

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *GINGER OIL AROMATHERAPY* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN PADA PASIEN
CHEMOTHERAPY-INDUCE NAUSEA AND VOMITING
DENGAN *CARCINOMA MAMMAE* DI RSUD Dr. MOEWARDI**



**SALSHA NABILLA ANANDAYU
P71203125018**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *GINGER OIL AROMATHERAPY* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN PADA PASIEN
CHEMOTHERAPY-INDUCE NAUSEA AND VOMITING
DENGAN *CARCINOMA MAMMAE* DI RSUD Dr. MOEWARDI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**SALSHA NABILLA ANANDAYU
P71203125018**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Ginger Oil Aromatherapy* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Pasien *Chemotherapy-Induce Nausea and Vomiting* Dengan *Carcinoma Mammæ* Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”

Disusun oleh:

SALSHA NABILLA ANANDAYU
P71203125018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

23 JUNI 2026

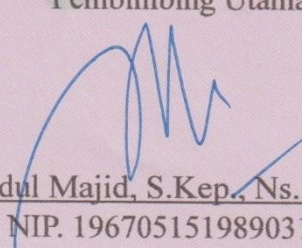


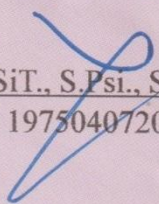
Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

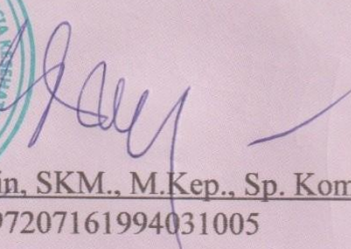

Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196705151989031005


Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta, 25 JUNI..... 2026

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Ginger Oil Aromatherapy* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Pasien *Chemotherapy-Induce Nausea and Vomiting* Dengan *Carcinoma Mammæ* Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”

Disusun Oleh

SALSHA NABILLA ANANDAYU

P71203125018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji|

Pada tanggal : 18 JUNI 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes

NIP. 196406301988031004

(.....)

Anggota,

Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196705151989031005

(.....)

Anggota,

Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197504072002121002

(.....)



Yogyakarta, 25 JUNI 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar,

Nama : Salsha Nabilla Anandayu

NIM : P71203125018

Tanggal : Juni 2026

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan *Ginger Oil Aromatherapy* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Pasien *Chemotherapy Induce Nausea and Vomiting* Dengan *Carcinoma Mammariae* Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Yang Menyatakan,



Salsha Nabilla Anandayu

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah in:

Nama : Salsha Nabilla Anandayu

NIM : P71203125018

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

“Penerapan *Ginger Oil Aromatherapy* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Pasien *Chemotherapy-Induce Nausea and Vomiting* Dengan *Carcinoma Mammæ* Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 23 JUNI 2026

Yang Menyatakan



Salsha Nabilla Anandayu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyadari adanya beberapa tantangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Namun, Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku ketua dewan penguji atas kesediaan dalam menguji, memeriksa, dan memberikan bimbingan demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, inspirasi, dan dukungan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, inspirasi, dan dukungan selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners.
7. Ns. Nur Laila Safitri, S.Kep selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama praktik di Ruang Tulip RSUD Dr. Moewardi.
8. Orang tua dan teman-teman terdekat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan moral dan material.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari penyusunan proposal karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat keterbatasan ilmu pengetahuan penulis, pengalaman, dan waktu, sehingga saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan penulisan karya ilmiah akhir ners. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
E. Ruang Lingkup KIAN	8
BAB II TELAAH PUSTAKA	9
A. Konsep <i>Carcinoma Mammar</i>	9
B. Konsep Kemoterapi.....	17
C. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Aman dan Nyaman.....	20
D. Konsep <i>Ginger Aromatherapy</i>	25
E. Hasil <i>Literatur Review</i>	30
F. <i>Web Of Caution</i> (WOC)	35
G. Rencana Studi Kasus	36
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus.....	46
B. Subyek Studi Kasus	46
C. Fokus Studi.....	47
D. Definisi Operasional.....	47
E. Instrumen Studi Kasus.....	48
F. Metode Pengumpulan Data.....	48
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	52
H. Analisa dan Penyajian Data	52
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	52
BAB IV LAPORAN KASUS.....	54
A. Pengkajian Keperawatan.....	54
B. Analisa Data.....	65
C. Diagnosa Keperawatan	68
D. Intervensi Keperawatan.....	69
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	71
F. Analisa Perbedaan Implementasi dan Evaluasi	83
BAB V PEMBAHASAN	84

A. Pengkajian Keperawatan.....	84
B. Diagnosa Keperawatan	85
C. Intervensi Keperawatan.....	86
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	86
E. Keterbatasan.....	88
BAB VI PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN	97

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. WOC Nausea.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Penyebaran <i>Carcinoma Mammae</i>	12
Tabel 2.2 Konversi Menghitung Konsentrasi Larutan Konsentrasi	29
Tabel 2.3 Hasil Analisa Artikel Jurnal.....	34
Tabel 2.4 Luaran dan Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 3.1 Definisi Operasional	52
Tabel 4.1 Pengkajian Keperawatan	58
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Pasien	59
Tabel 4.3 Data Kesehatan Fungsional Pasien	60
Tabel 4.4 Data Pemeriksaan Fisik Pasien	63
Tabel 4.5 Data Psikososial Pasien.....	65
Tabel 4.6 Data Pemeriksaan Penunjang Ny. R.....	67
Tabel 4.7 Data Pemeriksaan Penunjang Ny. S	68
Tabel 4.8 Terapi Obat Pasien	70
Tabel 4.9 Analisa Data	71
Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan.....	76
Tabel 4.11 Standar Luaran Keperawatan Nausea	77
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 1.....	79
Tabel 4.13 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 2.....	87
Tabel 4.14 Analisa Perbedaan Implementasi dan Evaluasi.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan (Informed Consent)	97
Lampiran 2. Instrumen Pengukuran Mual Muntah.....	98
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur <i>Ginger Aromatherapy</i>	100
Lampiran 4. Lembar Konsultasi	101
Lampiran 5. Jurnal Evidence Based Nursing	105
Lampiran 6. Asuhan Keperawatan Pasien 1	110
Lampiran 7. Asuhan Keperawatan Pasien 2	150
Lampiran 8. Turnitin	200