

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan tentang Pengaruh Media *E-Booklet* terhadap Pengetahuan dan Sikap Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut pada Remaja Perokok, dengan jumlah reponden 70 peserta didik kelas XI di SMK Negeri 2 Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut menunjukkan perbedaan signifikan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media *e-booklet*.
2. Sikap menjaga kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok menunjukkan perbedaan signifikan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media *e-booklet*.
3. Penyuluhan menggunakan media *e-booklet* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap pengetahuan dan sikap menjaga kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok.

B. Saran

Saran sehubungan dengan hasil penelitian tentang Pengaruh Media *E-Booklet* terhadap Pengetahuan dan Sikap Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut pada Remaja Perokok, yaitu

1. Bagi responden

Disarankan agar responden dapat memanfaatkan pengetahuan yang diperoleh selama penyuluhan tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut, serta menerapkan sikap dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Disarankan penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel perilaku merokok untuk menilai peningkatan pengetahuan dan sikap setelah penyuluhan dapat diikuti oleh perubahan perilaku responden, serta mengembangkan media penyuluhan yang lebih interaktif, seperti *e-booklet* yang dilengkapi dengan *QR code* yang terhubung ke video edukasi, animasi dan lain-lain.

3. Bagi pihak sekolah

Disarankan bagi pihak sekolah dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut bagi remaja perokok secara berkala melalui program penyuluhan yang terstruktur. Upaya tersebut diharapkan dapat membantu mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.