

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS VIDEO *CEKAGI* TERHADAP PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA pH SALIVA
PENGUNA ROKOK ELEKTRIK**



**BALQIS SYFA NADA
NIM P07125222031**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS VIDEO *CEKAGI* TERHADAP PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA pH SALIVA
PENGUNA ROKOK ELEKTRIK**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**BALQIS SYFA NADA
NIM P07125222031**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS VIDEO CEKAGI TERHADAP PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA pH SALIVA PENGGUNA ROKOK
ELEKTRIK**

*The Effectiveness Of Cekagi Videos On Maintenance Of Dental And Oral Health
And Saliva Ph Of Electronic Cigarettes Users*

Disusun Oleh :

BALQIS SYFA NADA
NIM P07125222031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
..... 19 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



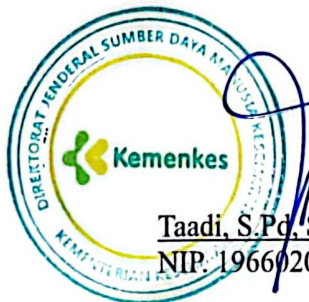
Dr. drg. Quroti Ayun, M. Kes
NIP. 196905241992032001

Pembimbing Pendamping,



Hari Wibowo, M. Kes
NIP. 199103092020121001

Yogyakarta,2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 196602031986021003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS VIDEO *CEKAGI* TERHADAP PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA pH SALIVA PENGGUNA ROKOK ELEKTRIK

Disusun Oleh

BALQIS SYFA NADA

NIM. P07125222031

Telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji
Pada tanggal...19 Mei.....2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Taadi, S.Pd, S.SiT, M.Kes

NIP. 19660203 198602 1 003

Anggota

Dr. drg. Quroti Ayun, M. Kes

NIP. 19690524 199203 2 001

Anggota

Hari Wibowo, M. Kes

NIP. 19910309 202012 1 001

Yogyakarta, ...19 Mei..... 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Balqis Syfa Nada

Nim : P07125222031

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Balqis Syfa Nada
Nim : P07125222031
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

”Efektivitas Video *CEKAGI* Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
Serta pH Saliva Pengguna Rokok Elektrik”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan (*database*) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Mei 2026

Yang menyatakan



(Balqis Syfa Nada)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan pada Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Taadi, S.Pd, S.SiT, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ibu Eldarita S.SiT., M.DSc sebagai Ketua Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Dr. drg. Quroti Ayun, M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Hari Wibowo, M.Kes sebagai pembimbing pendamping telah membimbing dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Taadi, S.Pd, S.SiT, M.Kes sebagai dosen penguji utama sehingga Skripsi dapat tersusun dengan rinci dan sesuai prosedur.
7. Seluruh bapak dan ibu dosen beserta staf yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga dapat menyusun Skripsi dengan lancar.
8. Orang tua dan keluarga yang selalu memberi motivasi serta dukungan penuh demi terselesainya Skripsi.
9. Teman- teman penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan secara moral maupun material demi tersusunnya Skripsi.
10. Bapak RW dan responden saya yang telah bersedia membantu penelitian saya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dimasa sekarang dan akan datang.

Yogyakarta, 28 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Landasan Teori	31
C. Kerangka konsep	32
D. Hipotesis.....	32
 BAB III METODE PENELITIAN	 33
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Waktu dan Tempat.....	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional Variabel	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
H. Prosedur Penelitian	40
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
J. Manajemen Data	45
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	50
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Perilaku.....	37
Tabel 2. Hasil Uji Validitas Kuisisioner.....	43
Tabel 3. Karakteristik Responden	47
Tabel 4. Deskripsi Perilaku dan pH Saliva pada Kelompok Perlakuan	48
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Data	49
Tabel 7. Hasil Uji Wilcoxon Perilaku dan pH Saliva Pre-test dan Post-test diberikan Video CEKAGI	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teknik Menyikat Gigi	18
Gambar 2 Kelenjar Saliva (Ma'ruf 2022)	22
Gambar 3 Tabung Sampel (Alreda 2022)	25
Gambar 4 pH Paper (Alreda 2022)	26
Gambar 5 Rokok Elektrik (BPOM 2017)	30
Gambar 6 pH Paper (Alreda 2022)	38
Gambar 7. Pengisian Informed Consent dan Lembar PSP	89
Gambar 8. Pengisian Kuesioner Pretest	89
Gambar 9. Pengumpulan Sampel Saliva	89
Gambar 10. Pemberian Video CEKAGI	89
Gambar 11. Pemberian Snack Konsumsi	89
Gambar 12. Foto Bersama Pertemuan 1	89
Gambar 13. Pemberian Bingkisan	89
Gambar 14. Pengecekan pH Saliva	89
Gambar 15. Sambutan Pak RW	90
Gambar 16. Pengisian Kuesioner Posttest	90
Gambar 17. Pengumpulan Sampel Saliva ke 2	90
Gambar 18. Pemberian Konsumsi Pertemuan 2	90
Gambar 19. Pemutaran Video CEKAGI	90
Gambar 20. Sesi Tanya Jawab dengan Responden	90
Gambar 21. Foto Bersama Pertemuan 2	90
Gambar 22. Pengecekan pH Saliva ke 2	90

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan	66
Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas	67
Lampiran 3. Surat Layak Etik (Ethical Clearance).....	68
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 5. Naskah PSP	70
Lampiran 6. Informed Consent.....	75
Lampiran 7. Kuesioner Perilaku	76
Lampiran 8. Lembar Penilaian pH Saliva.....	78
Lampiran 9. Loogbook Kontrol pH dan Volume Saliva	79
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	80
Lampiran 11. CV Ahli Media	81
Lampiran 12. Surat Penilaian Ahli Media	82
Lampiran 13. Skrip Video CEKAGI.....	83
Lampiran 14. Cuplikan Media Video CEKAGI	86
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan	89
Lampiran 16. Hasil Pemeriksaan Similarity	91