

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSISI *SEMI-FOWLER* UNTUK
MENURUNKAN KELUHAN SESAK NAPAS
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI RSUD WATES**



**JASMINE MUTIA RAMADHANI
P07120123020**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSISI *SEMI-FOWLER* UNTUK
MENURUNKAN KELUHAN SESAK NAPAS
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**JASMINE MUTIA RAMADHANI
P07120123020**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Posisi *Semi-Fowler* untuk Menurunkan Keluhan Sesak Napas pada
Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Wates

*The Application of the Semi-Fowler Position to Reduce Shortness of Breath in
Patients with Congestive Heart Failure at RSUD Wates*

Disusun oleh:

JASMINE MUTIA RAMADHANI

P07120123020

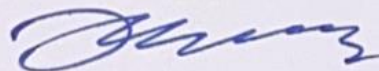
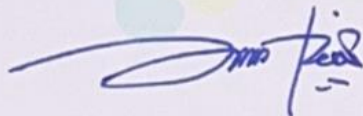
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 19807031990032002

Yogyakarta, 17 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin. SKM. M.Kep. Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSISI *SEMI-FOWLER* UNTUK
MENURUNKAN KELUHAN SESAK NAPAS
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI RSUD WATES**

Disusun Oleh
JASMINE MUTIA RAMADHANI
NIM: P07120123020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 2 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP.197504072002121002

(.....)

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)

Anggota,
Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Yogyakarta, 11 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin. SKM. M.Kep. Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Jasmine Mutia Ramadhani

NIM : P07120123020

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jasmine Mutia Ramadhani

NIM : P07120123020

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN POSISI *SEMI-FOWLER* UNTUK
MENURUNKAN KELUHAN SESAK NAPAS
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI RSUD WATES

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Mei 2026

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red 1000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SUPA 1000', 'METRAL TAMPIL', and 'S2LE3AOX107461942'.

(Jasmine Mutia Ramadhani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari ibu Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama dan ibu Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SPD., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam penyelenggaraan pendidikan serta penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi arahan dan dukungan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga yang telah memberikan bimbingan, motivasi, serta kemudahan dalam proses akademik selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, koreksi, dan dukungan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Wittin Khairani, S.Pd., MPH dan Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan evaluasi yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. dr. Eko Budiarto, M.Kes., Sp. An selaku Direktur RSUD Wates yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan studi pendahuluan serta penelitian di RSUD Wates.
8. Perawat dan tenaga kesehatan di ruang ICVCU RSUD Wates yang telah membantu serta memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis selama proses pengambilan data penelitian.
9. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, serta kasih sayang yang tiada henti kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan bantuan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Mei 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Jurnal Pendukung	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	54
 BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Rancangan Studi Kasus.....	55
B. Subjek Studi Kasus	55
C. Fokus Studi.....	56
D. Definisi Operasional Fokus Studi	56
E. Instrumen Studi Kasus	58
F. Metode Pengumpulan Data	58
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	62
H. Analisis Data dan Penyajian Data	62
I. Etika Studi Kasus	63
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil Studi Kasus	66
B. Pembahasan.....	95
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	113

BAB V PENUTUP.....	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran.....	116
 DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN	124

DAFTAR TABEL

Tabel 1. SDKI: Pola napas tidak efektif.....	46
Tabel 2. SDKI: penurunan curah jantung	47
Tabel 3. SDKI: intoleransi aktivitas.....	48
Tabel 4. Intervensi keperawatan	50
Tabel 5. Definisi Operasional	56
Tabel 6. Identitas dan penanggung jawab Tn. P dan Tn. R	68
Tabel 7. Riwayat kesehatan pasien	69
Tabel 8. Fungsi kesehatan 11 pola Gordon.....	71
Tabel 9. Pemeriksaan fisik	74
Tabel 10. Pemeriksaan laboratorium.....	77
Tabel 11. Pemeriksaan thoraks DWS AP/PA	78
Tabel 12. Pemeriksaan EKG	79
Tabel 13. Terapi	79
Tabel 14. Analisis data Tn. P	80
Tabel 15. Analisis data Tn. R.....	82
Tabel 16. Intervensi keperawatan Tn. P	85
Tabel 17. Intervensi keperawatan Tn. R	86
Tabel 18. Implementasi dan evaluasi Tn. P	88
Tabel 19. Implementasi dan evaluasi Tn. R.....	91
Tabel 20. Perbandingan hasil parameter Tn. P dan Tn. R.....	110
Tabel 21. Anggaran Penelitian.....	126
Tabel 22. Jadwal Penelitian.....	127
Tabel 23. Standar Operasional Prosedur Pengaturan Posisi Semi-Fowler	130
Tabel 24. <i>Modified Borg Scale</i>	131

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Pathway</i> Gagal Jantung Kongestif.....	27
Gambar 2. Kerangka Teori.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	126
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	127
Lampiran 3. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	128
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	129
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Pengaturan Posisi <i>Semi-Fowler</i>	130
Lampiran 6. <i>Modified Borg Scale</i>	131
Lampiran 7. Keterangan layak etik	132
Lampiran 8. Surat izin penelitian	133
Lampiran 9. <i>Informed consent</i>	134
Lampiran 10. Lembar konsultasi bimbingan	136
Lampiran 11. <i>Similarity</i>	138