrining dan Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular Pada Lansia di Desa Kedisan Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani IV Kabupaten Bangli. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(5), 2375-2386.
- Aristawati, B. S. (2023). Langgam Jawa: Representasi Musikal Lokal Layak Eksplorasi. *Kompasiana*. <https://www.kompasiana.com/briliansisna/65365e1906b56a2950436e52/langgam-jawa-representasi-musikal-lokal-layak-eksplorasi>.
- Azhari, N. K., & Anggarawati, T. (2021). Gambaran Kecemasan Mahasiswa Yang Melakukan Praktek Klinik Di Rumah Sakit Pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 3(2), 8-14.
- Budiyanto (2025) Lansia Umur Berapa? Kenali Batasan dan Klasifikasinya, Halodoc. Available at: Lansia Umur Berapa? Kenali Batasan dan Klasifikasinya.
- Chen, J. (2022) 'Effects of different modes of music on anxiety of the elderly', *Psychiatria Danubina*, 34(Suppl 4), pp. 211–218.
- Dantas, E. H. M., Figueira, O. A., Figueira, A. A., Höekelmann, A., Vale, R. G. D. S., Figueira, J. A., & Figueira, H. A. (2023, July). The association between physical activity and anxiety in aging: A comparative analysis. In *Healthcare* (Vol. 11, No. 15, p. 2164). MDPI.
- De Witte, M., Aalbers, S., Vink, A., Friederichs, S., Knapen, A., Pelgrim, T & van Hooren, S. (2025). Music therapy for the treatment of anxiety: a systematic review with multilevel meta-analyses. *EClinicalMedicine*, 84.
- Dewandari, B. A. (2020). *Cari Tahu Tentang Gangguan Kecemasan*. Jakarta: PT. Mediantara Semesta
- Fadli, R. (2024). Ini 5 Ide Relaksasi untuk Atasi Kecemasan, Halodoc. (<https://www.halodoc.com/artikel/ini-5-ide-relaksasi-untuk-atasi-kecemasan?srsId=AfmBOopucUeNAtQY59BNKTIdHVUKVeVNG0QI7w6-hjGm4DSUrqLXI7T>)
- Fikri, M. A. A., Hakulis, N., Yafiza, P. R., & Ramadhani, T. A. (2024). *Peningkatan pengetahuan masyarakat tentang ansietas pada lansia dengan hipertensi di kelurahan sri meranti*. 5(6), 11678–11684.
- Haryati, C., et al. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur dan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Institusi Pelayanan Sosial. *Jurnal Keperawatan Komunitas*.

- Herlisah M., Apriliyani I., & Rahmawati, A, N (2025). Penerapan Terapi Musik Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Di RS Aiwakai Ikeda En Okinawa Jepang. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(9).
- Hidayat, A, A., (2020). *Mind-Body-Spirit Therapies 5: Terapi Musik*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Jiu, C. K., Bhakti, W. K., Ariyanti, S., Wahyuni, T., Kawuryan, U., Rahmawati, A., Lukita, Y., Masdah, S., & Kelompok, T. A. (2025). Terapi aktivitas kelompok (tak) mendengarkan musik dan bernyanyi pada lansia. *Communnity Development Journal* 6(3), 4317–4321.
- Kim, K. M. (2022) 'The Impact of Music Therapists' Perspectives on Quality of Life in Building Relationships with Older Adults with Chronic Illness', *Behavioral Sciences*, 12(11), p. 439. doi: 10.3390/bs12110439.
- Maharianingsih, N. M., Sasmita, I. S., & Dewi, P. S. (2021). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Meliani, C. K., & Kamalah, A. D. (2021). Penerapan Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Desa Wanarata Kecamatan Bantar Bolang Kabupaten Pemalang. In *Seminar Nasional Kesehatan* (p. 2357).
- Mulyani, S. (2021). *Hubungan Dan Komunikasi Terapiutik Untuk Menurunkan Kecemasan Pasien*, Purwokerto: Penerbit Pena Persada
- National Hospital Noise Study Group. (2025). *The Effects of Hospital Noise and Noise Sensitivity on Patient's Comfort and Annoyance*. *F1000Research*, 14(1250).
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan tindakan keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Prabaswari, A. D., Karimah, N. I. A., & Utomo, B. D. W. (2023). *Intensitas Kebisingan mempengaruhi Produktivitas Kerja Di UPT. XYZ Yogyakarta*. <https://doi.org/10.28989/jumantara.v2i2.1697>.
- Ratnawati, E. (2019). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ridho, A. R., Khairiah, S., Noor, M. S., Noorsifa, N., & Fujiati, F. (2024). Pengaruh Musik Panting Terhadap Stres Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Angkatan 2019. *Homeostasis*, 7(1), 19-28.
- Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95.

- Rozali, D. (2022) Cara Mudah Merawat Lansia di Rumah, Rumah Sakit Premier Jatinegara. Available at: <https://www.rspremierjatinegara.com/jatinegara/en/cara-mudah-merawat-lansia-di-rumah>.
- Sari, N. P., *et al.* (2023). Faktor Psikososial dan Stresor pada Lansia di Institusi Pelayanan Sosial. *Jurnal Psikologi Klinis*.
- SchoolMedia.id. (2022). *Rayakan HUT RI, Langgam Jawa Dinyanyikan Warga As*. <https://schoolmedia.id/lipsus/2206/rayakan-hut-ri-langgam-jawa-dinyanyikan-warga-as>
- Supriyanto, I. (2024). Penatalaksanaan Gangguan Panik, Alomedika. (<https://www.alomedika.com/penyakit-psikiatri-gangguan-panik/penatalaksanaan>)
- Vika, Y., & Bachrun, E. (2021). Pengaruh pemberian terapi musik campursari langgam jawa terhadap tingkat depresi pada lansia di Pelayanan Sosial Permi Ponorogo. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 143-150.
- Wenny, B. P., & Indriani, Z. (2023). *Kecemasan dan Adverse Childhood Experiences (ACEs)*, Indramayu: Penerbit Adab.
- Widayati, D., & Aris, A. (2021). Mekanisme Neurofisiologi Terapi Musik dalam Menurunkan Tingkat Ansietas. *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*.
- Widiani, E., Jannah, K. A. M., & Widodo, D. (2024). Respon kecemasan pada lansia yang diberikan terapi relaksasi nafas dalam. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(1).
- Widiyono, Aryani, A., Indriyati, Sutrisno, Suwarni, A., Putra, F. A., & Herawati, V. D.(2022). *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*.
- World Health Organization (WHO). (2021) Ageing and health. Geneva: WHO. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageingand-health>.
- Yudhawati, N. L. P. S., Wijaya, Y., Dewi, K. K., Rusmayani, N. G. A. L., & Indrawan, N. K. A. P. (2022). Impak manajemen seni hiburan gending jawa terhadap degradasi kecemasan lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1062>.
- Yurnalis, Y. (2025) 'Efektivitas Terapi Musik sebagai Intervensi Pendukung Kesehatan Mental pada Pasien dengan Gangguan Kecemasan: Systematic Literature Review', *Nusantara Hasana Journal*, 5(2), pp. 112–120.