

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Video *CEKAGI* efektif dalam meningkatkan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta memperbaiki pH saliva pada pengguna rokok elektrik.
2. Terdapat perbedaan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pH saliva sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan menggunakan video *CEKAGI*.
3. Terdapat perbedaan nilai pH saliva sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan menggunakan video *CEKAGI*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Responden diharapkan memanfaatkan media video *CEKAGI* sebagai sarana edukasi untuk menambah pengetahuan dan meningkatkan kesadaran dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Selain itu, responden diharapkan menerapkan informasi yang diperoleh secara konsisten dalam kehidupan sehari-hari, seperti menjaga

kebersihan gigi dan mulut, mengurangi kebiasaan yang berdampak buruk, serta melakukan pemeriksaan gigi secara berkala. Saran ini didasarkan pada hasil penelitian yang menunjukkan bahwa seluruh responden mengikuti penayangan video hingga akhir periode sehingga media video dapat diterima dengan baik sebagai sarana edukasi.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan penelitian selanjutnya menggunakan kelompok kontrol agar efektivitas intervensi dapat dibandingkan secara lebih objektif. Selain itu, video *CEKAGI* perlu dikembangkan lebih lanjut karena aspek kemenarikan media dan kesesuaian animasi dengan materi masih berada pada kategori cukup. Peningkatan kualitas visual dan keselarasan animasi dengan materi diharapkan dapat meningkatkan efektivitas media dalam menyampaikan pesan kesehatan. Dengan demikian, efektivitas video *CEKAGI* terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pH saliva pengguna rokok elektrik dapat dibuktikan dengan bukti ilmiah yang lebih kuat.