

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* PADA BAYI
BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN RISIKO
HIPOTERMIA DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**



**ARIYANA LUTFI UMARROH
P07120123051**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* PADA BAYI
BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN RISIKO
HIPOTERMIA DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**ARIYANA LUTFI UMARROH
P07120123051**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

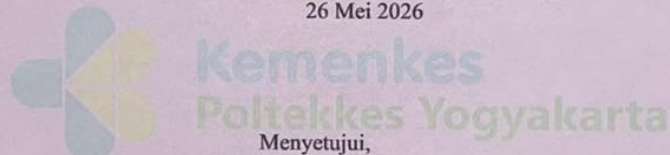
Penerapan *Kangaroo Mother Care* pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah dengan
Risiko Hipotermia di RSUD Panembahan Senopati Bantul

*The Implementation of Kangaroo Mother Care in Low Birth Weight Infants With
Risk of Hypothermia at RSUD Panembahan Senopati Bantul*

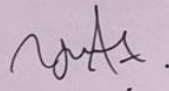
Disusun oleh:

ARIYANA LUTFI UMARROH
P07120123051

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
26 Mei 2026

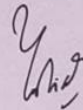


Pembimbing Utama,

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Ns. Yusniarita.

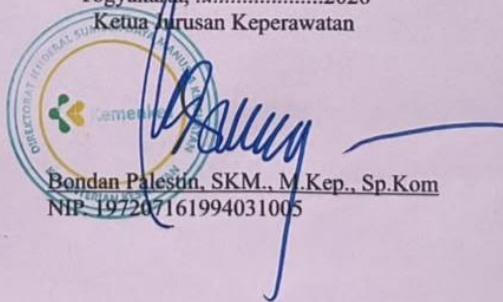
Ns. Yusniarita, S.Kep. M.Kes
NIP. 197102081993022001

Pembimbing Pendamping,

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Dr. Yustiana Olfah.

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 29 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

A large, stylized handwritten signature in blue ink, likely belonging to Bondan Palestin. Below the signature is a circular official stamp of the institution.

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* PADA BAYI BERAT BADAN
LAHIR RENDAH DENGAN RISIKO HIPOTERMIA DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Disusun oleh:

ARIYANA LUTFI UMARROH
P07120123051

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 8 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196702091990032001

(.....)

Anggota,
Ns. Yusniarita, S.Kep. M.Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Yogyakarta, 29 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ariyana Lutfi Umarroh

NIM : P07120123051

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, loopy 'A' followed by several vertical strokes and a horizontal line at the end.

Tanggal : 30 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ariyana Lutfi Umarroh
NIM : P07120123051
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN RISIKO HIPOTERMIA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Juni 2026

Yang menyatakan



(Ariyana Lutfi Umarroh)

KATA PENGANTAR

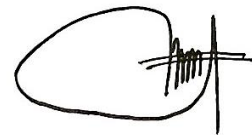
Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Madjid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan.
4. Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. dr. Atthobari, M.P.H., Sp.MK selaku direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul serta Ari Nurhasanti, S.Kep., Ns selaku kepala ruang Kunti yang telah memberikan izin penelitian pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan

10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat berbagai kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas kritik dan saran yang diberikan. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 30 April 2026

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, rounded loop on the left and a series of vertical strokes on the right, ending in a horizontal line.

Ariyana Lutfi Umarroh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Konsep Bayi Berat Badan Lahir Rendah	13
2. Konsep Termoregulasi pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah..	17
3. Konsep <i>Kangaroo Mother Care</i>	21
B. Konsep Asuhan Keperawatan	28
1. Pengkajian.....	28
2. Diagnosis Keperawatan.....	35
3. Intervensi Keperawatan.....	38
4. Implementasi Keperawatan.....	41
5. Evaluasi Keperawatan	41
6. Dokumentasi Keperawatan	43
C. Kerangka Teori.....	45
 BAB III METODE PENELITIAN	 46
A. Jenis Studi Kasus	46
B. Subyek Studi Kasus	46
C. Fokus Studi	47
D. Definisi Operasional.....	47
E. Instrumen Studi Kasus	48
F. Metode Pengumpulan Data	50
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	52

H. Analisis Data dan Penyajian Data	52
I. Etika Studi Kasus	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Studi Kasus	55
1. Gambaran umum lokasi studi kasus.....	55
2. Proses keperawatan studi kasus	57
B. Pembahasan studi kasus	71
C. Keterbatasan studi kasus	76
BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Intervensi Keperawatan	38
Tabel 3. Identitas Klien 1 dan Klien 2	57
Tabel 4. Pengkajian Klien 1 dan Klien 2	58
Tabel 5. Analisa Data Klien 1 dan Klien 2	61
Tabel 6. Diagnosis Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	61
Tabel 7. Intervensi Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	62
Tabel 8. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penempatan Bayi (<i>Skin-to-Skin Contact</i>).....	26
Gambar 2. Pengamanan Posisi Bayi	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Studi Kasus	84
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	85
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Klien 1 .	86
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Klien 2 .	89
Lampiran 5. Lembar Pengkajian Bayi BBLR.....	92
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur KMC	99
Lampiran 7. Lembar Observasi Klien 1	101
Lampiran 8. Lembar Observasi Klien 2	102
Lampiran 9. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan.....	103
Lampiran 10. Surat Keterangan Izin Studi Pendahuluan	104
Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian	105
Lampiran 12. Surat Keterangan Izin Penelitian	106
Lampiran 13. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	107
Lampiran 14. Surat Keterangan Layak Etik.....	108
Lampiran 15. Hasil Turnitin.....	109
Lampiran 16. Lembar Audiens Seminar Proposal KTI.....	110
Lampiran 17. Naskah Edukasi <i>Kangaroo Mother Care</i>	111
Lampiran 18. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	112