

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MUSIK LANGGAM JAWA TERHADAP
LANSIA DENGAN KECEMASAN**



**ISFARI ARYA SANICA
P07120123054**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MUSIK LANGGAM JAWA TERHADAP
LANSIA DENGAN KECEMASAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**ISFARI ARYA SANICA
P07120123054**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN TERAPI MUSIK LANGGAM JAWA PADA LANSIA DENGAN
KECEMASAN

*APPLICATION OF JAVANESE LANGGAM STYLE MUSIC THERAPY FOR
ELDERLY WITH ANXIETY*

Disusun oleh :

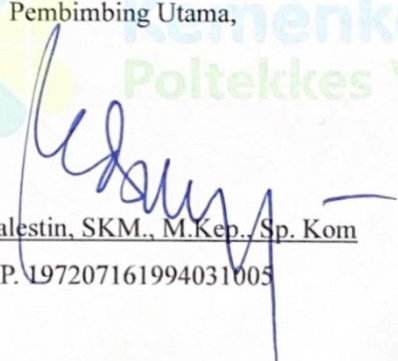
ISFARI ARYA SANICA
P07120123054

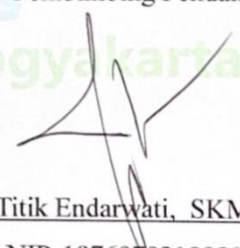
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 21 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

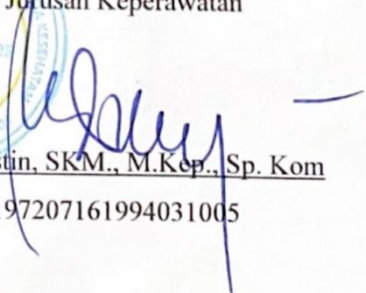
Pembimbing Pendamping,


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005


Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta, 21 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005



**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

PENERAPAN TERAPI MUSIK LANGGAM JAWA PADA LANSIA DENGAN
KECEMASAN

Disusun oleh :

ISFARI ARYA SANICA
NIM. P07120123054

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : *20 Juni* 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA
NIP. 196806011993031006

(.....)

Anggota,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

(.....)

Anggota,
Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Yogyakarta, *20 Juni* 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



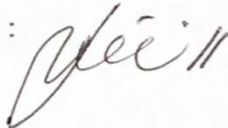
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Isfari Arya Sanica

NIM : P07120123054

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 April 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isfari Arya Sanica
NIM : P07120123054
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Terapi Musik Langgam Jawa Pada Lansia Dengan Kecemasan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 15 April 2026

Yang menyatakan



(Isfari Arya Sanica)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku pembimbing utama dan Ibu Titik Endarwati, SKM,MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, terhadap kebijakan dan sarana yang disediakan sehingga penulisan proposal karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan baik.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas arahan dan dukungan selama proses akademik
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas bimbingan, serta motivasi yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah.
4. Tuty Amalia, S.H., M.Si. Selaku Kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso atas izin dan kerja sama yang sangat membantu dalam pelaksanaan studi pendahuluan di BPSTW Abiyoso.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bimbingan kepada saya dengan kasih sayang, pengorbanan, dan nasihat bijak sepanjang masa.
6. Para sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, memberikan semangat, tawa, dan dukungan serta motivasi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 April 2026

Isfari Arya Sanica

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusah Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Rancangan Studi Kasus.....	51
B. Subjek Studi Kasus.....	51
C. Fokus Studi Kasus.....	52
D. Definisi Operasional.....	52
E. Instrumen Studi Kasus.....	53
F. Metode Pengumpulan Data.....	53
G. Tempat Pelaksanaan.....	56
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	56
I. Etika Studi Kasus.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil Studi Kasus.....	59
B. Pembahasan Studi Kasus.....	106
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	111
BAB V PENUTUP.....	113
A. Kesimpulan.....	113
B. Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA.....	116
LAMPIRAN.....	119

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar Operasional Prosedur Terapi Musik Langgam Jawa.....	36
Tabel 2. Perencanaan Keperawatan.....	45
Tabel 3. Definisi Operasional.....	52
Tabel 4. Pengkajian identitas pada Klien 1 dan Klien 2	61
Tabel 5. Pengkajian Riwayat Kesehatan pada Klien 1 dan Klien 2	63
Tabel 6. Pengkajian Kebutuhan Lansia pada Klien 1 dan Klien 2.....	66
Tabel 7. Pengkajian Kemampuan Fungsional pada Klien 1 dan Klien 2.....	70
Tabel 8. Pengkajian Psikososial pada Klien 1 dan Klien 2	71
Tabel 9. Pemeriksaan Fisik pada Klien 1 dan Klien 2	74
Tabel 10. Analisa Data Klien 1	77
Tabel 11. Analisa Data Klien 2.....	78
Tabel 12. Diagnosa Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	79
Tabel 13. Perencanaan Keperawatan Klien 1	80
Tabel 14. Perencanaan Keperawatan Klien 2.....	87
Tabel 15. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1 dan 2.....	93
Tabel 16. Observasi Respon pada Klien 1 dan 2.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan	19
Gambar 2. Kerangka Teori	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent Klien 1	120
Lampiran 2. Informed Consent Klien 2	121
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Terapi Musik Langgam Jawa	122
Lampiran 4. Kuisioner Geriatric Anxiety Scale (GAS) Klien 1	124
Lampiran 5. Kuisioner Geriatric Anxiety Scale (GAS) Klien 2	125
Lampiran 6. Lembar Observasi Klien 1 & Klien 2	126
Lampiran 7. Dokumentasi implementasi	127
Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan.....	128
Lampiran 9. Balasan surat studi pendahuluan Dinas Sosial DIY	129
Lampiran 10. Lembar bimbingan dospem 1	130
Lampiran 11. Lembar bimbingan dospem 2	131
Lampiran 12. Uji Similarity	132
Lampiran 13. Jadwal Penelitian	133
Lampiran 14. Rencana Anggaran Penelitian	134
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian.....	135
Lampiran 16. Lembar Ethical Clearance	136
Lampiran 17. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian Dinas Sosial DIY	137
Lampiran 18. Lembar Bukti Mengikuti Ujian Proposal KTI.....	138
Lampiran 19. Instrumen <i>Geriatry Anxiety Scale</i>	139