

**PENERAPAN AKUPRESUR *PERICARDIUM* 6 (P6) DAN *STOMACH* 36 (ST36)
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA ANAK *ACUTE LYMPHOBLASTIC
LEUKEMIA* YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSA UGM**

Tri Handayani^{1*}, Agus Sarwo Prayogi², Yusniarita³

¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

E-mail: yanihandayani74@gmail.com, agus.sarwo@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: *Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting* (CINV) merupakan efek samping yang sering dialami anak dengan *Acute Lymphoblastic Leukemia* (ALL) yang menjalani kemoterapi dan dapat menurunkan kenyamanan pasien. Akupresur pada titik *Pericardium* 6 (P6) dan *Stomach* 36 (ST36) merupakan terapi nonfarmakologis yang berpotensi membantu mengurangi mual dan muntah akibat kemoterapi.

Tujuan: Menganalisis penerapan akupresur P6 dan ST36 dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman untuk mengurangi mual muntah pada anak dengan ALL yang menjalani kemoterapi di RSA UGM.

Metode: Studi kasus deskriptif pada dua pasien anak ALL usia sekolah yang mengalami mual pasca kemoterapi. Intervensi berupa akupresur pada titik P6 dan ST36 dilakukan selama 3 menit pada setiap titik, empat kali sehari selama tiga hari sesuai standar operasional prosedur. Tingkat mual dievaluasi menggunakan *Index of Nausea, Vomiting, and Retching* (INVR).

Hasil: Setelah pemberian akupresur menunjukkan perubahan tingkat mual dari kategori sedang menjadi ringan. Kedua pasien juga tetap mendapatkan terapi antiemetik sesuai protokol kemoterapi. Hasil ini menunjukkan bahwa akupresur berpotensi memberikan manfaat tambahan sebagai terapi nonfarmakologis dalam mengurangi mual akibat kemoterapi.

Kesimpulan: Penerapan akupresur P6 dan ST36 berpotensi membantu menurunkan tingkat mual dan meningkatkan kenyamanan pada anak dengan ALL yang menjalani kemoterapi. Akupresur dapat dipertimbangkan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman dan mudah diterapkan dalam praktik klinis.

Kata kunci: *Acute Lymphoblastic Leukemia*, akupresur, CINV, P6, ST36.

**THE APPLICATION OF PERICARDIUM 6(P6) AND STOMACH 36(ST36)
ACUPRESSURE TO IMPROVE COMFORT AND REDUCE NAUSEA AND
VOMITING IN CHILDREN WITH ACUTE LYMPHOBLASTIC
LEUKEMIA UNDERGOING CHEMOTHERAPY
AT RSA UGM**

Tri Handayani^{1*}, Agus Sarwo Prayogi², Yusniarita³

¹²³ *Department of Nursing Polytechnics, Ministry of Health, Yogyakarta*
Tata Bumi Street No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
E-mail: yanihandayani74@gmail.com, agus.sarwo@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background: Chemotherapy-induced nausea and vomiting (CINV) is a common side effect experienced by children with Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) undergoing chemotherapy and may reduce patient comfort. Acupressure at the Pericardium 6 (P6) and Stomach 36 (ST36) acupoints is a nonpharmacological intervention that has the potential to reduce chemotherapy-induced nausea and vomiting.

Objective: To analyze the application of P6 and ST36 acupressure in improving comfort by reducing nausea and vomiting in children with ALL undergoing chemotherapy at RSA UGM.

Methods: This study used a descriptive case study design involving two school-aged children with ALL who experienced post-chemotherapy nausea. The intervention consisted of acupressure at the P6 and ST36 points for 3 minutes at each point, four times daily for three consecutive days, in accordance with standard operating procedures. Nausea levels were evaluated using the Index of Nausea, Vomiting, and Retching (INVR).

Results: After the acupressure intervention, nausea severity decreased from moderate to mild in both patients. The patients also continued to receive antiemetic therapy according to the chemotherapy protocol. These findings indicate that acupressure may provide additional benefits as a complementary nonpharmacological intervention for reducing chemotherapy-induced nausea.

Conclusion: The application of P6 and ST36 acupressure has the potential to reduce nausea and improve comfort in children with ALL undergoing chemotherapy. Acupressure may be considered a safe and easily implemented complementary nursing intervention in clinical practice.

Keywords: Acute Lymphoblastic Leukemia, Acupressure, Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting (CINV), Pericardium 6 (P6), Stomach 36 (ST36).