

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *BACK MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN ISTIRAHAT *FATIGUE* PADA ANGGOTA
KELUARGA PENYANDANG KANKER PAYUDARA
DI PUSKESMAS GAMPING 2**



**HANUM NASRUL MA'RUFAH
P71203125049**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *BACK MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN ISTIRAHAT *FATIGUE* PADA ANGGOTA
KELUARGA PENYANDANG KANKER PAYUDARA
DI PUSKESMAS GAMPING 2**

Diajukan sebagai syarat memperoleh gelar Ners



HANUM NASRUL MA'RUFAH
P71203125049

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PENERAPAN *BACK MASSAGE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
ISTIRAHAT *FATIGUE* PADA ANGGOTA KELUARGA PENYANDANG
KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS GAMPING 2

Disusun oleh:
HANUM NASRUL MA'RUF AH
P71203125049

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
17 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Pembimbing Pendamping,

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, 2026
Kedua, Jurusan Keperawatan

Bondan Palesti, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

PENERAPAN *BACK MASSAGE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
ISTIRAHAT *FATIGUE* PADA ANGGOTA KELUARGA PENYANDANG
KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS GAMPING 2

Disusun oleh:
HANUM NASRUL MA'RUF AH
P71203125049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 19 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Anggota,
Tri Prabowo, S Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERYATAAN KEASLIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Hanum Nasrul Ma'rufah

NIM : P71203125049

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Hanum Nasrul Ma'rufah', written in a cursive style.

Tanggal : 14 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hanum Nasrul Ma'rufah
NIM : P71203125049
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

Penerapan *Back Massage* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat *Fatigue* Pada Anggota Keluarga Penyandang Kanker Payudara di Puskesmas Gamping 2

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Juni 2026

Yang menyatakan



(Hanum Nasrul Ma'rufah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan *Back Massage* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat *Fatigue* Pada Anggota Keluarga Penyandang Kanker Payudara di Puskesmas Gamping 2”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa tertulis satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memfasilitasi untuk penelitian, memberikan bekal ilmu pengetahuan, bimbingan, pengarahan serta saran yang bermanfaat dalam penyusunan karya ilmiah ini.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan, bantuan fasilitas pendidikan, bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
4. Ns. Tri Widyastuti H., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Tri Prabowo, S Kp., M.Sc selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Kepala Puskesmas Gamping 2 yang telah memberikan izin, kesempatan, dan bantuan fasilitas kepada penulis.
7. Seluruh responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam melaksanakan penelitian untuk penyelesaian karya ilmiah ini.

8. Kepada teman-teman yang telah memberikan dukungan selama penyelesaian karya ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 14 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat.....	6
D. Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Istirahat pada Penyandang Kanker Payudara	9
1. Konsep Keluarga.....	9
2. Konsep Kanker Payudara.....	10
3. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Istirahat-Tidur.....	17
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
1. Pengkajian.....	20
2. Diagnosis Keperawatan	25
3. Perencanaan Keperawatan	27
4. Implementasi.....	31
5. Evaluasi.....	31
C. Konsep <i>Back Massage</i>	32
D. Web of Causation (WOC)	40
E. PICOT.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Desain Studi Kasus	46
B. Subjek Studi Kasus.....	46
C. Fokus Studi Kasus	47
D. Definisi Operasional.....	47
E. Instrumen Studi Kasus.....	48
F. Metode Pengumpulan Data	48
G. Waktu dan Tempat.....	51
H. Analisis dan Penyajian Data	51
I. Etika Penelitian.....	52
BAB IV LAPORAN KASUS	54

A. Pengkajian Keperawatan	54
B. Analisa Data	62
C. Skoring Prioritas Masalah dan Diagnosis Keperawatan.....	64
D. Perencanaan Keperawatan.....	66
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	70
BAB V PEMBAHASAN	81
A. Pengkajian Keperawatan	81
B. Diagnosis Keperawatan	86
C. Perencanaan Keperawatan.....	88
D. Implementasi Keperawatan	90
E. Evaluasi Keperawatan	95
F. Keterbatasan Studi Kasus	100
BAB VI PENUTUP	101
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perencanaan Keperawatan	27
Tabel 2. SOP Terapi <i>Back Massage</i>	37
Tabel 3. Pertanyaan Klinis	41
Tabel 4. Analisis Jurnal.....	43
Tabel 5. Analisa Data	62
Tabel 6. Diagnosis Keperawatan.....	65
Tabel 7. Perencanaan Keperawatan	66
Tabel 8. Implementasi Keperawatan.....	70
Tabel 9. Hasil Perkembangan Ibu. U	78
Tabel 10. Hasil Perkembangan Ibu. T.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Web of Caution (WOC)	39
Gambar 2. PRISMA	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	109
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	111
Lampiran 3 Kuesioner <i>Brief Fatigue Inventory</i> (BFI)	112
Lampiran 4 Lembar Monitoring	114
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan.....	115
Lampiran 6 Uji Turnitin.....	165
Lampiran 7 <i>Ethical Clearance</i>	166
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	167
Lampiran 9 Dokumentasi.....	167
Lampiran 10 Jurnal <i>Literature Review</i>	171