

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MENGGENGAM BOLA KARET
TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



IRNANDA NUR FIJANNATI
P07120123045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MENGGENGAM BOLA KARET
TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**IRNANDA NUR FIJANNATI
P07120123045**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Terapi Menggenggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Panembahan Senopati Bantul

The Application Of Rubber Ball Therapy On Upper Extremity Muscle Strength In Non-Hemorrhagic Stroke Patients At RSUD Panembahan Senopati Bantul

Disusun oleh:

IRNANDA NUR FIJANNATI

P07120123045

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
25 Mei 2026

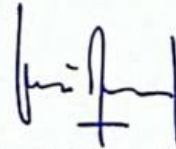
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sapta Rahayu N, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196711061991012001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108071994032002

Yogyakarta, 25 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep.Sp.Kom
NIP. 19720761994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI MENGGENGAM BOLA KARET TERHADAP
KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun Oleh

IRNANDA NUR FIJANNATI
NIM. P07120123045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 29 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

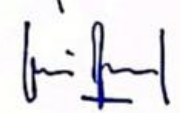
Ketua,
Dr. Ida Mardalena, S.Kep. Ns, M.Si
NIP. 197107181994032003

(.....)

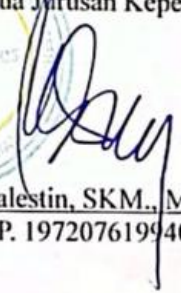
Anggota,
Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196711061991012001

(.....)

Anggota,
Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108071994032002

(.....)

Yogyakarta, 8 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep.Sp.Kom
NIP. 19720761994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Irnanda Nur Fijannati

NIM : P07120123045

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Irnanda Nur Fijannati
NIM	: P07120123045
Program Studi	: D-III Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Terapi Menggenggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 4 Mei 2026

Yang menyatakan



Irnanda Nur Fijannati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penyusunan KTI ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep.Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Prodi DIII-Keperawatan.
4. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing utama dan Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dalam penyusunan KTI ini.
5. Dr. Ida Mardalena, S.Kep, Ns, M.Si selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan KTI ini.
6. Dr. Atthobari, M.P.H., Sp.MK selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin penelitian.
7. Kedua pasien yang menjadi subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 18 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Stroke Non Hemoragik	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik.....	Error! Bookmark not defined.
4. Konsep Terapi Menggenggam Bola Karet	Error! Bookmark not defined.
5. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rencana Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

H. Analisa Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Nilai Normal Kekuatan Otot Yang Diukur Menggunakan Handgrip Dynamometer	31
Tabel 4.1 Pemeriksaan laboratorium pada Ny. T	75
Tabel 4.2 Pemeriksaan laboratorium pada Ny. N.....	75
Tabel 4.3 Pemeriksaan radiologi Ny. T	76
Tabel 4.4 Pemeriksaan radiologi Ny. N.....	76
Tabel 4.5 Terapi Ny. T	76
Tabel 4.6 Terapi Ny. N	77
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan pada Ny. T dan Ny. N	95

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	18
Gambar 2.2 <i>Handgrip Dynamometer</i>	29
Gambar 2.3 Bola Karet Polos	31
Gambar 2.4 Bola Karet Bergerigi	32
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	109
Lampiran 2. Surat izin penelitian	110
Lampiran 3. <i>Ethical Clereance</i>	111
Lampiran 4. <i>Inform Consent</i>	112
Lampiran 5. Format Lembar Observasi Karakteristik Pasien Stroke Non Hemoragik.....	113
Lampiran 6. Format Lembar Observasi Kekuatan Otot.....	114
Lampiran 7. Format Lembar Observasi Respon Responden	115
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Menggenggam Bola Karet Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	117
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	118
Lampiran 10. Anggaran Penelitian.....	119
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	120
Lampiran 12. Hasil Pengecekan <i>Similarity</i>	121

