

DAFTAR PUSTAKA

- Afconneri, Y., & Herawati, N. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi risiko demensia pada lansia. *Jurnal Keperawatan JKJ*, 12(1).
- Alfiona, M., Saputra, A. U., Rosadi, E., & Romadhon, M. (2024). Pengaruh senam otak (brain gym) terhadap fungsi kognitif penderita demensia pada lansia. *Babul Ilmi: Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(2), 61–70. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Anantari, N. P. D., Astrawan, I. P., & Suparwati, K. T. A. (2022). The effect of brain gym on cognitive function in the elderly in Banjar Belaluan Sadmerta Daging Puri Kauh Village, North Denpasar District. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF)*, 5(1), <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i1.1212>
- Anggraeni, W., Muzdalia, I., Megawaty, I., Amin, M., & Ayu Lestari, J. (2024). Pengaruh brain exercise terhadap kemampuan kognitif pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Banggae 1 Kabupaten Majene. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 5(1).
- Asharani, P. V., Lai, D., Koh, J., & Subramaniam, M. (2022). Purpose in life in older adults: A systematic review on conceptualization, measures, and determinants. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph19105860>
- Badan Pusat Statistik. (2024). Statistik penduduk lanjut usia 2024 (Vol. 21). Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. (2025). *Statistik Daerah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta 2025*. Yogyakarta: BPS Provinsi DIY.
- Cano-Estrada, A., Jimenez-Mendoza, A., Contreras-Guerrero, D., Hernandez-Alejandro, M., & Salas-Casas, A. (2022). The effect of brain gym on global cognitive function of institutionalized older people. *International Journal of Mental Health Promotion*, 24(3), <https://doi.org/10.32604/ijmhp.2022.018857>
- Departemen Neuropsikiatri. (2023). *Bahan ajar III: Demensia*.
- Fadli, F., & Patoding, S. (2023). Pengaruh terapi brain gym terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia yang menderita demensia. *Jurnal Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(2).
- Fakhrudiana, F. F., Ekadinata, N., & Rohman, M. F. (2024). Efektivitas SENADA terhadap peningkatan fungsi kognitif lansia dengan demensia: Case report. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(2). <https://doi.org/10.59680/medika.v2i2.1104>
- Fitriyono, A. C. (2023). *Senam otak (brain gym) untuk fungsi kognitif penderita demensia pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Nguling Pasuruan*. JIK: Jurnal

Ilmu Keperawatan, 1(1), 77–87.

<https://ojs.semesta.co.id/index.php/jki/article/view/22>

- Folstein, M. F., Folstein, S. E., & McHugh, P. R. (1975). Mini-mental state: A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *Journal of Psychiatric Research*, 12(3), 189–198. [https://doi.org/10.1016/0022-3956\(75\)90026-6](https://doi.org/10.1016/0022-3956(75)90026-6)
- Haiga, Y., Yulson, & Sari Chaniago, R. (2024). *Demensia*. *Scientific Journal*, 3(5), 283–291. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i5.158>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (n.d.). *Demensia*. Ayosehat Kemenkes RI. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-saraf/demensia>
- Lumowa, Y. R., & Rayanti, R. E. (2024). Pengaruh usia lanjut terhadap kesehatan lansia. <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Ningsih, R. Y., & Iqomh, M. K. B. (2024). The effectiveness of implementing brain exercises on cognitive function in elderly with dementia at Katsuren Hospital, Japan. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences*, 5(1), 473–478. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PICNHS/article/view/3902>
- Sari, N. W., Margiyati, M., & Herzegovina, C. (2025). *Improving cognitive function in elderly with dementia through art therapy and brain gym in Gunungpati, Semarang*. *International Journal of Health Science*, 5(1), 209–219. <https://doi.org/10.55606/ijhs.v5i1.5811>
- Prihananto, D. I., & Mudzakkir, M. (2024). Hubungan perubahan fisik dengan kejadian depresi pada lansia. *Jurnal EDUNursing*, 8(1). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Rahmatika, H., Kurniawan, G. P. D., & Abida, L. L. (2025). Pengaruh brain gym terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia dengan risiko demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 (Vol. 3).
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2022). Faktor yang mempengaruhi fungsi kognitif pada lansia. *Window of Nursing Journal*, 1(1), 23–32. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.246>
- Safrudin, B., Widyastuti, D., Amalia, R. P., & Abu, I. (2025). Literature review: Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian demensia pada lansia. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(1), 10660–10664. <https://doi.org/10.31004/jptam.v9i1.26359>
- Triyulianti, S., & Ayuningtyas, L. (2022). Pengaruh brain gym dan resistance exercise pada lansia dengan kondisi demensia untuk meningkatkan fungsi kognitif. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, 5.
- Umam, K., Suryadi, B., & Daeli, W. (2021). Senam otak dapat meningkatkan fungsi kognitif lansia penderita demensia. *Jakarta Journal of Health Sciences (OAJJHS)*.

Rahmadani, Z., Putri, I. Y., & Yarni, L. (2024). Perkembangan usia lanjut. *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial (JUPENDIS)*, 2(4).
<https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i4.2112>

World Health Organization. (2025). *Dementia*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>