

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA CAKRAM CKD
DAN *BOOKLET* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK TERHADAP
KUALITAS HIDUP DAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM**



**ROSYDAYANI APRIYANTI
P71312325044**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA CAKRAM CKD
DAN *BOOKLET* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK TERHADAP
KUALITAS HIDUP DAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan skripsi



**ROSYDAYANI APRIYANTI
P71312325044**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Cakram CKD dan *Booklet* Pada Pasien
Gagal Ginjal Kronik Terhadap Kualitas Hidup dan Asupan Natrium dan Kalium
*The Effect of Nutrition Education Using CKD Nutritoin Wheel and Booklets on Chronic
Kidney Failure Patients' Quality of Life and Intake of Natrium and Calium*

Disusun oleh:

ROSYDAYANI APRIYANTI
P71312325044

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 Juli 2026
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes. Dietisien
NIP. 197302061997032001



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP.196701141991032001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA CAKRAM CKD DAN *BOOKLET* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK TERHADAP KUALITAS HIDUP DAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM

Disusun Oleh:

ROSYDAYANI APRIYANTI
NIM. P71312325044

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 23 Juli 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Anggota,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes. Dietisien
NIP. 197302061997032001

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta,


Ketua Jurusan
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Rosydayani Apriyanti

NIM : P71312325044

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosydayani Apriyanti
NIM : P71312325044
Program Studi : Sarjan Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Cakram CKD dan *Booklet* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik terhadap Kualitas Hidup dan Asupan Natrium dan Kalium

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 27 Juli 2026

Yang menyatakan



(Rosydayani Apriyanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM. M. Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes. Dietisien selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
6. M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
7. Seluruh responden penelitian di Klinik Hemodialisa Nitipuran Yogyakarta dan Klinik Hemodialisa PMI DIY, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk berpartisipasi memberikan informasi dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta do'a yang tiada hentinya untuk kelancaran penulis dalam urusan perkuliahan.
9. Sahabat-sahabat terbaik, yaitu Gisye, Lillah, Elisa, Putri, Seftie, Andri yang selalu menjadi tempat berbagi suka dan duka. Terima kasih atas waktu, tawa, tangis, serta dorongan semangat di saat penulis merasa lelah dan ragu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
F. Keaslian Penelitian	7
G. Produk yang Dihasilkan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Gagal Ginjal Kronis	12
2. Edukasi	17
3. Media Edukasi	18
4. Perilaku	21

5. <i>Booklet</i>	25
6. Cakram	26
7. Kualitas Hidup.....	27
8. Zat Gizi Mikro	32
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis penelitian dan Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Waktu dan Tempat	42
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Definisi Operasional Variabel.....	42
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan	44
G. Instrumen dan Media Penelitian.....	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
I. Prosedur Penelitian	47
J. Manajemen Data.....	49
K. Analisis Data	50
L. Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil.....	54
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
2. Pelaksanaan Penelitian	58
3. Karakteristik Subjek Penelitian	59
4. Perbedaan Kualitas Hidup awal, Kualitas Hidup Akhir dan Perubahan Kualitas Hidup antar kelompok Cakram dan <i>Booklet</i>	62
5. Perbedaan Asupan Natrium Awal, Asupan Natrium Akhir dan Perubahan Asupan Natrium antar kelompok Cakram dan <i>Booklet</i>	62
6. Perbedaan Asupan Kalium Awal, Asupan Kalium Akhir dan Perubahan Asupan Kalium antar kelompok Cakram dan <i>Booklet</i>	65

B. Pembahasan	66
1. Karakteristik Responden	67
2. Perbedaan Kualitas Hidup	71
3. Perbedaan Asupan Natrium	73
4. Perbedaan Asupan Kalium	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Produk yang dihasilkan	10
Tabel 2. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis berdasarkan GFR.....	12
Tabel 3. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis berdasarkan GFR Albuminuria	13
Tabel 4. Karakteristik Responden	59
Tabel 5. Pengaruh Booklet dan Cakram terhadap Kualitas Hidup.....	62
Tabel 6. Pengaruh Booklet dan Cakram terhadap Asupan Natrium.....	64
Tabel 7. Pengaruh Booklet dan Cakram terhadap Asupan Kalium.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerucut Pengalaman Edgar Dale	19
Gambar 2 Kerangka Teori	36
Gambar 3 Kerangka Konsep	37
Gambar 4 Diagram Consort	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian	84
Lampiran 2. Informed Consent	85
Lampiran 3 Kuesioner KDQOL-SF36	86
Lampiran 4. Kuesioner <i>SQ-FFQ</i>	91
Lampiran 5 Media Booklet	96
Lampiran 6 Media Cakram	99
Lampiran 7 SOP Menggunakan Cakram CKD	101
Lampiran 8 SOP Menggunakan Booklet	103
Lampiran 9 Ethical Exemption	105
Lampiran 10 Uji Kelayakan Media Booklet	106
Lampiran 11 Uji Kelayakan Media Cakram	109
Lampiran 12 Uji Kelayakan Materi	112
Lampiran 13 Master Data Booklet.....	114
Lampiran 14 Master Data Cakram.....	115
Lampiran 15 Uji Normalitas	116
Lampiran 16 Uji Paired T Test dan Uji Wilcoxon.....	126
Lampiran 17 Uji Man Whitney dan Independet T test.....	129
Lampiran 18 Dokumentasi	133