

LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah mahasiswi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Media Cakram CKD Dan *Booklet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Kepatuhan Asupan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis”, “Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media *Booklet* Dan Cakram CKD Terhadap Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis”, dan “Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Cakram CKD dan *Booklet* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Terhadap Kualitas Hidup dan Asupan Zat Gizi Mikro (Na, K)”.
2. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh media edukasi terhadap pengetahuan, kepatuhan asupan cairan, asupan zat gizi makro, asupan zat gizi mikro (Na, K), status gizi, dan kualitas hidup.
3. Penelitian ini dapat memberi manfaat berupa pengetahuan, kepatuhan asupan cairan, zat gizi makro, zat gizi mikro (Na, K), mempertahankan status gizi baik, dan meningkatkan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 30 hari. Pengambilan data penelitian akan dilakukan pada bulan Februari – Maret 2026.
5. Prosedur pengambilan data dengan menjelaskan tujuan penelitian, pengisian *informed consent*, pre-test untuk mengetahui pengetahuan, kepatuhan asupan cairan, asupan zat gizi makro, dan asupan zat gizi mikro (Na, K), status gizi, dan kualitas hidup, memberikan intervensi berupa media edukasi, dan post-test.
6. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan penelitian ini adalah menambah pengetahuan, kepatuhan asupan cairan, zat gizi makro, zat gizi mikro (Na, K), mempertahankan status gizi baik, dan meningkatkan kualitas hidup bagi pasien gagal ginjal kronis.
7. Seandainya anda tidak menyetujui untuk mengikuti penelitian ini, maka anda dapat mengundurkan diri dari penelitian ini. Partisipasi anda bersifat sukarela dan tanpa paksaan.
8. Nama dan identitas anda akan tetap dirahasiakan. Apabila ada hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi Zada Ajrina Salsabila (082134471092).

Peneliti

Lampiran 2. *Informed Consent*

**FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

No. Hp :

Memberikan persetujuan menjadi responden dalam penelitian Skripsi dengan judul:

1. “Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Booklet dan Cakram CKD Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Asupan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis”
2. “Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Booklet dan Cakram CKD Terhadap Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis”
3. “Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Booklet dan Cakram CKD Terhadap Asupan Zat Gizi Mikro (Na, K) dan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis”

yang dilakukan oleh mahasiswi Program Studi Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun karena saya mengetahui bahwa keterangan yang akan diberikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian ini.

Yogyakarta,2026

Responden

Lampiran 3 Kuesioner KDQOL-SF36

KUESIONER KDQOL-SF36

Data Pribadi

- a. Nama :
- b. Umur :
- c. Jenis Kelamin : () Laki-laki
() Perempuan
- d. Pendidikan : () Tidak Sekolah () SD
() SMP () SMA
() Perguruan Tinggi
- e. Pekerjaan : () ASN () Wiraswasta
() Pegawai BUMN () Petani
() Pegawai Swasta () dll
- f. Frekuensi Hemodialisa : () 2x/minggu
() 3x/minggu

Lama Menjalani Hemodialisa	
Baru (<1 tahun)	
Sedang (2-3 tahun)	
Lama (>3 tahun)	

1	Secara umum menurut anda, kesehatan anda:	
	(Lingkari satu nomor)	
	Sempurna	1
	Sangat Baik	2
	Baik	3
	Biasa-biasa saja	4
	Buruk	5

2	Dibandingkan satu tahun yang lalu, bagaimana kondisi kesehatan anda saat ini:	
	(Lingkari satu nomor)	
	Lebih baik sekarang dari pada 1 tahun yang lalu	1
	Agak lebih baik sekarang daripada 1 tahun yang lalu	2
	Kira-kira sama dengan 1 tahun yang lalu	3
	Agak lebih buruk dari pada 1 tahun yang lalu	4
	Sangat lebih buruk dari pada 1 tahun yang lalu	5

Pertanyaan dibawah ini tentang aktivitas yang bisa anda lakukan sehari-hari. Apakah aktivitas anda menjadi terbatas atau terganggu karena kondisi kesehatan anda saat ini? Jika ya, seberapa besar

(Lingkari 1 nomor pada setiap baris)

		Ya, sangat terbatas	Ya, agak terbatas	Tidak terbatas sama sekali
3.	Aktivitas berat seperti mengangkat beban berat, melakukan olahraga berat (main basket, bola voli)	1	2	3
4.	Aktivitas sedang seperti memindahkan meja, memasak, menyetrika, mencuci, pakaian	1	2	3
5.	Mengangkat/membawa belanjaan harian	1	2	3
6.	Menaiki beberapa anak tangga	1	2	3
7.	Menaiki satu anak tangga	1	2	3
8.	Membungkuk, berlutut	1	2	3
9.	Berjalan lebih dari 1.5 kilometer	1	2	3
10.	Berjalan jarak 50 rumah (500 meter)	1	2	3
11.	Berjalan jarak 10 rumah (100 meter)	1	2	3

12.	Mandi atau memakai pakaian sendiri	1	2	3
-----	------------------------------------	---	---	---

Dalam 4 minggu terakhir, apakah anda memiliki masalah-masalah dengan pekerjaan atau kegiatan rutin yang berhubungan dengan kesehatan fisik anda:

(Lingkari 1 nomor pada setiap baris)

		Ya	Tidak
13.	Kesehatan fisik mengurangi sebagian besar waktu yang digunakan untuk bekerja dan melakukan aktivitas lainnya	1	2
14.	Pekerjaan atau aktivitas tidak selesai seperti yang diinginkan	1	2
15.	Telah membatasi beberapa macam pekerjaan dan kegiatan	1	2
16.	Mengalami kesulitan dalam menyelesaikan pekerjaan atau kegiatan	1	2

Dalam 4 minggu terakhir, apakah anda memiliki masalah-masalah dengan pekerjaan atau kegiatan rutin yang berhubungan dengan emosi, misalnya kecemasan atau depresi :

(Lingkari 1 nomor pada setiap baris)

		Ya	Tidak
17.	Faktor emosi mengurangi sebagian besar waktu yang digunakan untuk bekerja dan melakukan aktivitas lainnya	1	2
18.	Pekerjaan atau aktivitas tidak selesai seperti yang diinginkan	1	2
19.	Tidak menyelesaikan pekerjaan dengan teliti seperti sebelumnya	1	2

20	Dalam 4 minggu terakhir, seberapa besar kesehatan fisik dan emosi anda mempengaruhi hubungan social dengan keluarga, teman, tetangga, dan kelompok	(Lingkari satu nomor)	
	Tidak mempengaruhi	1	
	Agak mempengaruhi	2	
	Mempengaruhi pada tingkat sedang	3	
	Lumayan banyak mempengaruhi	4	
	Sangat mempengaruhi	5	

21	Seberapa berat sakit jasmani yang anda alami dalam 4 minggu (1bulan) terakhir		(Lingkari satu nomor)
	Tidak sakit		1
	Sakit ringan		2
	Ringan		3
	Sedang		4
	Berat		5
	Sangat Berat		6

22	Dalam 4 minggu terakhir, rasa sakit mempengaruhi pekerjaan anda baik pekerjaan diluar maupun didalam rumah		(Lingkari satu nomor)
	Tidak mempengaruhi		1
	Agak mempengaruhi		2
	Mempengaruhi pada tingkat sedang		3
	Lumayan banyak mempengaruhi		4
	Sangat mempengaruhi		5

Pertanyaan dibawah ini tentang apa yang anda rasakan dan seberapa sering dirasakan dalam 4 minggu terakhir. Untuk masing-masing pertanyaan diberikan satu jawaban yang paling tepat, sesuai dengan yang anda rasakan :

(Lingkari 1 nomor pada setiap baris)

Seberapa banyak waktu anda dalam 4 minggu		Semua waktu	Sebagian besar waktu	Agak banyak waktu	Hanya beberapa waktu	Hanya sedikit waktu	Tidak ada waktu
23.	Merasa bersemangat	1	2	3	4	5	6
24.	Merasa mudah gugup	1	2	3	4	5	6
25.	Merasa tidak berguna dan tidak ada yang bisa menghibur	1	2	3	4	5	6
26.	Merasa tenang dan damai	1	2	3	4	5	6
27.	Merasa bertenaga	1	2	3	4	5	6
28.	Merasa patah semangat dan sedih	1	2	3	4	5	6
29.	Merasa disingkirkan	1	2	3	4	5	6
30.	Merasa bahagia	1	2	3	4	5	6
31.	Merasa lelah	1	2	3	4	5	6

32	Dalam 4 minggu terakhir, seberapa banyak waktu anda oleh karena masalah kesehatan fisik dan emosi, mengganggu aktivitas sosial anda (mengunjungi teman, saudara, dan sebagainya)	
	(Lingkari satu nomor)	
	Setiap waktu	1
	Sebagian besar waktu	2
	Beberapa waktu	3
	Sedikit waktu	4
	Tidak ada waktu terganggu	5

Benar atau salah pernyataan dibawah ini untuk anda:

(Lingkari 1 nomor pada setiap baris)

		Pasti benar	Sebagian benar	Tidak tahu	Sebagian salah	Pasti salah
33.	Saya merasa lebih sering sakit dibanding orang lain	1	2	3	4	5
34.	Saya merasa sehat seperti orang lain	1	2	3	4	5
35.	Saya memperkirakan kesehatan saya akan memburuk	1	2	3	4	5
36.	Kondisi kesehatan saya sangat baik	1	2	3	4	5

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi					Porsi		Keterangan
		Harian	Mingguan	Bulanan	Tahunan	Tidak Pernah	URT	Gram	
13	Ikan gurame								
14	Bakso								
15	Sosis								
Lauk Nabati									
1	Tahu								
2	Tempe								
3	Kacang tanah								
4	Kacang mete								
5									
6									
Sayuran									
1	Brokoli								
2	Wortel								
3	Bayam								
4	Kangkung								
5	Toge								
6	Sawi putih								
7	Kubis								
8	Kacang panjang								
9	Labu siam								
10	Terong								
11	Jantung pisang								
12	Sawi hijau								
13	Daun pepaya								
14	Daun singkong								
15	Kenikir								
16	Mentimun								
17	Pare								
18									
Buah-Buahan									
1	Apel								
2	Jeruk								
3	Pepaya								

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi					Porsi		Keterangan
		Harian	Mingguan	Bulanan	Tahunan	Tidak Pernah	URT	Gram	
4	Melon								
5	Pir								
6	Alpukat								
7	Semangka								
8	Pisang								
9	Nanas								
10	Anggur								
11									
Minuman									
1	Air putih								
2	Marjan								
3	Kopi								
4	Teh								
5	Susu								
6	Energen								
7									
8									
Snack									
1	Bakwan								
2	Pisang goreng								
3	Tempe mendoan								
4	Kripik tempe								
5	Peyek								
6	Donat								
7	Nagasari								
8	Martabak								
9	Tahu bakso								
10	Klitikan (jagung)								
11	Biskuit								
12	Roti kering								
13	Gorengan								
14	Kerupuk								
No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi					Porsi		Keterangan

Lampiran 5 Media Booklet

Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Edukasi Gizi Untuk Pasien Gagal Ginjal Kronik

www.reallygreatsite.com
hello@reallygreatsite.com @reallygreatsite

Menengapa Edukasi Gizi Penting untuk Pasien GJK?

Ginjal berfungsi menyaring zat sisa dari tubuh.

Saat ginjal tidak bekerja optimal, pengaturan makanan dan minuman sangat penting untuk menjaga keseimbangan cairan, tekanan darah, serta kualitas hidup.

Atur makan Ginjal Sehat Hidup Sehat

Kebutuhan Cairan

Kebutuhan Cairan

Jumlah urin 24 jam + 500ml

Output Urin	Kebutuhan Cairan
0 ml	500 ml 2 ½ gls
50 ml	550 ml 2 ¾ gls
100 ml	600 ml 3 gls
150 ml	650 ml 3 ¼ gls
200 ml	700 ml 3 ½ gls
250 ml	750 ml 3 ¾ gls
300 ml	800 ml 4 gls
350 ml	850 ml 4 ¼ gls
400 ml	900 ml 4 ½ gls
450 ml	950 ml 4 ¾ gls
500 ml	1000 ml 5 gls
550 ml	1050 ml 5 ¼ gls
600 ml	1100 ml 5 ½ gls

1 gelas belimbing = 200 ml

Konsumsi 1 porsi sayur, nasi, dan buah (@100 g) mengandung 100 ml air atau ½ gls air

Rekomendasi Cairan

Minuman yang Tidak Dianjurkan

- Minuman bersoda
- Minuman kemasan
- Minuman isotonik

Minuman yang Tidak Dianjurkan

- Konsumsi sayur tidak menggunakan kuah
- Pengolahan makanan dipanggang, ditumis, dikukus, digoreng, dibakar
- Anjuran minum air hanya air putih

TIPS!

Menghisap es batu atau 1 buah permen dapat mengurangi rasa haus, tetapi konsumsi permen sebelum makan akan mengurangi nafsu makan

Rekomendasi Diet Gagal Ginjal Kronik

Kelompok	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100
Makanan Pokok	3	3	3.5	4	4.5	5	5	5	5.5	6
Lauk Hewani	3	3	3	3.5	3.5	3.5	4	4	4	5
Lauk Nabati	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Sayur	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
Buah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Lemak	3	4	4	5	5	5	5	5	5	6

Tekanan Darah

140/90 mmHg
160/100 mmHg
>180/110 mmHg

Konsumsi Garam

1000 - 1200 mg
600 - 800 mg
200 - 400 mg

1 sdt
½ sdt
1 sdt

Bahan Makanan Yang Dianjurkan

Pada pasien Gagal Ginjal Kronik, pemilihan bahan makanan harus dilakukan dengan cermat untuk memenuhi kebutuhan gizi tanpa memperberat kerja ginjal. Prinsip utamanya adalah mengontrol asupan protein, kalium, fosfor, natrium, dan cairan, sambil tetap memastikan kecukupan energi.

01 Sumber Karbohidrat

- Nasi
- Roti putih



02 Sumber Protein

- Telur
- Ayam
- Tohu



03 Buah

- Apel
- Pir
- Nanas
- Semangka



04 Sayur

- Timun
- Kacang panjang
- Toge
- Buncis
- Wortel
- Selada
- Pepaya muda
- Labu siam



Kelompok	Contoh Aman Kalium (mg/100 g)
Kalium Rendah ≤ 150 mg	nasi putih, mie kering, semangka, pir, labu siam, wortel, timun, telur ayam.
Kalium Sedang 151 - 250 mg	kembang kol, buncis, selada, tempe, tahu, jeruk manis, nanas.
Kalium Tinggi > 250 mg	kelompok sayuran hijau (bayam, kangkung, daun singkong), kentang, ubi jalar, pisang, alpukat, pepaya, melon, kacang-kacangan, kurma.

Bahan Makanan Yang Tidak Dianjurkan



Baking soda pada kue



Makanan siap saji



Makanan kemasan tinggi natrium



mie instan, keripik, ikan teri



Minuman bersoda



kopi kentat dan teh pakat



Batasi asin, hindari instan, dan pilih segar

Cara Memasak Sehat Untuk Pasien Gagal Ginjal Kronik



01 Masak dengan kukus, rebus, tumis dan pangga



02 Hindari memasak dengan banyak kuah



03 Rebus Sayur 2 kali untuk menurunkan kadar kalium



04 Gunakan rempah segar untuk perasa alami

TIPS!

Tetap Aktif dan Menjaga Kesehatan Mental



Lakukan aktivitas ringan: jalan pagi, peregangan

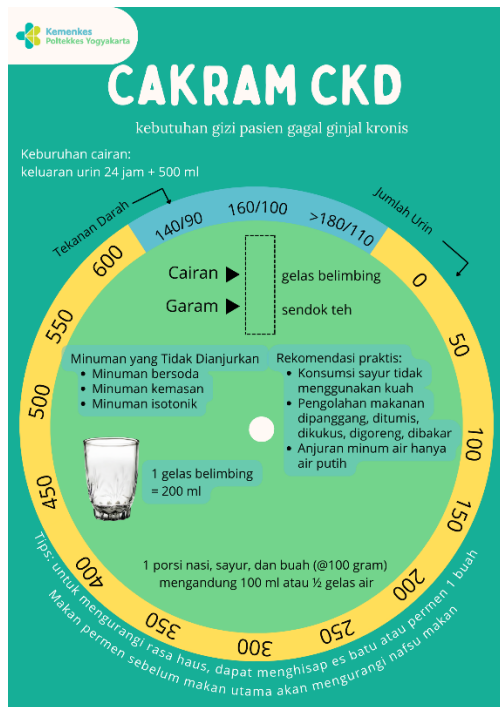


Kelola stres dengan relaksasi dan dukungan keluarga

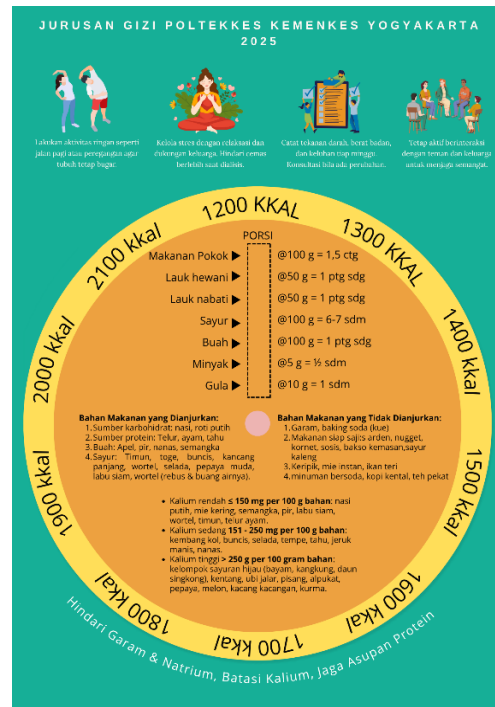


Tetap berinteraksi dengan teman dan lingkungan

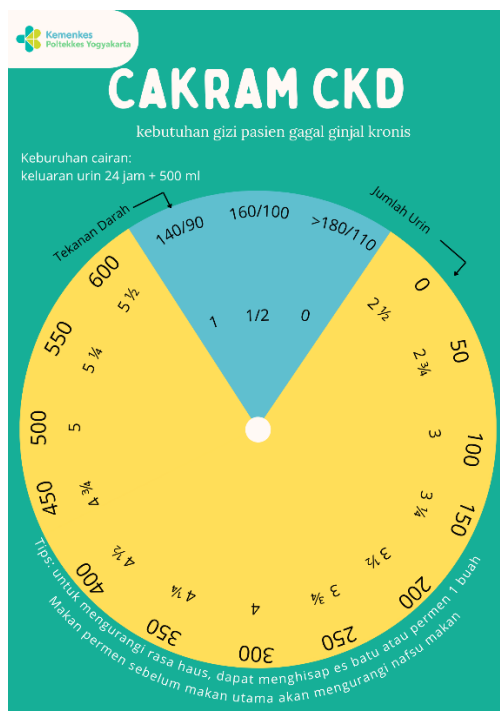
Lampiran 6 Media Cakram

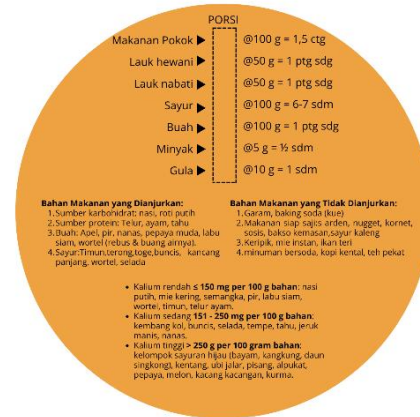
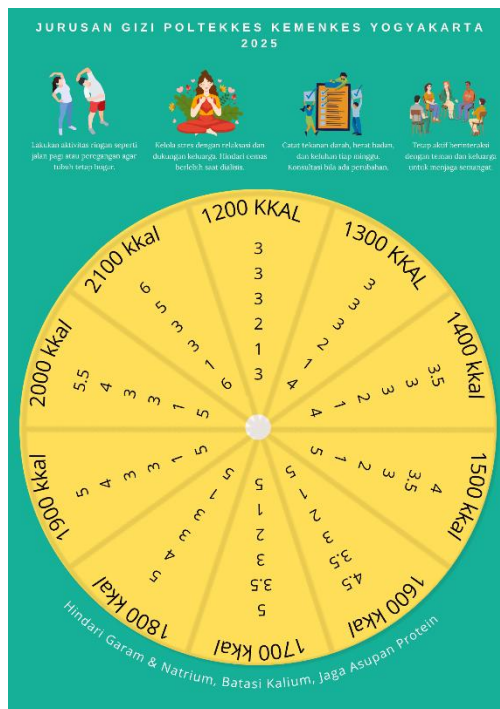


Tampilan depan



Tampilan belakang





Lampiran 7 SOP Menggunakan Cakram CKD

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR EDUKASI MENGGUNAKAN CAKRAM CKD

 Kemenkes Poltekkes Yogyakarta	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR EDUKASI MENGGUNAKAN CAKRAM CKD	Tanggal Pelaksanaan:
SOP	Tanggal Terbit:	Hal 1/2
Pengertian	Pedoman untuk melaksanakan edukasi gizi dengan media Cakram CKD bagi pasien Gagal Ginjal Kronis secara konsisten dan terstruktur.	
Tujuan	Memberikan informasi menggunakan media Cakram CKD untuk meningkatkan pengetahuan, kepatuhan asupan cairan, asupan zat gizi makro, asupan zat gizi mikro (Na, K), status gizi dan kualitas hidup pasien Gagal Ginjal Kronis.	
Prosedur	1. Peneliti menyiapkan cakram CKD, lembar PSP, formulir informed consent, formulir identitas responden, kuesioner pengetahuan pre-test, formulir Sq-FFq, kuesioner kualitas hidup, alat antropometri dan alat tulis. 2. Peneliti memberikan salam, memperkenalkan diri, menjelaskan PSP, dan memberikan informed consent. 3. Peneliti mengisi lembar identitas responden dengan wawancara. 4. Peneliti memberikan lembar kuesioner pengetahuan dan kualitas hidup, serta menjelaskan cara pengisian kuesioner. 5. Peneliti melakukan asesmen berupa data riwayat personal, data riwayat makan berupa wawancara SQ-FFQ, data fisik dan klinis, dan data antropometri berupa berat badan kering pasien pada hari hemodialisa sebelumnya. 6. Peneliti menjelaskan bagian-bagian cakram CKD. 7. Peneliti menjelaskan kebutuhan cairan dengan output urin 24 jam pada lingkaran besar, kemudian cakram diputar hingga jendela baca sejajar dengan output urin yang dikeluarkan. 8. Angka yang tertera pada jendela baca adalah kebutuhan cairan dalam sehari dikonversi menurut URT gelas belimbing. 9. Peneliti mengedukasi dan memberikan informasi terkait cairan yang ada pada cakram. 10. Peneliti menjelaskan kebutuhan natrium pasien berdasarkan tekanan darah yaitu dengan menempatkan jendela baca sejajar pada tekanan darah pasien.	

	11. Angka yang tertera pada jendela baca adalah kebutuhan garam pasien dalam sehari dikonversi menjadi URT sendok teh. 12. Peneliti mengedukasi informasi terkait natrium dan kalium yang tertera pada cakram. 13. Peneliti menjelaskan kebutuhan energi berdasarkan kebutuhan gizi pasien dalam sehari. 14. Peneliti menjelaskan rekomendasi diet berdasarkan pengelompokkan porsi makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, buah, dan minyak. 15. Peneliti mengedukasi pasien sesuai dengan materi yang tertera pada cakram CKD. 16. Peneliti mencoba menggunakan cakram CKD secara mandiri. Koreksi apabila ada kesalahan dan beri pujian atas usaha pasien. 17. Peneliti melakukan pengukuran antropometri pada pasien. 18. Peneliti mengucapkan terima kasih dan berpamitan kepada pasien.
Persyaratan responden	Responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Lampiran 8 SOP Menggunakan Booklet

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR EDUKASI MENGGUNAKAN BOOKLET

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR EDUKASI MENGGUNAKAN BOOKLET	Tanggal Pelaksanaan:
SOP	Tanggal Terbit:	Hal 1/2
Pengertian	Pedoman untuk melaksanakan edukasi gizi dengan media Booklet bagi pasien Gagal Ginjal Kronis secara konsisten dan terstruktur.	
Tujuan	Memberikan informasi menggunakan media Booklet untuk meningkatkan pengetahuan, kepatuhan asupan cairan, asupan zat gizi makro, asupan zat gizi mikro (Na, K), status gizi dan kualitas hidup pasien Gagal Ginjal Kronis.	
Prosedur	1. Peneliti menyiapkan booklet, lembar PSP, formulir informed consent, formulir identitas responden, kuesioner pengetahuan pre-test, formulir Sq-FFQ, kuesioner kualitas hidup, alat antropometri dan alat tulis. 2. Peneliti memberikan salam, memperkenalkan diri, menjelaskan PSP, dan memberikan informed consent. 3. Peneliti mengisi lembar identitas responden dengan wawancara. 4. Peneliti memberikan lembar kuesioner pengetahuan dan kualitas hidup, serta menjelaskan cara pengisian kuesioner. 5. Peneliti melakukan asesmen berupa data riwayat personal, data riwayat makan berupa wawancara SQ-FFQ, data fisik dan klinis, dan data antropometri berupa berat badan kering pasien pada hari hemodialisa sebelumnya. 6. Peneliti menjelaskan kebutuhan cairan dengan output urin 24 jam. 7. Kebutuhan cairan dalam sehari dikonversi menurut URT gelas belimbing. 8. Peneliti mengedukasi informasi terkait cairan yang ada pada booklet. 9. Peneliti menjelaskan kebutuhan natrium pasien berdasarkan tekanan darah. 10. Kebutuhan garam pasien dalam sehari dikonversi menjadi URT sendok teh. 11. Peneliti mengedukasi informasi terkait natrium dan kalium yang tertera pada booklet. 12. Peneliti menjelaskan kebutuhan energi berdasarkan kebutuhan gizi pasien dalam sehari.	

	13. Peneliti menjelaskan rekomendasi diet berdasarkan pengelompokkan porsi makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, buah, dan minyak. 14. Peneliti mengedukasi pasien sesuai dengan materi yang tertera pada booklet. 15. Pasien mencoba menggunakan booklet secara mandiri. Koreksi apabila ada kesalahan dan beri pujian atas usaha pasien. 16. Peneliti melakukan pengukuran antropometri pada pasien. 17. Peneliti mengucapkan terima kasih dan berpamitan kepada pasien.
Persyaratan responden	Responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Lampiran 9 Ethical Examption



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan**Poltekkes Yogyakarta****Komite Etik Penelitian Kesehatan**

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

☎ (0274) 617601

🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/526/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rosydayani Apriyanti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Yogyakarta

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA CAKRAM CKD DAN BOOKLET PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK TERHADAP KUALITAS HIDUP DAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO Na DAN K"**

*"The Effect of Nutrition Education Using CKD Nutrition Wheel and Booklets on Chronic Kidney Failure Patients' Quality of
Life and Intake of Micronutrients Na and K"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Maret 2026 sampai dengan tanggal 30 Maret 2027.

This declaration of ethics applies during the period March 30, 2026 until March 30, 2027.



March 30, 2026
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Anggota Peneliti : Lina Anissa dan Zada Ajrina Salsabila

Lampiran 10 Uji Kelayakan Media Booklet

KUESIONER UJI MEDIA BOOKLET

Materi pokok : Diet Gagal Ginjal Kronis

Peneliti : Zada Ajrina Salsabila, Lina Anissa, Rosydayani Apriyanti

Evaluator : Khansa Nabila Nitisara, S.Ds

Jabatan :

Lembar evaluator ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat anda terhadap media edukasi gizi yang kami kembangkan. Pendapat, kritik, saran, dan koreksi dari anda sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media edukasi gizi yang kami kembangkan. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mengharap kesediaan anda untuk memberikan respon terhadap pertanyaan sesuai dengan petunjuk di bawah ini:

1. Penilaian, kritik, dan saran yang disampaikan pada kuesioner ini akan menjadi acuan untuk memperbaiki dan mengembangkan kualitas materi yang sedang kami kembangkan, Lembar evaluasi ini terdiri dari aspek tampilan, aspek materi, komentar atau saran, dan kesimpulan
2. Jawablah dengan memberikan tanda (✓) dengan nomor jawaban yang tersedia sesuai dengan tingkat persetujuan.

Keterangan:

5 = sangat layak

4 = layak

3 = cukup

2 = kurang layak

1 = sangat tidak

3. Komentar, kritik, dan saran ditulis pada kolom yang sudah disediakan
4. Atas kesediaan anda ucapkan terima kasih

A. Aspek Tampilan dan Kesesuaian Isi

No	Aspek yang dinilai	Penilaian					Komentar
		1	2	3	4	5	
Tampilan							
1.	Desain menarik			✓			
2.	Ilustrasi disajikan secara jelas					✓	
3.	Ilustrasi menarik				✓		
4.	Ilustrasi disajikan secara terpadu				✓		
5.	Pemilihan ilustrasi sesuai dengan materi				✓		
6.	Proporsi warna sesuai		✓				
7.	Tata letak teks dan warna seimbang		✓				
8.	Ketepatan pemilihan huruf mudah dibaca				✓		
9.	Ketepatan warna teks mudah dibaca		✓				
10.	Pemilihan kalimat yang sederhana dan mudah dipahami				✓		
Kesesuaian isi							
1.	Ketepatan pemilihan materi					✓	
2.	Kejelasan isi materi					✓	
3.	Kejelasan urutan materi					✓	
4.	Kemenarikan materi				✓		
5.	Kemudahan pemahaman materi					✓	

B. Kritik dan Saran

1. Judul di halaman pertama sebaiknya di bold, bagian email dan website template diperbaiki jangan "reallygreatsite". (Halaman pertama)
2. Warna ilustrasi diperbaiki, jika memungkinkan disesuaikan pada semua ilustrasi dan gunakan warna yang kontras dengan background.
3. Setiap judul topik harus bold.
4. Gunakan warna box yang sama setiap halaman agar seimbang. (Rekomendasi diet dan Bahan makanan yang dianjurkan)
5. Jangan gunakan warna merah jika warna latar belakang tidak putih atau netral. (cara memasak untuk pasien gagal ginjal)
6. Kata "TIPS" boleh warna merah agar terhighlight. (Halaman terakhir)

C. Kesimpulan

Mohon lingkari poin di bawah ini sesuai dengan penilaian anda. Media ini dinyatakan:

1. Tidak layak
2. Layak dengan revisi
3. Layak tanpa revisi

Evaluator



(Khansa Nabila Nitisara, S.Ds)

Lampiran 11 Uji Kelayan Media Cakram

KUESIONER UJI MEDIA CAKRAM

Materi pokok : Diet Gagal Ginjal Kronis

Peneliti : Zada Ajrina Salsabila, Lina Anissa, Rosydayani Apriyanti

Evaluator : Khansa Nabila Nitisara, S.Ds

Jabatan :

Lembar evaluator ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat anda terhadap media edukasi gizi yang kami kembangkan. Pendapat, kritik, saran, dan koreksi dari anda sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media edukasi gizi yang kami kembangkan. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mengharap kesediaan anda untuk memberikan respon terhadap pertanyaan sesuai dengan petunjuk di bawah ini:

1. Penilaian, kritik, dan saran yang disampaikan pada kuesioner ini akan menjadi acuan untuk memperbaiki dan mengembangkan kualitas materi yang sedang kami kembangkan, Lembar evaluasi ini terdiri dari aspek tampilan, aspek materi, komentar atau saran, dan kesimpulan
2. Jawablah dengan memberikan tanda (✓) dengan nomor jawaban yang tersedia sesuai dengan tingkat persetujuan.

Keterangan:

5 = sangat layak

4 = layak

3 = cukup

2 = kurang layak

1 = sangat tidak

3. Komentar, kritik, dan saran ditulis pada kolom yang sudah disediakan
4. Atas kesediaan anda ucapkan terima kasih

D. Aspek Tampilan dan Kesesuaian Isi

No	Aspek yang dinilai	Penilaian					Komentar
		1	2	3	4	5	
Tampilan							
1.	Desain menarik			✓			
2.	Ilustrasi disajikan secara jelas					✓	
3.	Ilustrasi menarik				✓		
4.	Ilustrasi disajikan secara terpadu				✓		
5.	Pemilihan ilustrasi sesuai dengan materi				✓		
6.	Proporsi warna sesuai		✓				
7.	Tata letak teks dan warna seimbang		✓				
8.	Ketepatan pemilihan huruf mudah dibaca				✓		
9.	Ketepatan warna teks mudah dibaca		✓				
10.	Pemilihan kalimat yang sederhana dan mudah dipahami				✓		
Kesesuaian isi							
1.	Ketepatan pemilihan materi					✓	
2.	Kejelasan isi materi					✓	
3.	Kejelasan urutan materi					✓	
4.	Kemenarikan materi				✓		
5.	Kemudahan pemahaman materi					✓	

E. Kritik dan Saran

1. Bold setiap judul poin-poin.
 2. Perkecil objek agar tidak terlalu mepet setiap sisi.
-

F. Kesimpulan

Mohon lingkari poin di bawah ini sesuai dengan penilaian anda. Media ini dinyatakan:

4. Tidak layak
5. Layak dengan revisi
6. Layak tanpa revisi

Evaluator



(Khansa Nabila Nitisara, S.Ds)

Lampiran 12 Uji Kelayakan Materi

KUESIONER UJI KELAYAKAN MATERI

Materi pokok : Diet Gagal Ginjal Kronis

Sasaran : Pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa

Peneliti : Zada Ajrina Salsabila, Lina Anissa, Rosydayani Apriyanti

Evaluator : Isti Suryani, DCN, M.Kes

Jabatan :

Lembar evaluator ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat anda terhadap materi yang ada pada media edukasi gizi yang saya kembangkan. Pendapat, kritik, saran, dan koreksi dari anda sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas materi edukasi gizi yang saya kembangkan. Sehubungan hal tersebut, saya mengharapkan kesediaan anda untuk memberikan respon terhadap pertanyaan sesuai dengan petunjuk di bawah ini:

1. Penilaian, kritik, dan saran yang disampaikan pada kuesioner ini akan menjadi acuan untuk memperbaiki dan mengembangkan kualitas materi yang sedang saya kembangkan. Lembar evaluasi ini terdiri dari aspek tampilan, aspek materi, komentar atau saran, dan kesimpulan.
2. Rentang evaluasi mulai dari sangat baik sampai dengan sangat kurang dengan cara memberikan tanda ceklis pada kolom yang tersedia.

Keterangan:

5 = sangat layak

4 = layak

3 = cukup

2 = kurang layak

1 = sangat tidak layak

3. Komentar, kritik, dan saran dapat ditulis pada kolom yang disediakan
4. Materi dalam media edukasi terlampir
5. Atas kesediaan anda saya ucapkan terima kasih.

A. Aspek Kualitas Materi

Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda paling sesuai dengan memberikan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang anda pilih.

No	Aspek yang dinilai	Penilaian					Komentar
		1	2	3	4	5	
1.	Kejelasan isi materi		✓		✓		
2.	Ketepatan pemilihan materi					✓	
3.	Kemenarikan materi				✓		
4.	Kejelasan urutan materi					✓	
5.	Kemudahan pemahaman materi					✓	

B. Kritik dan Saran:

Tabel A bisa menarik bisa di tambah dengan gambar contoh makanan atau gambar VRT (simbol makan) dll .

C. Kesimpulan

layak di pakai .

Evaluasi
(18/11/2017)

Lampiran 13 Master Data Booklet

No	Nama	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	BB	Kualitas Hidup		Asupan Natrium		Asupan Kalium	
						Pretest	Posttest	Pretest	Posttest	Pretest	Posttest
1	Tn.F	Laki-laki	Buruh	SMA	170	69	76	1984.32	1927.70	895.56	876.71
2	Ny.D	Perempuan	IRT	PT	166	42	55	1285.78	1246.77	859.96	952.85
3	Tn.N	Laki-laki	dll	SMP	174	66	79	2883.32	2593.05	2665.37	2631.52
4	Tn.S	Laki-laki	dll	SMP	163	55	75	1677.43	1287.42	1761.93	1683.86
5	Tn.S	Laki-laki	Petani	SMA	165	71	78	1581.65	1454.80	961.23	1021.32
6	Tn.C	Laki-laki	Petani	SMP	160	46	47	1599.43	1576.90	643.81	610.96
7	Ny.S	Perempuan	IRT	SMP	145	70	82	1477.32	1468.46	739.67	762.66
8	Tn.V	Laki-laki	dll	SMA	167	25	49	1473.32	1641.76	1096.50	1137.88
9	Ny.S	Perempuan	IRT	SMP	155	76	85	1511.03	1469.19	1210.69	1176.51
10	Tn.S	Laki-laki	dll	SMP	169	88	90	1585.55	1486.70	761.37	709.62
11	Tn.S	Laki-laki	ASN	PT	173	71	76	1502.82	1471.85	1116.18	1025.00
12	Tn.S	Laki-laki	dll	PT	168	52	62	1593.69	1147.08	923.08	1020.35
13	Tn.S	Laki-laki	dll	SMA	168	68	73	1508.26	1203.07	804.09	765.70
14	Tn.S	Laki-laki	dll	SMA	170	73	77	1495.04	1495.55	899.25	1310.85
15	Tn.B	Laki-laki	dll	PT	176	86	91	2011.49	905.34	758.14	816.87
16	Tn.E	Laki-laki	Wiraswasta	PT	170	84	87	1451.70	1395.82	877.58	1208.60
17	Ny.S	Perempuan	dll	SMP	152	62	70	2252.79	1644.72	395.87	423.07
18	Tn.P	Laki-laki	dll	SMA	158	85	89	1403.44	1362.29	858.33	780.69
19	Ny.H	Perempuan	dll	SMA	153	58	61	999.43	1256.13	890.59	801.05
20	Ny.H	Perempuan	dll	SMP	160	55	62	2737.99	1313.05	1275.24	643.18
21	Tn.D	Laki-laki	dll	SMA	170	82	86	1420.62	975.34	971.42	931.35
22	Ny.m	Perempuan	dll	SMA	152	67	73	1518.78	1585.03	1005.71	1020.03
23	Ny.R	Perempuan	dll	PT	156	91	94	2923.05	1376.09	1138.74	599.73
24	Tn.A	Laki-laki	dll	PT	157	69	74	1730.21	1011.55	783.10	1066.05
25	Ny.A	Perempuan	dll	SMA	151	92	94	2559.74	1443.59	703.27	706.95
26	Ny.M	Perempuan	dll	SMA	155	68	72	1262.69	1262.66	874.00	873.87
27	Tn.F	Laki-laki	dll	SMA	165	24	41	2154.77	2059.34	1073.80	867.03
28	Ny.L	Perempuan	dll	SMA	156	58	69	2535.32	1838.92	456.87	1115.66
29	Tn.H	Laki-laki	dll	SMA	167	68	73	3765.59	1076.73	848.59	813.03
30	Tn.S	Laki-laki	dll	SMP	150	72	77	2527.09	1452.26	595.64	725.04
31	Ny.S	Perempuan	dll	PT	152	47	54	2949.44	958.34	667.36	627.37
32	Tn.Y	Laki-laki	dll	PT	175	65	74	2157.51	1766.39	1327.25	1361.25
33	Tn.S	Laki-laki	dll	SMA	160	40	55	1267.91	1198.93	789.21	772.05
34	Tn.T	Laki-laki	dll	SMP	169	45	46	1196.30	1201.30	673.59	691.19
35	Ny.D	Perempuan	IRT	SMA	142	86	86	1775.23	1595.80	1091.28	946.20
36	Tn.T	Laki-laki	Guru	PT	165	75	81	1627.01	1645.51	745.08	903.87
37	Tn.s	Laki-laki	Wiraswasta	SMA	167	49	55	1955.44	1329.58	1225.62	1294.60
38	Tn.E	Laki-laki	dll	SMA	178	64	69	1543.84	1536.15	1915.95	1946.60
39	Ny.M	Perempuan	IRT	SMP	155	69	74	957.60	874.68	943.16	903.31
40	Ny.w	Perempuan	IRT	SMP	156	92	92	1418.69	1376.92	1242.51	984.79
41	Tn.S	Laki-laki	dll	SMP	165	77	83	2009.92	1543.12	1298.80	1361.44
42	Ny.Y	Perempuan	IRT	SMA	148	30	43	1532.80	1462.66	955.65	892.40
43	Ny.T	Perempuan	IRT	SMA	155	43	51	1652.81	1625.01	603.23	634.73
44	Ny.A	Perempuan	Pedagang	SMA	148	92	93	1529.32	1072.57	820.80	789.53
45	Tn.H	Laki-laki	dll	SMP	168	85	87	1720.22	1228.09	952.22	1041.48
46	Ny.S	Perempuan	dll	SMA	150	71	75	1651.81	752.58	508.19	1081.19
47	Tn.H	Laki-laki	dll	PT	168	61	70	1439.83	1399.69	793.74	845.98
48	Tn.E	Laki-laki	Petani	PT	167	53	58	1527.52	1001.75	1051.28	1133.67
49	Ny.N	Perempuan	IRT	SMP	150	87	88	1781.56	1473.15	870.47	787.16
50	Tn.A	Laki-laki	dll	PT	178	24	40	1418.12	1449.46	771.52	826.80
51	Tn.W	Laki-laki	dll	SMP	160	35	46	1656.05	1605.51	680.21	698.76
52	Ny.S	Perempuan	dll	SMP	154	79	85	1497.65	1247.68	1202.16	1466.85
53	Tn.M	Laki-laki	Pegawai swasta	PT	177	81	86	1561.35	1243.96	1249.13	1277.26
54	Tn.A	Laki-laki	Wiraswasta	PT	173	62	72	1402.31	1093.56	829.76	929.44
55	Tn.s	Laki-laki	dll	SMA	165	77	81	1683.12	891.58	1282.99	1231.15

Lampiran 14 Master Data Cakram

No	Nama	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	BB	Kualitas Hidup		Asupan Natrium		Asupan Kalium	
						Pretest	Posttest	Pretest	Posttest	Pretest	Posttest
1	Tn.P	Laki-Laki	dll	SMP	62	64	78	1432.61	1340.17	868.00	962.00
2	Tn.E	Laki-Laki	dll	SMP	50.5	59	79	1494.08	1038.96	1008.72	1047.79
3	Tn.S	Laki-Laki	Pegawai Swasta	PT	56.5	61	73	1632.33	1443.53	1232.90	1057.56
4	Ny.M	Perempuan	IRT	SMP	57.5	48	57	1387.09	1410.29	613.54	639.89
5	Tn.k	Laki-Laki	dll	SMP	55	52	76	1270.88	1330.82	552.39	713.41
6	Tn.S	Laki-Laki	Pegawai swasta	SMA	70	61	70	1540.89	1539.99	932.31	757.32
7	Tn.S	Laki-Laki	dll	SMP	53.5	77	82	912.18	955.58	459.76	717.44
8	Ny.O	Perempuan	IRT	PT	52	87	88	1441.53	1431.48	682.25	706.98
9	Tn.B	Laki-Laki	Petani	SMP	76	97	97	2749.06	1517.90	2211.17	1864.05
10	Ny.D	Perempuan	IRT	SMP	43.5	70	73	872.28	975.71	691.57	819.68
11	Tn.L	Laki-Laki	dll	SMA	65.5	45	63	1225.85	1368.24	1023.93	693.21
12	Ny.R	Perempuan	dll	SMA	57	94	95	1513.03	944.35	1495.36	1349.12
13	Tn.B	Laki-Laki	Guru	PT	70	77	79	1468.77	1091.86	1147.83	1295.74
14	Ny.K	Perempuan	dll	SMP	75	92	93	1368.99	946.81	900.95	770.98
15	Ny.R	Perempuan	dll	PT	49.5	24	35	1416.89	1113.64	889.11	958.13
16	Ny.L	Perempuan	IRT	PT	77.5	61	67	1406.14	1491.96	993.95	817.72
17	Tn.N	Laki-Laki	dll	SMA	60.5	42	57	1830.34	1655.88	1238.02	1146.54
18	Tn.D	Laki-Laki	dll	PT	55	46	65	1029.87	1031.98	745.70	828.30
19	Tn.S	Laki-Laki	Buruh	SMA	83	92	92	953.14	1322.51	731.99	739.24
20	Ny.D	Perempuan	IRT	SMP	42	41	54	1546.34	1156.18	705.79	727.02
21	Ny.S	Perempuan	IRT	SMA	57.5	53	57	1472.98	816.18	821.16	832.60
22	Tn.A	Laki-Laki	DLL	SMA	71.5	74	83	1499.85	1092.91	945.14	1028.05
23	Tn.S	Laki-Laki	DLL	SMA	48	58	65	1539.39	911.07	805.38	821.48
24	Tn.A	Laki-Laki	DLL	SMA	46	41	66	1571.89	1279.36	1020.50	1106.03
25	Ny.T	Perempuan	IRT	SMP	45	81	88	1772.75	1398.87	838.30	834.60
26	Tn.W	Laki-Laki	DLL	SMP	64	38	53	1482.33	1113.85	1301.61	1301.96
27	Tn.L	Laki-Laki	Petani	SMP	55	56	69	1539.94	1483.86	822.95	882.01
28	Ny.D	Perempuan	IRT	PT	87	85	84	1072.79	1001.20	990.60	957.09
29	Tn.S	Laki-Laki	Dll	SMA	84.5	52	62	1694.98	1730.33	1204.23	1402.30
30	Ny.S	Perempuan	IRT	SMA	64	55	63	1621.92	1305.55	704.00	743.29
31	Tn.S	Laki-Laki	Petani	SMP	54	89	89	1600.56	1547.09	1092.72	1050.89
32	Tn.S	Laki-Laki	Wiraswasta	SMA	60.5	48	53	1376.88	1411.50	1472.95	1304.60
33	Ny.P	Perempuan	IRT	SMP	45	57	57	1570.41	1481.66	898.85	1037.11
34	Tn.W	Laki-Laki	dll	PT	53	69	73	458.92	1248.58	782.90	532.30
35	Ny.P	Perempuan	dll	SMP	43.5	39	52	1355.10	1007.78	977.46	1034.38
36	Ny.N	Perempuan	dll	SMP	59.5	79	83	1303.73	1015.58	1086.66	1158.87
37	Ny.S	Perempuan	Guru	PT	45.5	65	71	1327.81	1326.60	680.92	775.63
38	Tn.D	Laki-Laki	DLL	SMP	47	37	44	1326.85	973.85	799.95	810.15
39	Ny.S	Perempuan	dll	SMA	43.5	76	78	605.01	661.94	1038.03	1134.31
40	Tn.A	Laki-Laki	dll	SMA	76	36	50	1320.87	1078.72	937.07	1438.75
41	Tn.D	Laki-Laki	Wiraswasta	SMA	53.5	64	69	1484.50	1199.03	1323.35	1312.32
42	Tn.A	Laki-Laki	dll	PT	70	90	92	1501.71	1264.92	1531.78	2041.70
43	Tn.S	Laki-Laki	dll	SMA	67	69	72	1237.37	1295.72	1628.81	1393.43
44	Ny.N	Perempuan	dll	SMP	51	71	73	1636.80	1287.62	718.29	1070.21
45	Tn.N	Laki-Laki	dll	SMP	30	63	64	624.26	1052.70	605.92	685.80
46	Tn.E	Laki-Laki	Wiraswasta	PT	69.5	80	78	1427.77	1239.60	765.14	1608.57
47	Ny.T	Perempuan	dll	SMP	38	71	76	729.60	1318.29	532.97	821.33
48	Ny.T	Perempuan	Pegawai Swasta	SMA	33.5	56	60	1237.85	1237.71	478.45	507.04
49	Tn.B	Laki-Laki	dll	SMA	62.5	100	100	112.14	1065.64	1036.93	1364.15
50	Ny.T	Perempuan	IRT	SMA	40	91	92	1020.01	1407.59	716.29	716.37
51	Tn.N	Laki-Laki	dll	SMP	44	64	71	396.98	362.30	420.58	544.82
52	Tn.S	Laki-Laki	dll	SMA	50.5	90	93	1196.03	906.20	895.82	715.81
53	Ny.S	Perempuan	dll	SMA	66.5	53	71	1476.71	1710.76	2029.48	2086.53
54	Tn.D	Laki-Laki	Petani	SMP	50	35	49	1293.28	1754.17	613.49	1126.53
55	Ny.T	Perempuan	dll	SMP	35.5	69	74	1508.41	1450.90	878.81	839.03

Lampiran 15 Uji Normalitas

a. Kualitas Hidup Pada Kelompok Cakram dan Booklet

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreKH_Cakram	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%
PostKH_Cakram	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%
PreKH_Booklet	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%
PostKH_Booklet	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PreKH_Cakram	Mean		64.4364	2.52606
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	59.3719	
		Upper Bound	69.5008	
	5% Trimmed Mean		64.4545	
	Median		64.0000	
	Variance		350.954	
	Std. Deviation		18.73377	
	Minimum		24.00	
	Maximum		100.00	
	Range		76.00	
	Interquartile Range		27.00	
	Skewness		.040	.322
	Kurtosis		-.826	.634
PostKH_Cakram	Mean		71.7636	1.98614
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	67.7817	
		Upper Bound	75.7456	
	5% Trimmed Mean		71.9798	
	Median		72.0000	

	Variance		216.962	
	Std. Deviation		14.72962	
	Minimum		35.00	
	Maximum		100.00	
	Range		65.00	
	Interquartile Range		21.00	
	Skewness		-.131	.322
	Kurtosis		-.449	.634
PreKH_Booklet	Mean		65.1455	2.47335
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	60.1867	
		Upper Bound	70.1042	
	5% Trimmed Mean		65.9242	
	Median		68.0000	
	Variance		336.460	
	Std. Deviation		18.34284	
	Minimum		24.00	
	Maximum		92.00	
	Range		68.00	
	Interquartile Range		26.00	
	Skewness		-.586	.322
	Kurtosis		-.301	.634
PostKH_Booklet	Mean		71.8909	2.08727
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	67.7062	
		Upper Bound	76.0756	
	5% Trimmed Mean		72.4949	
	Median		74.0000	
	Variance		239.618	
	Std. Deviation		15.47958	
	Minimum		37.00	
	Maximum		94.00	
	Range		57.00	
	Interquartile Range		24.00	
	Skewness		-.609	.322
	Kurtosis		-.572	.634

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreKH_Cakram	.069	55	.200*	.977	55	.359
PostKH_Cakram	.065	55	.200*	.985	55	.722
PreKH_Booklet	.107	55	.172	.950	55	.024
PostKH_Booklet	.139	55	.010	.936	55	.006

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

b. Asupan Natrium Pada Kelompok Cakram dan Booklet

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreNa_Cakram	55	25.0%	165	75.0%	220	100.0%
PostNa_Cakram	55	25.0%	165	75.0%	220	100.0%
PreNa_Booklet	55	25.0%	165	75.0%	220	100.0%
PostNa_Booklet	55	25.0%	165	75.0%	220	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PreNa_Cakram	Mean		1325.2849	54.65067
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1215.7169	
		Upper Bound	1434.8529	
	5% Trimmed Mean		1335.9272	
	Median		1416.8900	
	Variance		164268.293	
	Std. Deviation		405.30025	
	Minimum		112.14	

	Maximum		2749.06	
	Range		2636.92	
	Interquartile Range		313.54	
	Skewness		-.309	.322
	Kurtosis		3.352	.634
PostNa_Cakram	Mean		1228.1358	36.49295
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1154.9719	
		Upper Bound	1301.2998	
	5% Trimmed Mean		1235.2227	
	Median		1264.9200	
	Variance		73245.464	
	Std. Deviation		270.63899	
	Minimum		362.30	
	Maximum		1754.17	
	Range		1391.87	
	Interquartile Range		379.52	
	Skewness		-.454	.322
	Kurtosis		.812	.634
PreNa_Booklet	Mean		1769.5822	72.56234
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1624.1035	
		Upper Bound	1915.0609	
	5% Trimmed Mean		1728.5949	
	Median		1585.5500	
	Variance		289591.088	
	Std. Deviation		538.13668	
	Minimum		957.60	
	Maximum		3765.59	
	Range		2807.99	
	Interquartile Range		511.00	
	Skewness		1.599	.322
	Kurtosis		2.851	.634
PostNa_Booklet	Mean		1381.8751	42.83608
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1295.9939	

	Upper Bound	1467.7563	
	5% Trimmed Mean	1365.8388	
	Median	1395.8200	
	Variance	100921.156	
	Std. Deviation	317.68090	
	Minimum	752.58	
	Maximum	2593.05	
	Range	1840.47	
	Interquartile Range	341.82	
	Skewness	.923	.322
	Kurtosis	2.940	.634

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreNa_Cakram	.167	55	.001	.881	55	.000
PostNa_Cakram	.078	55	.200*	.973	55	.259
PreNa_Booklet	.220	55	.000	.838	55	.000
PostNa_Booklet	.112	55	.081	.944	55	.012

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

c. Asupan Kalium Pada Kelompok Cakram dan Booklet

Case Processing Summary						
	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreK_Cakram	55	25.0%	165	75.0%	220	100.0%
PostK_Cakram	55	25.0%	165	75.0%	220	100.0%
PreK_Booklet	55	25.0%	165	75.0%	220	100.0%
PostK_Booklet	55	25.0%	165	75.0%	220	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PreK_Cakram	Mean		954.9587	48.02534
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	858.6737	
		Upper Bound	1051.2437	
	5% Trimmed Mean		925.6827	
	Median		895.8200	
	Variance		126853.809	
	Std. Deviation		356.16542	
	Minimum		420.58	
	Maximum		2211.17	
	Range		1790.59	
	Interquartile Range		370.37	
	Skewness		1.435	.322
	Kurtosis		2.846	.634
PostK_Cakram	Mean		1011.4938	47.43358
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	916.3952	
		Upper Bound	1106.5924	
	5% Trimmed Mean		982.9886	
	Median		957.0900	
	Variance		123746.927	
	Std. Deviation		351.77681	
	Minimum		507.04	
	Maximum		2086.53	
	Range		1579.49	
	Interquartile Range		415.58	
	Skewness		1.235	.322
	Kurtosis		1.608	.634
PreK_Booklet	Mean		969.7589	49.44287
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	870.6319	
		Upper Bound	1068.8859	
	5% Trimmed Mean		933.3352	
	Median		890.5900	

	Variance		134452.884	
	Std. Deviation		366.67817	
	Minimum		395.87	
	Maximum		2665.37	
	Range		2269.50	
	Interquartile Range		354.81	
	Skewness		2.228	.322
	Kurtosis		8.101	.634
PostK_Boklet	Mean		991.0375	48.49958
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	893.8017	
		Upper Bound	1088.2733	
	5% Trimmed Mean		953.2328	
	Median		903.8700	
	Variance		129371.508	
	Std. Deviation		359.68251	
	Minimum		423.07	
	Maximum		2631.52	
	Range		2208.45	
	Interquartile Range		361.62	
	Skewness		2.193	.322
	Kurtosis		7.555	.634

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreK_Cakram	.153	55	.003	.897	55	.000
PostK_Cakram	.161	55	.001	.897	55	.000
PreK_Booklet	.153	55	.003	.824	55	.000
PostK_Boklet	.135	55	.014	.830	55	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary



Cases

	Kategori	Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
deltakualitashidup	Cakram	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%
	Booklet	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

d. Delta Kualitas Hidup

Case Processing Summary

	Kategori	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
deltakualitashidup	Cakram	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%
	Booklet	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

Descriptives

	Kategori	Statistic	Std. Error
deltakualitashidup	Cakram	Mean	7.3273
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound: 5.5310, Upper Bound: 9.1235
		5% Trimmed Mean	6.9091
		Median	5.0000
		Variance	44.150
		Std. Deviation	6.64456
		Minimum	-2.00
		Maximum	25.00
		Range	27.00
		Interquartile Range	11.00
		Skewness	.855
		Kurtosis	.028
	Booklet	Mean	6.7455
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound: 5.3925, Upper Bound: 8.0984
		5% Trimmed Mean	6.3687
		Median	5.0000

	Variance	25.045	
	Std. Deviation	5.00451	
	Minimum	-1.00	
	Maximum	24.00	
	Range	25.00	
	Interquartile Range	5.00	
	Skewness	1.302	.322
	Kurtosis	2.134	.634

Tests of Normality

	Kategori	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
deltakualitashidup	Cakram	.146	55	.005	.922	55	.002
	Booklet	.171	55	.000	.904	55	.000

a. Lilliefors Significance Correction

e. Delta Kalium

Case Processing Summary

	Kategori	Cases					
		Valid		Missing		Total	
	Kategori	N	Percent	N	Percent	N	Percent
deltaasupankalium	Cakram	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%
	Booklet	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

Descriptives

	Kategori	Statistic		Std. Error
		Mean	Std. Deviation	
deltaasupankalium	Cakram	56.5351	28.79197	
		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	-1.1893	
		Upper Bound	114.2595	
		5% Trimmed Mean	45.1780	
		Median	39.0700	
		Variance	45593.754	
		Std. Deviation	213.52694	

	Booklet	Minimum	-347.12	
		Maximum	843.43	
		Range	1190.55	
		Interquartile Range	164.02	
		Skewness	1.134	.322
		Kurtosis	2.897	.634
		Mean	21.2785	26.95617
		95% Lower Bound	-32.7653	
		Confidence Upper Bound	75.3224	
		Interval for Mean		
		5% Trimmed Mean	20.0846	
		Median	17.6000	
		Variance	39964.926	
		Std. Deviation	199.91230	
		Minimum	-632.06	
		Maximum	658.79	
		Range	1290.85	
		Interquartile Range	109.05	
		Skewness	.126	.322
		Kurtosis	4.473	.634

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
deltaasupankalium	Kategorecakramboklet						
	Cakram	.172	55	.000	.911	55	.001
	Booklet	.202	55	.000	.845	55	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 16 Uji Paired T Test dan Uji Wilxocon

a. Kualitas Hidup

1. Cakram Uji Paired T Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreKH_Cakram	64.4364	55	18.73377	2.52606
	PostKH_Cakram	71.7636	55	14.72962	1.98614

Paired Samples Correlations				
			N	Correlation
Pair 1	PreKH_Cakram & PostKH_Cakram		55	.949
				Sig. .000

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	PreKH_Cakram - PostKH_Cakram	-7.32727	6.64456	.89595	Lower	Upper	-8.178	54	.000

2. Booklet Uji Wilxocon

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostKH_Booklet - PreKH_Booklet	Negative Ranks	1 ^a	2.50	2.50
	Positive Ranks	52 ^b	27.47	1428.50
	Ties	2 ^c		
	Total	55		

a. PostKH_Booklet < PreKH_Booklet

b. PostKH_Booklet > PreKH_Booklet

c. PostKH_Booklet = PreKH_Booklet

Test Statistics^a

PostKH_Booklet -
PreKH_Booklet

Z	-6.320 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

b. Asupan Natrium menggunakan uji wilxocon

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostNa_Cakram - PreNa_Cakram	Negative Ranks	36 ^a	28.92	1041.00
	Positive Ranks	19 ^b	26.26	499.00
	Ties	0 ^c		
	Total	55		
PostNa_Booklet - PreNa_Booklet	Negative Ranks	48 ^d	30.10	1445.00
	Positive Ranks	7 ^e	13.57	95.00
	Ties	0 ^f		
	Total	55		

a. PostNa_Cakram < PreNa_Cakram

b. PostNa_Cakram > PreNa_Cakram

c. PostNa_Cakram = PreNa_Cakram

d. PostNa_Booklet < PreNa_Booklet

e. PostNa_Booklet > PreNa_Booklet

f. PostNa_Booklet = PreNa_Booklet

Test Statistics^a

	PostNa_Cakram - PreNa_Cakram	PostNa_Booklet - PreNa_Booklet
Z	-2.271 ^b	-5.656 ^b

Asymp. Sig. (2-tailed)	.023	.000
------------------------	------	------

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

c. Asupan Kalium menggunakan uji wilxocon

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostK_Cakram - PreK_Cakram	Negative Ranks	17 ^a	31.65	538.00
	Positive Ranks	38 ^b	26.37	1002.00
	Ties	0 ^c		
	Total	55		
PostK_Boklet - PreK_Booklet	Negative Ranks	25 ^d	26.92	673.00
	Positive Ranks	30 ^e	28.90	867.00
	Ties	0 ^f		
	Total	55		

a. PostK_Cakram < PreK_Cakram

b. PostK_Cakram > PreK_Cakram

c. PostK_Cakram = PreK_Cakram

d. PostK_Boklet < PreK_Booklet

e. PostK_Boklet > PreK_Booklet

f. PostK_Boklet = PreK_Booklet

Test Statistics ^a		
	PostK_Cakra m - PreK_Cakra m	PostK_Bokle t - PreK_Bookle t
Z	-1.944 ^b	-.813 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.052	.416

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 17 Uji Man Whitney dan Independet T test

a. Kualitas Hidup Uji Independet T test

Group Statistics					
	Kategorecakramboklet	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
PreCakram_Booklet	Cakram	55	64.4364	18.73377	2.52606
	Booklet	55	65.1455	18.34284	2.47335

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
PreCakram_Booklet	Equal variances assumed	.151	.698	-.201	108	.841	-.70909	3.53531	-7.71669	6.29851
	Equal variances not assumed			-.201	107.952	.841	-.70909	3.53531	-7.71673	6.29855

b. Kualitas Hidup Uji Man Whitney

Ranks				
	Kategorecakramboklet	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostCakram_Booklet	Cakram	55	54.43	2993.50
	Booklet	55	56.57	3111.50
	Total	110		

Test Statistics ^a	
	PostCakram_Booklet
Mann-Whitney U	1453.500
Wilcoxon W	2993.500
Z	-.353
Asymp. Sig. (2-tailed)	.724

a. Grouping Variable:
Kategorecakramboklet

Ranks

	Kategorecakramboklet	N	Mean Rank	Sum of Ranks
deltakualitashidup	Cakram	55	55.15	3033.50
	Booklet	55	55.85	3071.50
	Total	110		

Test Statistics^a

deltakualitashidu

	p
Mann-Whitney U	1493.500
Wilcoxon W	3033.500
Z	-.114
Asymp. Sig. (2-tailed)	.909

a. Grouping Variable:
Kategorecakramboklet

c. Asupan Natrium Uji Man Whitney

Ranks

	Kategorecakramboklet	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PreNaCakram_Booklet	Cakram	55	41.09	2260.00
	Booklet	55	69.91	3845.00
	Total	110		

Test Statistics^a

PreNaCakram_

Booklet

Mann-Whitney U	720.000
Wilcoxon W	2260.000
Z	-4.738
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable:
Kategorecakramboklet

Ranks

	Kategorecakramboklet	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostNaCakram_Booklet	Cakram	55	48.09	2645.00
	Booklet	55	62.91	3460.00
	Total	110		

Test Statistics^a

PostNaCakram_
Booklet

Mann-Whitney U	1105.000
Wilcoxon W	2645.000
Z	-2.436
Asymp. Sig. (2-tailed)	.015

a. Grouping Variable:
Kategorecakramboklet

d. Asupan Kalium Uji Man Whitney

Ranks

	Kategorecakramboklet	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PreKaCakram_Booklet	Cakram	55	54.75	3011.00
	Booklet	55	56.25	3094.00
	Total	110		

Test Statistics^a

PreKaCakram_
Booklet

Mann-Whitney U	1471.000
Wilcoxon W	3011.000
Z	-.248
Asymp. Sig. (2-tailed)	.804

a. Grouping Variable:
Kategorecakramboklet

Ranks

	Kategorecakramboklet	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostKaCakram_Booklet	Cakram	55	56.65	3116.00
	Booklet	55	54.35	2989.00
	Total	110		

Test Statistics^a

PostKaCakram_
Booklet

Mann-Whitney U	1449.000
Wilcoxon W	2989.000
Z	-.380
Asymp. Sig. (2-tailed)	.704

a. Grouping Variable:

Kategorecakramboklet

Ranks

	Kategorecakramboklet	N	Mean Rank	Sum of Ranks
deltaasupankalium	Cakram	55	58.85	3237.00
	Booklet	55	52.15	2868.00
	Total	110		

Test Statistics^a

deltaasupankali
um

Mann-Whitney U	1328.000
Wilcoxon W	2868.000
Z	-1.103
Asymp. Sig. (2-tailed)	.270

a. Grouping Variable:

Kategorecakramboklet

Lampiran 18 Dokumentasi

