

SKRIPSI

PROGRAM EDUKASI GIZI MELALUI BOOKLET "IBU PINTAR CEGAH ANEMIA" TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON PENGANTIN WANITA DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI KECAMATAN GAMPING

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**AFIFAH RITMA AVIANTY
P07131222032**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Program Edukasi Gizi Melalui Booklet "Ibu Pintar Cegah Anemia" terhadap Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Wanita dalam Pencegahan Anemia di Kecamatan Gamping”

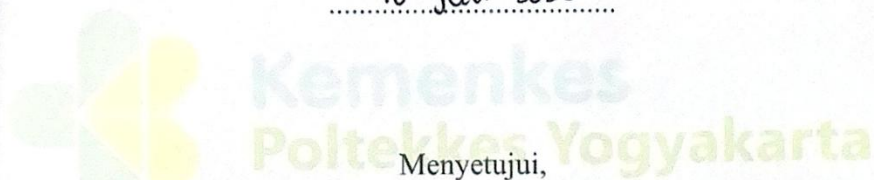
Disusun oleh:

AFIFAH RITMA AVIANTY

P07131222032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

10 Juli 2026



Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

A handwritten signature in blue ink, belonging to Dr. Ir. Irianon Aritonang.

Dr. Ir. Irianon Aritonang, M. Kes
NIP. 196205261985011001

A handwritten signature in blue ink, belonging to Esthy Rahman Asih.

Esthy Rahman Asih, STP, M. Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi

A large, stylized handwritten signature in blue ink, belonging to Nur Hidayat, which loops around the official stamp of the Nutrition Department.

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

"PROGRAM EDUKASI GIZI MELALUI BOOKLET "IBU PINTAR CEGAH ANEMIA" TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON PENGANTIN WANITA DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI KECAMATAN GAMPING"

Disusun Oleh:
AFIFAH RITMA AVIANTY
NIM. P07131222032

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 10 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M. Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Esthy Rahman Asih, STP, M. Sc
NIP. 198504152014022004

(.....)

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afifah Ritma Avianty

NIM : P07131222032

Tanda Tangan :



Tanggal : 9 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afifah Ritma Avianty
NIM : P07131222032
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Program Edukasi Gizi Melalui Booklet "Ibu Pintar Cegah Anemia" terhadap Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Wanita dalam Pencegahan Anemia di Kecamatan Gamping

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 9 Juli 2026

Yang menyatakan



(Afifah Ritma Avianty)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M. Kes. selaku pembimbing utama dan ibu Esthy Rahman Asih, STP, M.Sc. selaku pembimbing pendamping, serta berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH., selaku Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan.
4. Kepala Kantor Urusan Agama (KUA) Kapanewon Gamping, Bapak Abu Hanifah atas perizinan melakukan penelitian kepada calon pengantin di KUA Gamping.
5. Kepala Kantor Urusan Agama (KUA) Kapanewon Godean, Bapak Abdul Rochim, S.H.I atas perizinan melakukan penelitian kepada calon pengantin di KUA Gamping.
6. Subyek Penelitian yang telah meluangkan waktu dan mengikuti seluruh prosedur penelitian dengan sabar dan antusias.
7. Orang tua saya Ibu Tini dan Ayah Usman yang telah memberikan bantuan dan dukungan doa, material, moral dan mental hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
8. Sahabat saya Verent Azzahra dan Nabila Izaz Kandi yang telah mendengarkan keluh kesah penulis dan memberi dukungan emosional.

9. Rekan kerja saya Fika Nabila, Astrid Shafira Dita Maharani, Maudy Atien Istiqomah, Reza Oktaviani yang telah menemani penulis dalam masa-masa sulit dan mendukung penulis untuk bisa belajar hal baru.
10. Teman kuliah saya Amanda Putri Wahyuni yang telah banyak membantu saya dalam kegiatan perkuliahan, selalu mau direpotkan, dan memberi dukugan selama di perantauan.
11. Kepada diri saya sendiri, terima kasih karena sudah memberikan yang terbaik dan percaya kepada diri sendiri. Terima kasih untuk tidak menyerah walaupun keadaan tidak berjalan sesuai dengan harapan. Terima kasih sudah melewati banyak hal dan tetap bangkit dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah bertahan dan menyelesaikan perjalanan ini sampai akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 9 Juli 2026

Afifah Ritma Avianty

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis Penelitian.....	30
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	38
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	40
I. Uji Kelayakan Media	42
J. Prosedur Penelitian.....	43
K. Manajemen Data	47
L. Etika Penelitian	50
M. Kelemahan Penelitian.....	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	93

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan dan Sikap	28
Gambar 2. Kerangka Konsep dalam Penelitian	29
Gambar 3. Desain Penelitian Pretest-Posttest with Control Group Design	32
Gambar 4. Pelaksanaan intervensi pada kelompok eksperimen di KUA Gamping pada tanggal 6 Febuari 2026.....	124
Gambar 5. Pelaksanaan intervensi pada kelompok eksperimen di KUA Gamping pada tanggal 7 Mei 2026	124
Gambar 6. Pengisian Pretest oleh peserta kelompok Intervensi di KUA Gamping.....	125
Gambar 7. Pelaksanaan intervensi pada kelompok kontrol di KUA Godean pada tanggal 6 Febuari 2026	125
Gambar 8. Pengisian Pretest oleh peserta kelompok Intervensi di KUA Godean	126

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Anemia.....	39
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Sikap Anemia	40
Tabel 3. Kisi-kisi Booklet “Ibu Pintar Cegah Anemia”	43
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	58
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas.....	61
Tabel 6. Uji Paired Sample T-Test Pengetahuan Kelompok Intervensi (Booklet)	62
Tabel 7. Uji Paired Sample T-Test Sikap Kelompok Intervensi (Booklet).....	63
Tabel 8. Uji Paired Sample T-Test Pengetahuan Kelompok Kontrol (Leaflet) .	65
Tabel 9. Uji Wilcoxon Signed Rank Test Sikap Kelompok Kontrol (Leaflet) ..	66
Tabel 10. Perbedaan skor Media Booklet dan Media Leaflet	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	94
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian KUA Gamping	95
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian KUA Godean	96
Lampiran 4. Informed Consent	97
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian	98
Lampiran 6. Kuesioner Identitas Responden	99
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan	100
Lampiran 8. Kuesioner Sikap.....	104
Lampiran 9. Data Karakteristik Responden Kelompok Booklet	105
Lampiran 10. Data Karakteristik Responden Kelompok Leaflet.....	106
Lampiran 11. Nilai Pengetahuan Responden Kelompok Booklet	107
Lampiran 12. Nilai Sikap Responden Kelompok Booklet.....	108
Lampiran 13. Nilai Pengetahuan Responden Kelompok Leaflet.....	109
Lampiran 14. Nilai Pengetahuan Responden Kelompok Leaflet.....	110
Lampiran 15. Rekap Jawaban Pretest Kuesioner Pengetahuan	111
Lampiran 16. Rekap Jawaban Posttest Kuesioner Pengetahuan	113
Lampiran 17. Rekap Jawaban Pretest Kuesioner Sikap.....	115
Lampiran 18. Rekap Jawaban Posttest Kuesioner Sikap	116
Lampiran 19. Hasil Uji SPSS.....	117
Lampiran 20. Uji Kelayakan Media.....	123
Lampiran 21. Foto Pelaksanaan Intervensi	124
Lampiran 22. Anggaran Penelitian	127
Lampiran 23. Media Leaflet.....	128