

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai karakteristik ibu yang memiliki bayi usia 7–24 bulan dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Danurejan II, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu yang memiliki bayi usia 7–24 bulan mayoritas berusia 20–35 tahun, multipara, berpendidikan menengah, dan sebagian besar tidak bekerja.
2. Ibu yang memiliki bayi usia 7-24 bulan sebagian besar tidak memberikan ASI Eksklusif
3. Dalam Pemberian ASI Eksklusif menunjukkan bahwa berdasarkan usia, sebagian besar ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif berada pada kelompok usia 20–35 tahun, berdasarkan jumlah anak sebagian besar berada pada kelompok multipara, berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar berada pada kelompok pendidikan menengah, dan berdasarkan status pekerjaan sebagian besar berada pada kelompok ibu bekerja.

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Danurejan II

Diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan konseling mengenai pentingnya ASI Eksklusif melalui kegiatan posyandu, kelas ibu, dan

penyuluhan kesehatan secara rutin agar pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif semakin meningkat.

2. Bagi ibu menyusui

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan motivasi dalam memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan dengan memanfaatkan pelayanan konseling menyusui dan dukungan tenaga kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan melakukan pengumpulan data pada waktu yang terpisah dari kegiatan pelayanan posyandu atau menyediakan waktu khusus untuk pengisian kuesioner, sehingga responden dapat lebih fokus dalam menjawab pertanyaan dan kualitas data yang diperoleh menjadi lebih optimal, dapat mengembangkan penelitian ini dengan mengkaji faktor lain seperti dukungan suami, dukungan nakes.