

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, D. dan Pura, A. 2019. Sistem pakar diagnosa penyakit ginjal menggunakan metode forward chaining berbasis Android. *International Journal of Artificial Intelligence*, 6(1), pp. 53–74. doi: 10.36079/lamintang.ijai-0601.32. Malang: Lamintang Education & Training.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, I.T., Kustiani, A., Domili, I., Apriyanti, D., Mundiastuti, L. dan Dzikri, A.R.M. 2025. *Buku Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Optimal untuk Negeri.
- Alwiyah, F., Rudiyanto, W., Anggraini, D.I. dan Windarti, I. 2024. Anatomi dan fisiologi ginjal: tinjauan pustaka. *Anatomi dan Fisiologi Ginjal: Tinjauan Pustaka*, 14, pp. 285–289. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Avfa, I.F. (2023) Gambaran Kadar Kreatinin Serum pada Member Fitness yang Mengonsumsi Suplemen High Protein. Karya Tulis Ilmiah. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Benton, M.J., Swan, P.D. dan Peterson, M.D. 2016. ‘Resistance Training and Changes in Creatinine Levels’. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30(4), pp. 1020–1026. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Balaka, K.I. dan Annisaa, N. (2021). Hubungan tekanan darah dan kreatinin serum pada anggota gymnasium di pusat kebugaran Kota Kendari. *Jurnal Bina Husada*, 3(2), hlm. 10–14.
- Dugdale, D.C. 2021. *Creatinine – Serum*. A.D.A.M. Medical Encyclopedia. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/003475.htm> (Accessed: 8 December 2025).
- Firdausy, I. (2024) Gambaran kadar kreatinin serum pada member fitness yang mengonsumsi suplemen high protein. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Fortuna, F. dan Yuniarti, E. (2021) ‘Pengaruh latihan beban terhadap kadar kreatinin pada anggota pusat kebugaran Universitas Negeri Padang’, dalam Prosiding SEMNAS BIO 2021. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Giriwijoyo, Y.S. Santosa, Ray, H.R.D. & Sidik, D.Z. 2020. *Kesehatan, Olahraga, dan Kinerja*. Jakarta: Bumi Medika.
- Gerung, C.H.R., Tulenan, V. dan Paturusi, S.D.E. 2023. Augmented reality pengenalan alat gym untuk pemula. *Jurnal Teknik Informatika*, pp. 1–8. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Guyton, A.C. dan Hall, J.E. (2014) *Textbook of Medical Physiology*. 13th edn. Philadelphia: Elsevier.

- Harissya, Z., Setiorini, A., Rahayu, M., Supriyanta, B., Asbath, S., Mahata, L.E., Anida, S., Silalahi, D.M.D., Rahmawati, R., Panjaitan, A.O., Novelyn, S., Abdul, N.A., Nurlina, W.O., Nugrahawati Putri, D. dan Ronaluli Batubara, F. 2023. *Ilmu Biomedik untuk Perawat*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Huwriyati, J., Wahyuni, S., Gani, K., Nasruddin, N. I., Masriwati, S., Ernawati, E., Hadju, V. A., Rahayu, M. A., Yulianti, E., Darsono, K., Setyawati, N. F., dan Abadi, E. 2023. *Gizi Kesehatan dan Penyakit*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Ifadah, E., Nurhidayah, I., Tyas, M.D.C., Azzlah, L.N., Suryani, L., Syamsiah, N., Abdullah, A., Sutini, N.K., Suryanto, Y., Rudini, R., Mashuri, S., Arini, D. dan Nurjanah, U. 2023. *Tindakan Keperawatan (Pada Sistem Endokrin, Imunologi, Pencernaan dan Perkemihan)*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia .2020. *Pedoman Aktivitas Fisik untuk Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koloay, K., Sompie, S.R.U.A. dan Paturusi, S.D.E. 2020. Rancang bangun aplikasi fitness berbasis Android (studi kasus: Popeye Gym Suwaan)', *E-Journal Teknik Informatika*, 1(2), pp. 1–10. Available at: http://repo.unsrat.ac.id/2913/1/Jurnal_KlaudioKoloay_13021106159.pdf. Diakses pada tanggal 15 November 2025.
- Kamaruddin, I., Junaidah, R., Badaru, B., Marhadi, M., Irvan, I. & Zamilatul Azkiyah, S. 2025. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Pekanbaru: CV Bravo Press Indonesia.
- Nasrulloh, A., Widyaningsih, E. & Irawan, A. 2018. *Fisiologi Olahraga*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta Press.
- Natsir, R.M. 2023. *Buku Ajar Kimia Klinik 1*. Yogyakarta: Selat Media Patners.
- Nasution, S.M. 2019. Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar kreatinin pada manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 14(1), pp. 45–52. Available at: <https://jurnal.fkm.unand.ac.id> (Accessed: 19 November 2025).
- Nurhayati, S., Wulandari, S. dan Viaty, E. 2021. *Buku Pedoman Teknik Pemeriksaan Kimia Darah*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Nasrulloh, A., Prasetyo, Y., dan Apriyanto, K. D. 2018. *Dasar-Dasar Latihan Beban*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta Press.
- Paramita, N.P.A.I. 2019. Gambaran Kadar Kreatinin Serum pada Anggota Fitnes Center di Rai Fitnes Badung. *Karya Tulis Ilmiah*. Denpasar: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Persky, A.M. dan Brazeau, G.A. 2001. Clinical pharmacology of the dietary supplement creatine monohydrate. *Pharmacological Reviews*, 53(2), pp. 161–176.

- Pusat Krisis Kesehatan. 2021. *Mengenal Makna Kesehatan*. Available at: <https://pusatkrisis.kemkes.go.id/mengenal-makna-kesehatan>. Diakses pada tanggal 28 November 2025].
- Rasiyanto, R., Effendy, E. dan Rauf, M.M. 2017. Pemeriksaan kadar kreatinin darah pada petani penggarap sawah di Kecamatan Sanrobone Kabupaten Takalar', *Jurnal Medika*, 2(1), pp. 7–11. doi: 10.53861/jmed.v2i1.125. Makasar: Jurnal Medika.
- Riswanto. 2013. *Pemeriksaan Laboratorium Hematologi*. Yogyakarta: Alfabedia dan Kanal Medika.
- Suharjana. 2013. *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Syahputra, J. 2022. Gambaran Kadar Kreatinin pada Penggiat Bodybuilding di Abiqu Gym Palembang Tahun 2022. *Karya Tulis Ilmiah*. Palembang: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang.
- Soilia, F., Liana, P. dan Olivia. 2022. *Penetapan Nilai Rujukan Parameter Kimia Klinik Fungsi Hati (AST dan ALT)*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Tasnim, T., Karuniawati, K.A., dan Sari, E.P. (2025) Manfaat Air Putih bagi Kesehatan Ginjal. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Tuaputimain, A., Umboh, J.M.L. dan Rotty, L.W.A., 2021. Perbedaan kadar kreatinin darah sebelum dan sesudah aktivitas fisik. *Jurnal Labora Medika*, 5(1), pp.1–6. Tersedia pada: *Jurnal Labora Medika* [Diakses 5 Mei 2026].
- Verdiansah, V. 2016. 'Pemeriksaan fungsi ginjal', *Praktis CDK-237*, 43(2), pp. 149-156. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/401120-pemeriksaan-fungsi-ginjal-51ddf703.pdf>. Diakses pada tanggal 15 November 2025.
- Wijay, A.G. 2023. Gambaran kadar kreatinin pada penggiat bodybuilding yang mengonsumsi suplemen protein di tempat gym wilayah Majenang. *Diploma thesis*, Universitas Bakti Tunas Husada. Available at: <https://repository.universitas-bth.ac.id/id/eprint/4194>. Diakses pada tanggal 15 November 2025.
- Widyawati, S., Mardona, Y. dan Mardiyah, M.S. 2025. *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jambi: Penerbit Buku Sonpedia.
- Yulianti, A.T. 2018. Perbedaan Kadar Kreatinin Serum dan Plasma Heparin. *Skripsi*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.