

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN *ORAL HYGIENE*
UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN MENGGOSOK
GIGI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH**



**REVINDA MEYKA ALIYSTYA
P07120123058**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN *ORAL HYGIENE*
UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN MENGGOSOK
GIGI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**REVINDA MEYKA ALIYSTYA
P07120123058**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Pendidikan Kesehatan *Oral Hygiene* Untuk Meningkatkan
Keterampilan Menggosok Gigi Pada Anak Usia Prasekolah

*Implementation of Oral Hygiene Health Education to Improve Tooth Brushing
Skills in Preschool Children*

Disusun oleh:

REVINDA MEYKA ALIYSTYA
P07120123058

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

21 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend, S.Kep., Ners, M.H.Kes
NIP. 197007282002121002

Pembimbing Pendamping,



Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

Yogyakarta, 22 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paleslin, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN *ORAL HYGIENE* UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN MENGGOSOK GIGI PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH

Disusun Oleh

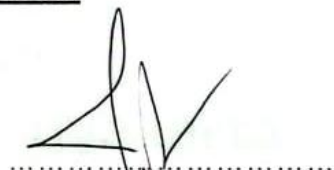
REVINDA MEYKA ALIYSTYA
P07120123058

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 25 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

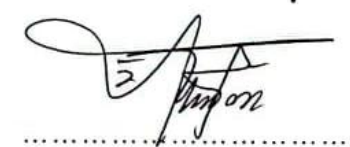
Ketua,
Titik Endarwati, SKM, M.PH
NIP. 197607031998032003



Anggota,
Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend, S.Kep., Ners, M.H.Kes
NIP. 197007282002121002



Anggota,
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003



Yogyakarta, 15 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Revinda Meyka Aliystya

NIM : P07120123058

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Revinda Meyka Aliystya
NIM : P07120123058
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul: Penerapan Pendidikan Kesehatan *Oral Hygiene* Untuk Meningkatkan Keterampilan Menggosok Gigi Pada Anak Usia Prasekolah.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2026

Yang menyatakan



(Revinda Meyka Aliystya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Penerapan Pendidikan Kesehatan *Oral Hygiene* Untuk Meningkatkan Keterampilan Menggosok Gigi Pada Anak Usia Prasekolah”. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend, S.Kep., Ners, M.H.Kes selaku Pembimbing Utama dan Ibu Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku Pembimbing Pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Andika Dwi Candra Putri, S.Pd.I selaku Kepala Sekolah yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian studi kasus di RA Taskia Cokrogaten Sleman.
3. Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi arahan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
5. Titik Endarwati, SKM, M.PH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberi masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman maupun sahabat penulis yang telah memberikan waktu dan pikiran untuk berdiskusi terkait Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis mengharap masukan dan kritik yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	36
C. Pertanyaan Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Studi Kasus	37
B. Subyek Studi Kasus	37
C. Fokus Studi.....	38
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	39
E. Instrumen Studi Kasus.....	40
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	43
H. Analisis Data dan Penyajian Data	43
I. Etika Studi Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Studi Kasus	46
B. Pembahasan Studi Kasus	69
C. Keterbatasan Penelitian	74
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 2. Analisa Data An. K.....	55
Tabel 3. Analisa Data An. Z	56
Tabel 4. Intervensi Keperawatan An. K dan An. Z	58
Tabel 5. Implementasi Keperawatan An. K	60
Tabel 6. Implementasi Keperawatan An. Z	64
Tabel 7. Evaluasi Keterampilan Menggosok Gigi An. K dan An. Z.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anak Menggosok Gigi	24
Gambar 2. Alat Peraga Phantom Gigi	28
Gambar 3. Kerangka Teori Pendidikan Kesehatan <i>Oral Hygiene</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Studi Kasus	82
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	83
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> An. K.....	84
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> An. Z	85
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 6. Lembar <i>Ethical Clearence</i>	87
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian RA Taskia Cokrogaten Sleman	88
Lampiran 8. SOP Menggosok Gigi.....	89
Lampiran 9. Hasil Lembar Observasi An. K.....	91
Lampiran 10. Hasil Lembar Observasi An. Z	93
Lampiran 11. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	95
Lampiran 12. Foto Kegiatan	100
Lampiran 13. Lembar Bimbingan KTI	101
Lampiran 14. Hasil Similarity.....	103