

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MANDALA ART THERAPY* UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN DENGAN KANKER
SERVIKS DI RSUP DR. SARDJITO**



**AURELIA SYIFA ANINDYA
P07120123067**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MANDALA ART THERAPY* UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN DENGAN KANKER
SERVIKS DI RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**AURELIA SYIFA ANINDYA
P07120123067**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MANDALA ART THERAPY* UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN DENGAN KANKER
SERVIKS DI RSUP DR. SARDJITO**

***APPLICATION OF MANDALA ART THERAPY TO REDUCE
ANXIETY IN PATIENTS WITH CERVICAL CANCER AT DR.
SARDJITO GENERAL HOSPITAL***

Disusun oleh:

AURELIA SYIFA ANINDYA
P07120123067

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Mei 2026

Menyetujui,

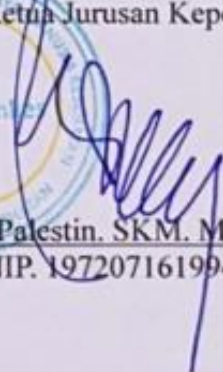
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Abdul Ghofur, SKp., M. Kes
NIP. 197101101990031001


Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, 2026
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM. M. Kep. Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MANDALA ART THERAPY* UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN DENGAN KANKER
SERVIKS DI RSUP DR. SARDJITO**

Disusun Oleh

AURELIA SYIFA ANINDYA

NIM. P07120123067

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

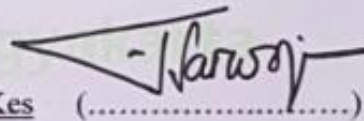
Pada tanggal : 3 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., M.H. Kes

NIP. 197007282002121002


(.....)

Anggota,

Dr. Abdul Ghofur, SKp., M. Kes

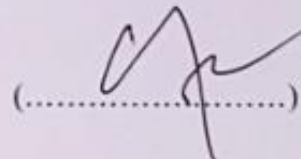
NIP. 197101101990031001


(.....)

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA

NIP. 196806011993031006


(.....)

Yogyakarta,..... 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin. SKM. M. Kep. Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aurelia Syifa Anindya

NIM : P07120123067

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aurelia Syifa Anindya
NIM : P07120123067
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN *MANDALA ART THERAPY* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN DENGAN KANKER SERVIKS DI RSUP DR. SARDJITO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Mei 2026
Yang menyatakan,



(Aurelia Syifa Anindya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Abdul Ghofur, SKp., M. Kes selaku pembimbing utama dan Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Nurun Laasara, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku Dewan Ketua Penguji pada Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., Ners., M.H.Kes selaku Dewan Ketua Penguji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dr. Abdul Ghofur, SKp., M. Kes selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. drg. Nusati Ikawahju, M.Kes selaku direktur sumber daya manusia, pendidikan, dan penelitian RSUP Dr. Sardjito yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
10. Surya Andina Mujiyati, S.Kep., Ns selaku kepala ruang bougenville RSUP dr. Sardjito yang telah memberikan izin untuk mengambil data dan melakukan penelitian di ruang bougenville RSUP Dr. Sardjito
11. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa dan bantuan dukungan material serta moral;
12. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak memberikan semangat, doa, dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat menjadi dasar dalam pelaksanaan studi kasus.

Yogyakarta, 10 Mei 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH NTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Jurnal Pendukung	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan	39
Gambar 2. Pohon Masalah	41
Gambar 3. Kerangka Teori	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jurnal Pendukung	10
Tabel 2. Klasifikasi Stadium Kanker Serviks	19
Tabel 3. Penatalaksanaan Kanker Serviks.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 5. Hasil Pengkajian Data Pasien.....	68
Tabel 6. Analisa Data Ny. S	86
Tabel 7. Analisa Data Ny. I	88
Tabel 8. Diagnosis Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	91
Tabel 9. Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	93
Tabel 10. Implementasi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	96
Tabel 11. Evaluasi Hasil Pasien 1 dan Pasien 2	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pelaksanaan Studi Kasus	126
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	127
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	128
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subyek Studi Kasus.....	130
Lampiran 5. Pengkajian Keperawatan Jiwa	135
Lampiran 6. Hasil Observasi Skor Kecemasan dan Status Hemodinamik	163
Lampiran 7. Lembar Bimbingan KTI	165
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	169
Lampiran 9. Balasan Izin Studi Pendahuluan	170
Lampiran 10. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	171
Lampiran 11. <i>Ethical Clearance</i>	172
Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian	173
Lampiran 13. Balasan Izin Penelitian	174
Lampiran 14. SOP <i>Mandala Art Therapy</i>	175
Lampiran 15. Hasil Turnitin.....	179
Lampiran 16. Hasil <i>Mandala Art Therapy</i>	189