

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah pelaksanaan penerapan terapi *nature based sound* dalam pemenuhan kebutuhan nyaman nyeri pada pasien *post laparotomi appendektomi* secara umum dapat disimpulkan bahwa terapi tersebut dapat menurunkan skala nyeri pasien. Secara rinci hasil penelitian dapat digambarkan sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan pada kedua pasien ditemukan keluhan utama nyeri dengan skala berat (8 dan 7) *post laparotomi appendektomi*.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua kasus yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik *post laparotomi appendektomi* dibuktikan dengan adanya keluhan nyeri berat.
3. Perencanaan keperawatan yang ditetapkan untuk mengatasi masalah keperawatan pada kedua pasien berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dan Standar Luaran Keperawatan Indonesia yaitu manajemen nyeri dengan tujuan tingkat nyeri menurun. Perencanaan juga didukung dengan *evidence based nursing* yaitu penerapan *nature based sound* sebagai terapi non farmakologis.
4. Implementasi yang sudah dilakukan pada Ny.F dan Ny.N dengan masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut berdasarkan *evidence based nursing* adalah terapi *nature based sound* selama 30 menit sebanyak 3 kali sehari atau saat merasa nyeri selama 3 hari perawatan.
5. Hasil evaluasi keperawatan dari asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan yaitu masalah teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang ditetapkan yaitu adanya penurunan tingkat nyeri.

6. Terapi *nature based sound* menurunkan skala nyeri pada kedua pasien *post laparotomi appendektomi*. Pada Ny,F skala nyeri menurun dari skala berat (8) menjadi skala ringan (3), pada Ny.N skala nyeri menurun dari skala berat (7) menjadi skala ringan (2)

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien yang mengalami nyeri dan keluarga agar menerapkan terapi *nature based sound* saat merasakan nyeri untuk menurunkan persepsi nyeri *post laparotomi appendektomi*.

2. Bagi Manajemen Keperawatan RSUP dr Soeradji Tirtonegoro

Manajemen Keperawatan RSUP dr Soeradji Tirtonegoro dapat menyusun dan menyosialisasikan terkait SOP terapi *nature based sound* kepada perawat agar dapat diterapkan sebagai tindakan keperawatan di lingkungan rumah sakit.

3. Bagi Perawat RSUP dr Soeradji Tirtonegoro

Perawat RSUP dr Soeradji Tirtonegoro agar mempelajari dan memberikan *nature based sound* sebagai salah satu terapi non farmakologis yang dapat membantu pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri bagi pasien *post laparotomi appendektomi* sesuai dengan prosedur. Terapi dapat diberikan menggunakan *headset* atau melalui speaker ruang perawatan jika pasien tidak memiliki *headset*, dengan tetap memperhatikan kenyamanan pasien lain.

4. Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Menjadikan laporan ini sebagai referensi bagi mahasiswa dalam memahami konsep penerapan manajemen nyeri dengan penerapan *nature based sound* dalam asuhan keperawatan pasien *post laparatomy appendektomi*.