

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN WATER WARM CIRCULATION MATTRESS TERHADAP SUHU TUBUH PASIEN PADA INTRAOPERASI BEDAH SARAF DI RSUD BALARAJA



**DIAN SARAHWATI
P71212325064**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025/2026**

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN WATER WARM CIRCULATION MATTRESS TERHADAP SUHU TUBUH PASIEN PADA INTRAOPERASI BEDAH SARAF DI RSUD BALARAJA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan



DIAN SARAHWATI
P71212325064

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Penggunaan *Water Warm Circulation Mattress* terhadap Suhu Tubuh Pasien pada Intraoperasi Bedah Saraf di RSUD Balaraja”

Disusun Oleh :
DIAN SARAHWATI
P71212325064

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ida Mardalena, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 197107181994032003



Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep., Ns., M.H.Kes
NIP. 197007282002121002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

“Pengaruh Penggunaan Water Warm Circulation Mattress terhadap Suhu Tubuh
Pasien pada Intraoperasi Bedah Saraf di RSUD Balaraja”

Disusun Oleh :
DIAN SARAHWATI
P71212325064

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

(.....)

Anggota,
Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,
Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep., Ns., M.H.Kes
NIP. 197007282002121002

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dian Sarahwati

NIM : P71212325064

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dian Sarahwati', with a horizontal line underneath.

Tanggal : 07 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Sarahwati
NIM : P71212325064
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Penggunaan *Water Warm Circulation Mattress* terhadap Suhu Tubuh Pasien pada Intraoperasi Bedah Saraf di RSUD Balaraja”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 07 Juli 2026



(Dian Sarahwati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Penggunaan Water Warm Circulation Mattress* terhadap Suhu Tubuh Pasien pada Intraoperasi Bedah Saraf di RSUD Balaraja”

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulisan menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bondan Palestin., SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. DR. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Ida Mardalena, S.Kep.,Ns.,M.Si selaku Pembimbing Utama pada penyusunan proposal ini.
5. Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep.,Ns.,M.H.Kes selaku Pembimbing Pendamping pada penyusunan proposal ini.
6. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes selaku Penguji pada penyusunan proposal ini.
7. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberikan dukungan dan bantuan.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2026

Dian Sarahwati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep dan Teori	13
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Rancangan Penelitian	45
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel	46
D. Waktu dan Tempat	49
E. Variabel Penelitian	49
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	50
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	51
H. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	51
I. Prosedur Penelitian.....	52
J. Manajemen Data	55
K. Analisa Data	57
L. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
B. Hasil Penelitian	61
C. Pembahasan.....	67

BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	44
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.1	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di IBS RSUD Balaraja Tahun 2026 (n=52)	61
Tabel 4.2	Suhu Tubuh Intraoperasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan pada Kelompok Intervensi Tahun 2026 (n=26)	62
Tabel 4.3	Suhu Tubuh Intraoperasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan pada Kelompok Kontrol Tahun 2026 (n=26).....	63
Tabel 4. 4	Uji Normalitas Data	64
Tabel 4. 5	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada kelompok intervensi.....	65
Tabel 4.6	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada kelompok kontrol.....	65
Tabel 4.7	Perbedaan Suhu Tubuh Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	87
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 4. Lembar <i>Checklist</i>	90
Lampiran 5. SOP Penggunaan <i>Water Warm Circulation Mattress</i>	92
Lampiran 6. Uji <i>Similarity</i>	94
Lampiran 7. Alat <i>Water Warm Circulation Mattress</i>	95
Lampiran 8. Alat Termometer	96
Lampiran 9. Jadwal Kegiatan	97
Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik	98
Lampiran 11. Hasil analisis data SPSS	99
Lampiran 12. Dokumentasi	102
Lampiran 13. Lembar Konsultasi Skripsi	103