

PENGARUH MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA PEROKOK

Salma Dwi Hasny¹, Quroti A'yun², Diani Sulistiawati³
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55243
Email: salmadwiasni@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Masalah kesehatan gigi dan mulut sering ditemukan pada remaja perokok akibat paparan zat berbahaya dalam rokok, diperburuk oleh rendahnya pengetahuan dan sikap menjaga kesehatan gigi dan mulut. Kondisi tersebut menunjukkan diperlukan penyuluhan. *E-booklet* dipilih sebagai media penyuluhan karena mudah diakses, menyajikan informasi secara lengkap, dan belum pernah digunakan di lokasi penelitian. Studi pendahuluan menunjukkan rendahnya pengetahuan dan sikap remaja perokok serta ditemukan 29 kasus karies pada tujuh responden.

Tujuan: Diketahui pengaruh media *e-booklet* terhadap pengetahuan dan sikap menjaga kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok.

Metode: Penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan rancangan *pretest-posttest with Control Group Design*. Populasi berjumlah 70 remaja perokok dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Penelitian dilaksanakan bulan Maret 2026 di SMK Negeri 2 Yogyakarta. Variabel independen media *e-booklet*, serta variabel dependen pengetahuan dan sikap menjaga kesehatan gigi dan mulut. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap. Uji normalitas menggunakan *Kolmogorov-Smirnov* diperoleh $p=0.000$ hingga $p=0.200$, sebagian besar data tidak terdistribusi normal. Analisis data menggunakan uji nonparametrik *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil: Kelompok perlakuan nilai rata-rata pengetahuan meningkat dari 3.43 ± 0.608 menjadi 9.40 ± 1.143 , dan nilai rata-rata sikap adanya perubahan dari 12.97 ± 1.272 menjadi 27.69 ± 3.270 setelah penyuluhan dengan media *e-booklet*. Uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* pada pengetahuan dan sikap diperoleh nilai *Asymp.sig (p)* < 0.05 dan *Mann-Whitney* diperoleh nilai *Asymp.sig (p)* > 0.05 , menandakan tidak adanya pengaruh signifikan.

Kesimpulan: Media *e-booklet* tidak terdapat pengaruh secara signifikan terhadap pengetahuan dan sikap menjaga kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok.

Kata Kunci: *E-booklet*; Pengetahuan; Sikap; Kesehatan Gigi dan Mulut

THE EFFECT OF *E-BOOKLET* MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARDS MAINTAINING DENTAL AND ORAL HEALTH AMONG ADOLESCENT SMOKERS

Salma Dwi Hasny¹, Quroti A'yun², Diani Sulistiawati³
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55243
Email: salmadwiasni@gmail.com

ABSTRACT

Background: Oral health problems are common among adolescent smokers due to exposure to harmful substances in cigarettes, aggravated by limited knowledge and poor attitudes toward oral health. These conditions indicate the need for health education. An e-booklet was selected because it is accessible, provides comprehensive information, and had not been used at the study site. A preliminary study showed low knowledge and poor attitudes, with 29 cases of dental caries among seven respondents.

Objective: To determine the effect of an e-booklet on knowledge and attitudes toward oral health maintenance among adolescent smokers.

Methods: This quasi-experimental study used a pretest-posttest with control group design. The population comprised 70 adolescent smokers selected by total sampling. The study was conducted in March 2026 at SMK Negeri 2 Yogyakarta. The independent variable was the e-booklet, and the dependent variables were knowledge and attitudes. Data were collected using questionnaires. Kolmogorov-Smirnov showed p-values of 0.000–0.200, with most data not normally distributed. Data were analyzed using Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

Results: The mean knowledge score in the treatment group increased from 3.43 ± 0.608 to 9.40 ± 1.143 , and the mean attitude score increased from 12.97 ± 1.272 to 27.69 ± 3.270 after e-booklet education. The Wilcoxon Signed Ranks Test for knowledge and attitude yielded Asymp. Sig. (p) < 0.05, while the Mann-Whitney U Test yielded Asymp. Sig. (p) > 0.05, indicating no significant effect.

Conclusion: The e-booklet had no significant effect on knowledge and attitudes regarding oral health maintenance among adolescent smokers.

Keywords: E-booklet; Knowledge; Attitudes; Oral Health