

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA INTERACTIVE EBOOKLET
GUMRESCUE TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP PENCEGAHAN RESESI GINGIVA
PADA DEWASA MUDA**



RADISTY AHMADIRJA

P07125222007

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
YOGYAKARTA 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA INTERACTIVE E-BOOKLET
GUMRESCUE TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP PENCEGAHAN RESESI GINGIVA
PADA DEWASA MUDA**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



RADISTY AHMADIRJA
P07125222007

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
YOGYAKARTA 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Pengaruh Media Interactive E-Booklet Gumrescue Terhadap
Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Resesi Gingiva Pada Usia
Dewasa Muda

*The Effect Of The Interactive E-Booklet Media Gumrescue On
Knowledge Of Gingival Recession Prevention In Young Adults*

Disusun oleh:

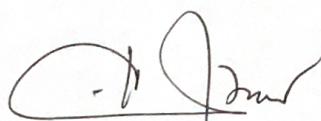
RADISTY AHMADIRJA
NIM.P07125222007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Pembimbing utama

Menyetujui

Pembimbing pendamping



Eldarita, S.Si.T, M.D.Sc.
NIP. 197002101989032001



Hari Wibowo, M.Kes.
NIP.199103092020121001

Yogyakarta, 19 Juni2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, SS/T, S.Pd, M.kes
NIP. 196602031986032001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Pengaruh Media Interactive E-booklet Gumrescue Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Resesi Gingiva Pada Dewasa Muda

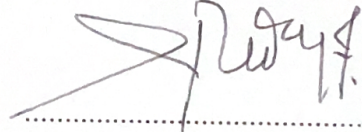
Disusun Oleh:

RADISTY AHMADIRJA
NIM.P07125222007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji
Pada tanggal: 2 Juli 2026.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

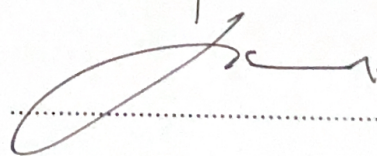
Ketua,
Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes
NIP. 196508131989021001


.....

Anggota,
Eldarita, S.Si.T, M.D.Sc.
NIP. 197002101989032001


.....

Anggota,
Hari Wibowo, M.Kes
NIP.199103092020121001


.....

Yogyakarta, 24 Jun.....2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT, S.Pd, M.kes
NIP. 196602031986032001

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Radisty Ahmadirja
NIM : P07125222007
Program Studi : Terapi Gigi Program Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Media *Interactive E-Booklet Gumrescue* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Resesi Gingiva Pada Usia Dewasa Muda

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 29 Juli 2026

Yang menyatakan



(Radisty Ahmadirja)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Radisty Ahmadirja
NIM : P07125222007
Program Studi : Terapi Gigi Program Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Media *Interactive E-Booklet Gumrescue* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Resesi Gingiva Pada Usia Dewasa Muda

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 29 Juli 2026

Yang menyatakan



(Radisty Ahmadirja)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan (STr. Kes) pada Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penyusunan skripsi.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes, selaku Ketua J'urusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc, selaku Ketua Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing utama yang telah memberikan izin dan kemudahan serta memberikan masukan dan saran-saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes. selaku ketua dewan penguji skripsi yang memberikan masukan dan kritikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Bapak Hari Wibowo, M.Kes, selaku pembimbing pendamping dan penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran-saran kepada penulis.
6. Ibu RT002/030 Dusun Biru, Trihanggo yang telah memberi kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.

7. Anggota dasawisma RT002/030 Dusun Biru, Trihanggo yang telah berkenan dilibatkan pada penelitian ini.
8. Ibu, adik dan nenek yang telah memberikan ruang, dukungan, dan kasih sayang yang tidak pernah surut.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan Tempat.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi operasional variabel penelitian.....	27
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	30
G. Instrumen penelitian.....	31
H. Uji validitas dan reliabilitas	31
I. Prosedur penelitian.....	32
J. Manajemen data	34
K. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil penelitian	36
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	29
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap	29
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Usia.....	36
Tabel 4. Analisis Deskriptif Pengetahuan dan Sikap pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	37
Tabel 5. Hasil Uji <i>Shapiro-Wilk</i>	39
Tabel 6. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	40
Tabel 7. Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i>	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kelas I Resesi <i>Gingiva</i>	17
Gambar 2 kelas II Resesi <i>Gingiva</i>	18
Gambar 3 kelas III Resesi <i>Gingiva</i>	18
Gambar 4 kelas IV Resesi <i>Gingiva</i>	19
Gambar 5 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Studi Pendahuluan.....	56
Lampiran 2. Desain Media E-booklet Gumrescue	57
Lampiran 3. Desain Media E-leaflet	58
Lampiran 4. Lembar Ahli Media.....	59
Lampiran 5. kuesioner penelitian	62
Lampiran 6. Surat keterangan layak etik.....	66
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	68
Lampiran 9. Inform Consent	71
Lampiran 10. Dokumentasi penelitian	72
Lampiran 11. Surat keterangan selesai penelitian	73
Lampiran 12. Hasil Uji Similaritas	74