

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
REMAJA PEROKOK**



**SALMA DWI HASNY
P07125222062**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
REMAJA PEROKOK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**SALMA DWI HASNY
P07125222062**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
REMAJA PEROKOK”

“THE EFFECT OF E-BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES
TOWARDS MAINTAINING DENTAL AND ORAL HEALTH AMONG
ADOLESCENT SMOKERS”

Disusun Oleh:
SALMA DWI HASNY
P07125222062

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes
NIP. 196905241994032001

Pembimbing Pendamping,



drg. Diani Sulistiawati, M.DSc., Sp.KGA
NIP. 198106012009122001

Yogyakarta, 15 Juli 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.SiT, S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
REMAJA PEROKOK”

Disusun Oleh:

SALMA DWI HASNY
P07125222062

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 15 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dwi Suyatni S.SiT., M.DSc
NIP. 196910071995032004

(.....)

Anggota,
Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes
NIP. 196905241994032001

(.....)

Anggota,
drg. Diani Sulistiawati, M.DSc., Sp.KGA
NIP. 198106012009122001

(.....)

Yogyakarta, 15 Juli 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Salma Dwi Hasny

NIM : P07125222062

Tanda tangan : 

Tanggal : 15 Juli 2024

:

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salma Dwi Hasny
NIM : P07125222062
Program Studi : Terapi Gigi Program Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA PEROKOK”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Juli 2026

Yang menyatakan



(Salma Dwi Hasny)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka persyaratan melaksanakan penelitian dalam penyusunan skripsi. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dan dukungan sehingga skripsi ini berjalan lancar.
2. Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dan dukungan sehingga skripsi ini berjalan lancar.
3. Eldarita, S.SiT., M.DSc. selaku Ketua Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan yang telah memberikan motivasi dan dukungan sehingga skripsi ini berjalan lancar.
4. Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan penulisan ini.
5. drg. Diani Sulistiawati, MDSc., Sp.KGA. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan penulisan ini.
6. Dwi Suyatmi S.SiT., M.DSc selaku Dosen Penguji skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran, serta masukkan kepada penulis untuk menyempurnakan skripsi.
7. Drs. Agus Waluyo, M.Eng selaku kepala sekolah SMK Negeri 2 Yogyakarta yang telah memberikan izin dan mendukung sehingga pelaksanaan penelitian dapat berjalan dengan lancar.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan do'a, dukungan material dan moral sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

9. Sahabat serta teman-teman seperjuangan angkatan tahun 2022 atas dukungan dan semangat yang terus diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis selama ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	26
C. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Waktu dan Tempat.....	31
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Instrumen dan Alat Penelitian.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data.....	39
K. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 50
 A. Kesimpulan 50
 B. Saran..... 50

DAFTAR PUSTAKA..... 52
LAMPIRAN..... 56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	33
Tabel 2. Kisi-Kisi Sikap Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut.....	34
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Jenis kelamin.....	41
Tabel 4. Deskriptif Statistik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengetahuan dan Sikap Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas.....	43
Tabel 6. Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank</i>	44
Tabel 7. Hasil Uji <i>Mann-Whitney U Test</i>	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Komponen Rokok	11
Gambar 2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3. Desain Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Uji Validitas	57
Lampiran 2. Surat Izin Melakukan Penelitian.....	58
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	59
Lampiran 4. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	60
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 6. Formulir Identitas Responden dan Kuesioner	67
Lampiran 7. Lembar Penilaian Ahli Media.....	69
Lampiran 8. Media.....	72
Lampiran 9. Dokumentasi (Pengisian Kuesioner-Penyerahan Bahan Kontak)	74
Lampiran 10. Surat Pernyataan Selesai Penelitian.....	75
Lampiran 11. Hasil Uji <i>Similarity</i>	76