

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *POP IT* UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



**RISKA FEBRIANA
P07120123059**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *POP IT* UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**RISKA FEBRIANA
P07120123059**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Terapi Bermain *Pop It* Untuk Menurunkan Kecemasan Akibat
Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di RSUD
Panembahan Senopati Bantul

*Implementation Of Pop It Play Therapy To Reduce Anxiety Due To Hospitalized
In Preschool Children At Panembahan Senopati Hospital Bantul*

Disusun Oleh:

RISKA FEBRIANA
P07120123059

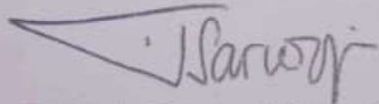
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

21 Mei 2026

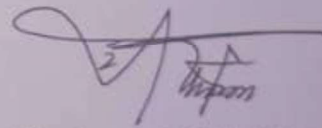
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend, S.Kep.,Ners, M.H.K
NIP. 197007282002121002



Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP. 196801011990032003

Yogyakarta, 22 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesin, SKM, M.Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *POP IT* UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Disusun Oleh:

RISKA FEBRIANA
NIM. P07120123059

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 25 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA
NIP. 196806011993031006

(.....)

Anggota,
Agus Sarwo Prayogi, A. Per. Pend, S.Kep., Ners, M.H.Kes
NIP. 197007282002121002

(.....)

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP. 196801011990032003

(.....)

Yogyakarta, 15 Juni 2026
Ketuan Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Riska Febriana

NIM : P07120123059

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Febriana
NIM : P07120123059
Program Studi : D3 Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan Terapi Bermain *Pop It* Untuk Menurunkan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2026

Yang menyatakan



(Riska Febriana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Penerapan Terapi Bermain *Pop It* Untuk Menurunkan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”. Penulisan Proposal KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend, S.Kep.,Ners, M.H.Kes selaku Pembimbing Utama dan Ibu Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA selaku Pembimbing Pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S. Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Atthobari, M.P.H., Sp.MK selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan di RSUD Panembahan Senopati Bantul.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dr. Nunuk Sri Purwanti, SKp., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

6. Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mengharap kritik serta saran yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 8 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori	34
C. Pertanyaan Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Studi Kasus	36
B. Subyek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi	37
D. Definisi Operasional	37
E. Instrumen Studi Kasus.....	38
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	40
H. Analisis Data dan Penyajian Data	40
I. Etika Penelitian Studi Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Studi Kasus	42
B. Pembahasan Studi Kasus	70
C. Keterbatasan Studi Kasus	74

BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Kecemasan	15
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 4. 1 Analisa Data pada Kasus An. T	55
Tabel 4. 2 Analisa Data pada Kasus An. N.....	56
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan pada Kasus An. T	59
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan pada Kasus An. N	60
Tabel 4. 5 Impementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Kasus An. T.....	62
Tabel 4. 6 Evaluasi Penurunan Kecemasan pada An. T	66
Tabel 4. 7 Impementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Kasus An. N	66
Tabel 4. 8 Evaluasi Penurunan Kecemasan pada An. N	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Mainan <i>Pop It</i>	21
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Anak.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Anggaran Studi Kasus	82
Lampiran 2 Jadwal Studi Kasus	83
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i> An. T	84
Lampiran 4 Lembar <i>Informed Consent</i> An. N	85
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Terapi Bermain <i>Pop It</i>	86
Lampiran 6 Lembar Observasi Pengukuran Tingkat Kecemasan An. T	87
Lampiran 7 Lembar Observasi Pengukuran Tingkat Kecemasan An. N	88
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian	89
Lampiran 9 Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian.....	90
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik.....	91
Lampiran 11 Surat Pernyataan Penelitian	92
Lampiran 12 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing Utama	93
Lampiran 13 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing Pendamping.....	94
Lampiran 14 Hasil <i>Similarity</i>	95