

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DERAJAT
VISUALISASI GLOTIS PADA PASIEN GENERAL ANESTESI
DENGAN INTUBASI *ENDOTRACHEAL TUBE***



ADISA AINUN NAFISAH

P07120322002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI

PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

TAHUN 2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DERAJAT
VISUALISASI GLOTIS PADA PASIEN GENERAL ANESTESI
DENGAN INTUBASI *ENDOTRACHEAL TUBE***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**ADISA AINUN NAFISAH
P07120322002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Visualisasi Glotis pada Pasien General Anestesi dengan Intubasi *Endotracheal Tube*”

“The Relationship Between Body Mass Index and Degree of Visualization in General Anesthesia Patients with Endotracheal Tube Intubation”

Disusun Oleh :

ADISA AINUN NAFISAH

P07120322002

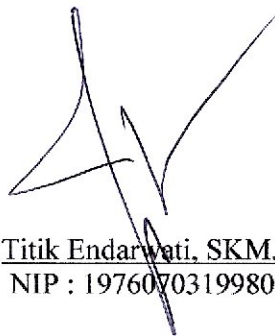
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

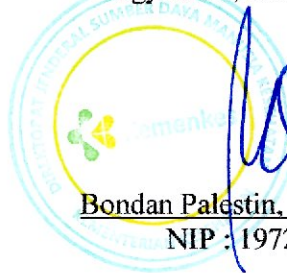


Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP : 197607031998032003



Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP : 197108071994032002

Yogyakarta.....2026



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP : 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Visualisasi Glotis pada Pasien
General Anestesi dengan Intubasi *Endotracheal Tube*”

Disusun Oleh :

ADISA AINUN NAFISAH

P07120322002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 4 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Harmilah, S.Pd., S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB

NIP : 196807031990032002

(.....)

Anggota,

Titik Endarwati, SKM., MPH

NIP : 197607031998032003

(.....)

Anggota,

Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB

NIP : 197108071994032002

(.....)

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP : 197207161994031005

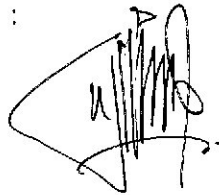
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Adisa Ainun Nafisah

NIM : P07120322002

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and vertical strokes, enclosed within a roughly triangular shape.

Tanggal : 22 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Adisa Ainun Nafisah
NIM : P07120322002
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :
"Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Visualisasi Glotis pada Pasien General Anestesi dengan Intubasi *Endotracheal Tube*"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Yogyakarta, 22 Juni 2026

Yang Menyatakan,



(Adisa Ainun Nafisah)
NIM P07120322002

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DERAJAT VISUALISASI GLOTIS PADA PASIEN GENERAL ANESTESI DENGAN INTUBASI *ENDOTRACHEAL TUBE*

Adisa Ainun Nafisah¹, Titik Endarwati², Umi Istianah³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : adisainun10@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Visualisasi glotis merupakan salah satu faktor penting dalam keberhasilan intubasi *endotracheal tube* (ETT) pada pasien *general anestesi*. Peningkatan Indeks Massa Tubuh (IMT) dapat menyebabkan penumpukan jaringan adiposa pada daerah leher dan orofaring sehingga berpotensi menurunkan kualitas visualisasi glotis dan meningkatkan risiko *difficult airway*.

Tujuan: Mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh dengan visualisasi glotis pada pasien *general anestesi* menggunakan *endotracheal tube*.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 88 responden. Penelitian dilaksanakan pada Februari–April dan dianalisis menggunakan uji Spearman rho.

Hasil: Distribusi IMT responden paling banyak berada pada kategori berat badan normal sebanyak 51 responden (58%) dan paling sedikit kategori berat badan kurang sebanyak 5 responden (5,7%). Hasil koefisien korelasi menunjukkan nilai r sebesar 0,889 dengan $p=0,044$ pada kelompok berat badan kurang, $r=0,351$ dengan $p=0,012$ pada kelompok berat badan normal, $r=0,555$ dengan $p=0,003$ pada kelompok berat badan berlebih, dan $r=0,939$ dengan $p=0,005$ pada kelompok obesitas.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan visualisasi glotis, di mana semakin tinggi kategori IMT maka kecenderungan visualisasi glotis semakin mengarah pada kondisi jalan napas yang lebih sulit.

Kata kunci: Indeks Massa Tubuh, visualisasi glotis, anestesi umum

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND DEGREE OF VISUALIZATION IN GENERAL ANESTHESIA PATIENTS WITH ENDOTRACHEAL TUBE INTUBATION

Adisa Ainun Nafisah¹, Titik Endarwati², Umi Istianah³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : adisainun10@gmail.com

ABSTRACT

Background: Glottic visualization is an important factor influencing the success of *endotracheal tube (ETT)* intubation in patients undergoing *general anesthesia*. Increased Body Mass Index (BMI) may cause adipose tissue accumulation in the neck and oropharyngeal areas, potentially reducing the quality of glottic visualization and increasing the risk of *difficult airway*.

Objective: To determine the relationship between Body Mass Index and glottic visualization in patients undergoing *general anesthesia* using *endotracheal tube*.

Methods: This study employed an analytic observational method with a *cross sectional* design. The sampling technique used was *consecutive sampling* with a total of 88 respondents. The study was conducted from February to April and analyzed using the Spearman rho test.

Results: Most respondents were in the normal weight category, totaling 51 respondents (58%), while the underweight category was the least common with 5 respondents (5.7%). Correlation coefficient results showed $r=0.889$ with $p=0.044$ in the underweight group, $r=0.351$ with $p=0.012$ in the normal weight group, $r=0.555$ with $p=0.003$ in the overweight group, and $r=0.939$ with $p=0.005$ in the obesity group.

Conclusion: There was a relationship between Body Mass Index and glottic visualization, where higher BMI categories tended to be associated with more *difficult airway* conditions.

Keywords: Body Mass Index, glottic visualization, *general anesthesia*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah, dan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Visualisasi Glotis pada Pasien General Anestesi dengan Intubasi *Endotracheal Tube*”. Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta, yang memberikan kesempatan untuk memanfaatkan fasilitas kampus Poltekkes Kemkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta, yang telah memberikan dukungan berharga dan sarana yang diperlukan bagi kami mahasiswa/i Jurusan Keperawatan,
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S. Kp., M.Ke, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, yang selalu memberikan semangat arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Direktur RST dr,. Soedjono Magelang yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan serta penelitian di rumah sakit tersebut.
5. Titik Endarwati,SKM.,MPH, selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi ini yang selalu memberi bimbingan, arahan, kritik, dan saran
6. Dr. Umi Istianah,S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.MB, selaku Pembimbing Pendamping serta pembimbing akadaemik yang selalu memberi bimbingan serta arahan dalam proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

7. Harmilah, S.Pd., S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB, selaku Dewan penguji dalam penyusunan skripsi yang telah memberikan saran dan kritik dalam penulisan skripsi ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga penulis, terimakasih atas dukungan, doa, serta motivasi yang selalu diberikan dalam setiap perjalanan hidup penulis. Terimakasih untuk kasih sayang, rasa percaya dan segala hal yang diusahakan untuk penulis.
9. Sahabat Mie Ayam Tasya, Hanun, Gibran, Ais, Farhan, Rafi, Naufal, Fikri, Aqilla, yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi, serta menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. Rekan-rekan Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Angkatan 2022, yang telah memberikan dukungan serta bantuan.
11. Teman-teman serta pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang selalu membantu, kebersamaan serta memberikan motivasi serta semangat untuk penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala, membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini.

Yogyakarta,

2026

Adisa Ainun Nafisah

DAFTAR ISI

HALAMAN SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis dan Desain Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional Variabel Peneliti	47
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Instrumen Penelitian	48
H. Uji Validitas dan Reabilitas	49
I. Prosedur Penelitian	50
J. Manajemen Data	53
K. Analisa Data	55
L. Etika Penelitian.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan	65
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
Daftar Pustaka	76
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian penelitian	9
Tabel 2.	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	36
Tabel 3.	Definisi operasional	47
Tabel 4.	Korelasi Koefisien.....	57
Tabel 5.	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin, dan ASA di IBS RST dr. Soedjono Magelang (n=88).....	61
Tabel 6.	Distribusi responden berdasarkan usia, tinggi badan, dan berat badan di IBS RST dr. Soedjono Magelang (n=88)	61
Tabel 7.	Distribusi responden berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) di IBS RST dr. Soedjono Magelang (n=88).....	62
Tabel 8.	Distribusi responden berdasarkan visualisasi glotis di IBS RST dr. Soedjono Magelang	63
Tabel 9.	Hasil uji stastistik hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan visualisasi glotis pada pasien dengan anestesi umum di RST dr Soedjono Magelang.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi faring	16
Gambar 2. Struktur tulang rawan laring.....	17
Gambar 3. Struktur glotis dan pita suara.....	19
Gambar 4. Klasifikasi <i>mallampati score</i>	20
Gambar 5. Klasifikasi <i>Cormack–Lehane Score</i>	32
Gambar 6. Kerangka Teori.....	41
Gambar 7. Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	84
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	85
Lampiran 3. Penjelasan mengikuti penelitian	86
Lampiran 4. Permohonan menjadi responden.....	88
Lampiran 5. <i>Inform consent</i>	89
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP)	90
Lampiran 7. Lembar observasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	92
Lampiran 8. Lembar observasi visualisasi glotis.....	92
Lampiran 9. Lembar bimbingan tugas akhir	95
Lampiran 10. Bukti mengikuti seminar proposal.....	97
Lampiran 11. Surat permohonan izin penelitian.	98
Lampiran 12. Surat izin penelitian	99
Lampiran 13. Permohonan <i>Etichal Clerance</i>	100
Lampiran 14. <i>Etichal Clearence</i>	101
Lampiran 15. Hasil uji SPSS.....	102
Lampiran 16. Similaritas	105