

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Lestari, R.M. and Prasida, D.W. (2023) “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya,” *Jurnal Surya Medika*, 9(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>.
- Ahmad, U. *et al.* (2018) “Antihyperlipidemic efficacy of aqueous extract of *Stevia rebaudiana* Bertoni in albino rats,” *Lipids in Health and Disease*, 17(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12944-018-0810-9>.
- Ananda, F.R. *et al.* (2025) “(Journal of Science and Technology),” 7(1), pp. 17–26.
- Andi Paraqleta Nur Eli *et al.* (2023) “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia,” *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(12), pp. 914–922. Available at: <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i12.168>.
- Dhevayanti, aisyyah suci and Susanto, indra himawan (2023) “Analisis Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Makan Siswa Di Sman 1 Tapen Bondowoso ANALISIS AKTIVITAS FISIK DAN KEBIASAAN MAKAN SISWA DI SMAN 1 TAPEN Aisyyah Suci Dhevayanti Indra Himawan Susanto,” *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 11(2), pp. 79–86.
- Ellis, L.R. *et al.* (2022) “A systematic review and meta-analysis of the effects of *Hibiscus sabdariffa* on blood pressure and cardiometabolic markers,” *Nutrition Reviews*, 80(6), pp. 1723–1737. Available at: <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuab104>.
- Iswandi, Sri, H. and Indah, J. (2019) “Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada penderita Hiperkolesterol Di Kelurahan Nanga Bulik Kecamatan Bulik Kabupaten Lamandau,” *Nsj*, 3(2), pp. 57–62.
- Kemenkes (2023) “Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023,” *Kemenkes*, p. 235.
- Khoerunisa, T.K. (2020) “Review : Pengembangan Produk Pangan Fungsional Di Indonesia Berbasis Bahan Pangan Lokal Unggulan A Review : Development of Functional Food Products in Indonesia based on Local Ingredients,” *Indonesian Journal of Agricultural and Food Research*, 2(1), pp. 49–59.
- Kurniati, N., Zaini, W.S. and Rohmah, A.M. (2023) “Perbandingan Kadar Kolesterol Darah Kapiler Metode POCT dengan Serum Metode Enzimatis CHOD-PAP pada Mahasiswa TLM Poltekkes Banten,” *Journal of*

- Medical Laboratory Research*, 1(2), pp. 45–49. Available at: <https://doi.org/10.36743/jomlr.v1i2.471>.
- Majiidah, N.A. (2017) “Nisriinaa Ayu M, 2017 INOVASI PRODUK LEMPER MENGGUNAKAN ISI OLAHAN DAUN PEPAYA SEBAGAI SUBSTITUSI MELALUI ANALISIS UJI DAYA TERIMA KONSUMEN Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu.”
- Mauliza, M. (2018) “Obesitas Dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular,” *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), p. 89. Available at: <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1040>.
- Muchtar, R.S.U., Muharni, S. and Fadli, A. (2023a) “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Darah Penderita Diabetes,” *Majalah Ilmiah Warta Dharmawangsa*, 17(3), p. 1322.
- Muchtar, R.S.U., Muharni, S. and Fadli, A. (2023b) “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Darah Penderita Diabetes,” *Majalah Ilmiah Warta Dharmawangsa*, 17(3), p. 1322.
- Mulyani, N.S., Al Rahmad, A.H. and Jannah, R. (2018) “Faktor resiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa,” *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 132. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.113>.
- Musdalifa, N.R., S. Wicaksono and Tien (2017) “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Staf dan Guru SMA Negeri 1 Kendari,” *e-journal UHO*, 4(2), pp. 361–367. Available at: <http://ojs.uho.ac.id/index.php/medula/article/view/2813>. diakses pada tanggal 14 April 2021.
- Nabilla, J. *et al.* (2023) “Validasi Pemeriksaan Kolesterol Total Metode CHOD-PAP pada Sampel yang Disimpan Selama 1 Minggu dalam Suhu 4-8 °C,” *Jurnal Laboratorium Medis*, 05(01), pp. 7–11.
- Nasruddin, N.I. (2022) “Validasi SQ-FFQ Dengan FR 24 Jam untuk Menilai Asupan Zat Gizi Makro dan Total Flavonoid Wanita Usia Subur dengan Obesitas (Validity of SQ-FFQ with FR 24 Hour for Measuring Macro Nutrient and Total Flavonoid Dietary Intake in Reproductive Age Women with O,” *Medula*, 9(2), pp. 145–154.
- Ndari, P.W. (2024) *Skripsi pengaruh air rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar kolesterol pada lansia*.
- Nurmulya, D. and Mutmainah, N.F. (2025) “Analisis Kualitas Pelayanan Publik di Puskesmas Gamping II Kabupaten Sleman,” (951), pp. 7261–7272.

- Nurrahman, A.I. *et al.* (2024) “Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Stevia Dalam Menjaga Kestabilan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes,” *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(01), pp. 121–141. Available at: <https://doi.org/10.52236/ih.v12i1.517>.
- Nursilaputri, H.P., Subiastutik, E. and Setyarini, D.I. (2022) “Literature Review Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja,” *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), pp. 283–290. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1033>.
- Orellana-Paucar, A.M. (2023) “Steviol Glycosides from *Stevia rebaudiana*: An Updated Overview of Their Sweetening Activity, Pharmacological Properties, and Safety Aspects,” *Molecules*, 28(3). Available at: <https://doi.org/10.3390/molecules28031258>.
- Probosari, E. *et al.* (2022) “PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELA UNGU (HIBISCUS SABDARIFFA LINN) TERHADAP PROFIL LIPID PADA TIKUS HIPERKOLESTEROLEMI,” 5(1), pp. 69–81.
- Qomaliyah, E.N. (2022) “Etnofarmakologi dan Potensi Bioaktivitas Daun dan Buah Sirsak (*Annona Muricata*): Artikel Review,” *Biocity Journal of Pharmacy Bioscience and Clinical Community*, 1(1), pp. 36–55. Available at: <https://doi.org/10.30812/biocity.v1i1.2488>.
- Rahmi, S. and Susanti, D. (2023) “THE EFFECTIVENESS OF DRYING TEMPERATURE AND TIME ON ANTIOXIDANT AND SENSORY ACTIVITY OF HERBAL TEA KIRINYUH LEAVES (*Chromolaena odorata* L.),” *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*, 15(2), pp. 65–70. Available at: <https://doi.org/10.17969/jtipi.v15i2.29404>.
- Rais, E.E., Aziz, I.R. and Surdianah, S. (2024) “Pemeriksaan total kolesterol pada sampel serum darah dengan menggunakan metode fotometrik di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar,” *Filogeni: Jurnal Mahasiswa Biologi*, 4(1), pp. 19–27. Available at: <https://doi.org/10.24252/filogeni.v4i1.42013>.
- Rinjani, A.M., Septriana, M. and Herawati, L. (2022) “Abnormal Blood Lipids Levels (Dyslipidemia) Treatment With Acupuncture Method,” *Journal of Vocational Health Studies*, 5(3), p. 157. Available at: <https://doi.org/10.20473/jvhs.v5.i3.2022.157-165>.
- Rismawati, D. (2021) “Survey Aktivitas Fisik Pada Orang Dewasa Madya Umur 40-55 Tahun di Kecamatan Rantau Pandan,” *Score*, 1(2), pp. 01–07. Available at: <https://doi.org/10.22437/sc.v1i2.15825>.
- Rizky Kamila, T. (2023) *Pengaruh Pemberian Teh Daun Murbei (Morus alba L.) dengan Penambahan Kayu Manis (Cinnamomum burmanii) terhadap*

Tekanan Darah pada Penderita Obesitas.

- Safitri, D.E. and Rahayu, N.S. (2020) “Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis,” *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 5(1), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v5i1.4853>.
- Safitri, S. *et al.* (2022) “Hubungan Faktor Risiko Kejadian Hiperkolesterolemia Pasien Rawat Jalan Jantung Koroner RS Ibnu Sina Makassar,” *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), pp. 359–367.
- Saleh, R. *et al.* (2022) “Pemberdayaan Kelompok Masyarakat Melalui Edukasi Pencegahan Perawatan Hypertensi Dengan Pemanfaatan Minuman Herbal Teh Bunga Rosella Dan Daun Stevia Di Desa Pesanggrahan Kabupaten Pekalongan,” *Jurnal Lintas Pengabdian Masyarakat*, 2(2), pp. 1–23.
- Setiawan, S.C.E., Yuliantara, A. and Murti, P.D.B. (2024) “Pangan fungsional dari bahan pangan tradisional: tinjauan pustaka,” *Agrointek : Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 18(3), pp. 552–560. Available at: <https://doi.org/10.21107/agrointek.v18i3.15464>.
- Setiawati, S., Anggraini, F. and Sundari, F. (2024) “Rebusan Daun Sisrak Efektif Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Pada Wanita Lansia,” *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 15(1), pp. 119–127. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v15i1.2195>.
- Slamet, S. *et al.* (2023) “View of Effect of Rosella (*Hibiscus sabdariffa*. L) Consumption on Total Cholesterol Levels.pdf.”
- Suwadi, P. *et al.* (2021) “Diversifikasi Tanaman Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) sebagai Upaya dalam Meningkatkan Kesejahteraan dan Ekonomi Masyarakat Desa Sumberdem, Wonosari, Malang,” *SEMAR (Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni bagi Masyarakat)*, 10(1), p. 22. Available at: <https://doi.org/10.20961/semar.v10i1.42056>.
- Swastini, I.G.A.A.P. (2021) “Gambaran kolesterol total pada lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan,” *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, 9(2), pp. 68–77. Available at: <https://doi.org/10.33992/m.v9i2.1526>.
- Syapitri, H., Amila and Aritonang, J. (2021) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edited by A.H. Nadana.
- Untari, M.K. and Pramukantoro, G.E. (2020) “Aktivitas Antihiperkolesterolemia Ekstrak Etanol Daun Stevia *Rebaudiana Bertoni* Pada Tikus Putih Jantan,” *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(1), pp. 11–20. Available at: <https://doi.org/10.37311/jsscr.v2i1.2700>.

- Wahyuni, T. and Diansabila, J. (2020) “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Kolesterol pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran,” *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 1(2), p. 48. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.1.2.48-53>.
- Wati, P.K. and Saktiningsih, H. (2020) “Gambaran Kadar Kolesterol Pada Wanita Lansia Yang Mengonsumsi Teh Hitam Di Panti Jompo Aisyiyah Kelurahan Sumber,” *Avicenna : Journal of Health Research*, 3(1), pp. 11–19. Available at: <https://doi.org/10.36419/avicenna.v3i1.338>.
- Widhihastuti, E., Rakainsa, S.K. and Christijanti, W. (2024) “Sosialisasi dan Deteksi Dini Pencegahan Hiperkolesterolemia Serta Pengembangan Produk Rosella Bagi Masyarakat Desa Binaan Jatirejo,” 08(02), pp. 523–536.
- Yoga Adhi Dana and Hanifah Maharani (2022) “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Pada Karyawan Dan Mahasiswi Politeknik Kudus,” *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.55904/florona.v1i1.49>.
- Zulfikar *et al.* (2025) “Pengaruh Ekstrak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L .) Terhadap Kadar Kolesterol Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Yang Diinduksi LDL,” 13(2), pp. 980–992.