

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Terapi Senam Otak (*Brain Gym*) terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta



ARIQAH DYAH ARDININGSIH

P07120123042

**PROGRAM STUDI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Terapi Senam Otak (*Brain Gym*) terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah



ARIQAH DYAH ARDININGSIH
P07120123042

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Terapi Senam Otak (*Brain Gym*) terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta

The Application of Brain Gym Therapy on Cognitive Function in Elderly with Dementia at Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta

Disusun oleh :

ARIOAH DYAH ARDININGSIH

P07120123042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

2 Juni 2026

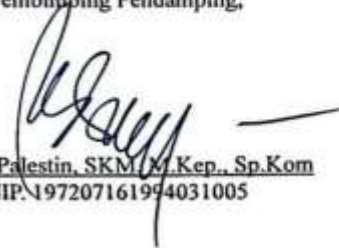
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ns. Tri Widayastuti H., M.Kep., Sp. Kep. Kom
NIP. 198511162020122003



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO YOGYAKARTA

Disusun Oleh

ARIQAH DYAH ARDININGSIH
NIM. P07120123042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 3 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

(.....)

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep. Sp. Kep. Kom
NIP. 198511162020122003

(.....)

Anggota,
Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

(.....)

Yogyakarta,2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ariqah Dyah Ardiningsih

Nim : P07120123042

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 Juni 2016

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ariqah Dyah Ardiningsih
 NIM : P07120123042
 Program Studi : D3 Keperawatan
 Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Terapi Senam Otak (*Brain Gym*) terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 Juni 2016

Yang menyatakan



Ariqah Dyah Ardiningsih

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan dan Pembimbing Pendamping
3. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji
4. Abdul Majid, S.Kep, Ners. M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep, Sp. Kep. Kom selaku Pembimbing Utama
6. Kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, serta doa yang tiada henti.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ...	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

H. Analisis Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan silang (cross crawls)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Gerakan 8 tidur (Lazy eight's)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Belly breathing (pernapasan perut)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Neck rolls (putar kepala)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. The owl (burung hantu)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Arm activation (mengaktifkan tangan)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. The grounder (kuda-kuda)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8. The thinking cap (pijat kuping)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Analisa Data Klien 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Analisa Data Klien 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan pada Klien 1 (Ny. S)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Intervensi Keperawatan pada Klien 2 (Tn. S)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1 (Ny. S) dan Klien 2 (Tn. S)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Peningkatan Skor MMSE Sebelum dan Sesudah Terapi Senam Otak (Brain Gym)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Informed Consent Klien 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Informed Consent Klien 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. SOP Senam Otak (Brain Gym).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Kuis Mini Mental State Examination (MMSE)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Klien 1.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Klien 2.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Sosial DIY ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan BPSTW Abiyoso DIY	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Surat Keterangan Layak Etik (Ethical Clearance)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian Dinas Sosial DIY	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Lembar Observasi Pelaksanaan Senam Otak (Brain Gym).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Poster Senam Otak (Brain Gym).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18. . Hasil Uji Kemiripan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20. Lembar Bukti Mengikuti Ujian Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.